Dr. Dan Noveanu
Medic primar
Clinica de ortopedie
„Foişorul de foc”
Bucureşti

dr. Corina Daniela Frandeş
şef de lucrări
Facultatea de Medicină Generală şi Stomatologie
Universitatea de Vest
„Vasile Goldiş” Arad

ADJUVANTE NATURALE METABOLICO-NUTRITIVE DE UZ GENERAL ŞI LOCAL

Prefaţă

Dintotdeauna, pe lângă hrană, plantele au constituit şi remedii, selectate fiind de-a lungul mileniilor, cu excluderea celor dăunătoare şi utilizarea ţintită, pentru anumite boli sau leziuni a celor benefice.

Până la analiza chimică şi biologică din zilele noastre, privind principiile active, acestea au făcut proba timpului, încât azi, când abuzul de medicamente constituie unul dintre neajunsurile civilizaţiei, revenirea la produsele naturale constituie un proces ce merită a fi stimulat.

În acest sens, prezentarea produselor firmei Forever Living Products (FLP), din Phoenix-Arizona (SUA) constituie o necesitate, asumată cu competenţă de către Dan Noveanu şi Corina Daniela Frandeş, medici consacraţi în utilizarea suplimentelor nutritive şi adjuvantelor naturale în prevenirea şi tratarea diverselor stări şi afecţiuni. Cele 13 capitole ale cărţii abordează, pe de o parte noţiuni vizând justificarea utilizării produselor firmei Forever Living (poluarea alimentară contemporană, noţiuni elementare de biochimie vegetală, noţiuni de fiziologia pielii, stări patologice asociate modificărilor membranale celulare), şi, pe de altă parte, trec în revistă produse nutritive complementare şi în special conţinând Aloe Vera de uz general şi local.

Fiecare produs este prezentat cu principalele caracteristici, compoziţie, principiile active şi indicaţiile de utilizare, punând la îndemâna cititorului şi utilizatorului un ghid practic de păstrare a sănătăţii şi de remediere a stărilor perturbate.

Titlul cărţii - „Adjuvante naturale metabolico-nutritive de uz general şi local” - reflectă pe deplin conţinutul, oferind tuturor posibilitatea de a apela la remedii accesibile, lipsite de risc.

Prof. dr. Francisc Schneider
Membru al Academiei de Ştiinţe Medicale

CUPRINS

Prefaţă
1. Ecologia şi produsele Forever Living Products
2. Poluarea alimentară contemporană (tabel)
3. Stări patologice asociate modificărilor membranelor celulare
4. Substanţe biologic active din vegetale
5. Elemente de filologie a pielii
6. Planta Aloe Vera
7. Gelul natural de Aloe Vera
8. Băuturi care conţin gel de Aloe Vera
    Aloe Vera Gel (15)
    Aloe Berry Nectar (34)
    Forever Aloe Bits N'Peaches (77)
9. Produse nutritive complementare
    Absorbent-C (48)
    A-Beta-CarE (54)
    Forever Lycium Plus (72)
    Forever Ginkgo Plus (73)
    Forever Kids (74)
    Nature-Min (37)
    Gin-Chia (47)
    Arctic Sea (39)
    Fields of Greens (68)
    Garlic-Thyme (65)
    Forever Lite (19, 20, 21)
    Aloe Blossom Herbal Tea (49)
    Forever Garcinia Plus (71)
    Forever Bee Honey (25)
    Forever Bee Pollen (26)
    Forever Bee Propolis (27)
    Forever Royal Jelly (36)
10. Produse de uz extern
    Aloe First (40)
    Aloe Vera Gelly (61)
    Aloe Lotion (62)
    Aloe Moisturizing Lotion (63)
    Aloe Heat Lotion (64)
    Aloe Propolis Creme (51)
    Aloe Lips (22)
    Aloe Suntan Lotion (53)
    Aloe Liquid Soap (38)
    Aloe Ever-Shield (67)
    Aloe Bath Gelee (14)
    Aloe Body Toner (56)
    Forever Bright ToothGel (28)
11. Produse cosmetice de întreţinere a părului
    Aloe-Jojoba Shampoo (58)
    Aloe-Jojoba Conditioning Rinse (59)

Forever Aloe Pro-Set (66)
12. Produse cosmetice de îngrijire a feţei
Recovering Night Creme (46)
R3 Factor Skin Defence Creme (69)
Aloe Activator (52)
Facial Contour Mask Powder (45)
Rehydrating Toner (42)
Forever Alpha-E Factor (187)
Forever Alluring Eyes (185)
Aloe Eye Makeup Remover (187)
Gentleman's Pride (70)
13. Suplimente nutritive - o necesitate
14. Bibliografie

Ecologia şi produsele FLP

Mediul semnifică, în sens larg, ansamblul factorilor fizici şi biologici care influenţează o unitate vitală.

Conceptul de mediu fiind complex, poate avea sensuri şi nuanţe deosebite, astfel în biologie prin mediu se înţelege tot ceea ce venind în contact cu învelişul unei fiinţe vii, exercită asupra ei un anumit efect mijlocindu-i viaţa şi comunicarea cu lumea exterioară.

Mediul poate fi considerat la un moment dat ca un ansamblu al factorilor fizici, chimici, biologici şi sociali, susceptibil să aibă efecte directe sau indirecte, imediate sau întârziate asupra fiinţelor vii, deci şi asupra oamenilor. În acelaşi timp toţi aceşti factori ai mediului sunt ei înşişi influenţaţi de organismele ce le înconjoară, într-un feed-back (circuit), adică într-un schimb continuu şi necesar de acţiuni şi reacţii la acestea.

Mediul poate fi considerat ca fiind determinant, organismul impunându-se în modelarea tuturor funcţiilor sale chiar şi ale celor ereditare.

Alte orientări admit organismului o capacitate proprie de a impune mediului structuri independente, pe care acesta poate totuşi să le elimine în cazul în care ele apar neconvenabile.

Concepţii mai recente de gândire consideră aceste două aspecte cu egală valabilitate, între mediu şi organism existând o interacţiune care reprezintă principalul izvor de dezvoltare a oricărei fiinţe vii.

Din punct de vedere al omului, ideea de mediu poate fi privită nu numai ca spaţiu, ci şi ca timp. Mediul este considerat nu numai în stare statică, ci şi în dinamica sa.

Se poate distinge (din punct de vedere al spaţiului) un mediu apropiat, alcătuit din tot ceea ce se află în preajma unui individ, în interiorul graniţelor sensibilităţii (percepţiei sale) şi un mediu îndepărtat constituit din lucruri imperceptibile datorită situării lui la distanţe prea mari.

Înţelesul noţiunii de mediu depinde de scara dimensională, la care privim ambianţa, ea putând fi nu numai un mediu imediat înconjurător, ci în acelaşi timp poate fi extins la limitele unui oraş, al unei regiuni sau chiar la scară planetară.

Raportat în timp omul poate considera un mediu imediat constituit de ambianţa prezentă, şi un mediu decalat existent la un moment dat ca fiind îndepărtat retrospectiv sau prospectiv.

Mediul înconjurător al oamenilor este de o deosebită complexitate, fapt care explică dificultăţile tratării sale în problemele de ecologie umană.

Din punct de vedere structural, mediul uman este format din trei componente:

1. mediul natural;
2. mediul transformat prin activităţile umane;
3. mediul social.

Mediul natural este alcătuit dintr-o multitudine de elemente descrise, măsurate şi studiate cu ajutorul ştiinţelor fizice, chimice şi biologice. Ele se manifestă divers sub formă de plante, animale, sol, climă, formând în ansamblu un sistem complex în cadrul căruia se desfăşoară şi viaţa oamenilor cu toate implicaţiile ei.

Modul în care omenirea şi-a cucerit cultura (de la inventarea uneltelor la perfecţionarea limbajului articulat) a determinat, prin eforturi de-a lungul mileniilor, transformarea mediului, adaptându-l treptat la nevoile sale (se numeşte antropizare - umanizare a mediului natural).

Aceasta s-a realizat prin toate invenţiile conştiente sau inconştiente ale oamenilor şi este consecinţa proceselor sociale, mai ales cele de producţie, constând din preluarea din mediu a unor materii prime şi transformarea acestora în obiecte cu valori de întrebuinţare, concomitent cu răspândirea în natură a unui însemnat volum de deşeuri.

Prin antropizare, mediul înconjurător apare nu numai ca mijloc şi obiect general de muncă, ca depozit în care se acumulează pe lângă nenumăratele obiecte fabricate şi toate reziduurile producţiei şi consumului uman.

Revenind la structura mediului înconjurător, cea de-a treia componentă alături de mediul natural şi cel transformat prin acţiunile umane constituie mediul social format în cadrul relaţiilor inter-umane.

Prin caracteristicile sale somatice şi funcţionale, prin capacităţile mentale şi psiho-senzoriale, omul reprezintă un cumul de actualizări ale evoluţiei sale ontogenetice şi filogenetice. El este rezultatul unui proces formativ în care intervin nu numai factorii interni (cei

genetici au un rol însemnat), ci şi o serie întreagă de factori externi adică mediul transformat şi mediul social.

În ultimele decenii, ca urmare a industrializării, omul s-a înarmat cu o capacitate de transformare şi de utilizare a resurselor mediului natural, ajungând nu numai la o risipire, ci chiar la o jefuire a acestora, la distrugerea şi dezechilibrarea unor ecosisteme naturale. În acelaşi timp, omul continuă să-şi construiască mereu aglomerări urbane şi industriale care poluează aerul, apele şi solul planetei care determină scăderea simţitoare a calităţii vieţii pe Terra.

Binefacerile civilizaţiei tehnice nu sunt întotdeauna însoţite de efecte favorabile desfăşurării normale a vieţii umane. Pentru a da un singur exemplu, astăzi este definitiv stabilit că vizionarea excesivă a programelor TV şi mai ales a filmelor reprezentând violenţe, poate induce grave maladii determinate de schimburile de tensiune şi de excitaţiile psihice. Experienţele au arătat că mediul transformat de om cu scopul de a fi sustras de sub agresiunea unor factori naturali, devine de fapt un mediu extrem de „gol", lipsit de stimuli externi care să satisfacă necesităţile sale biologice.

În cazul raportului dintre om şi mediul său înconjurător în continuă modificare şi într-un ritm din ce în ce mai alert, apar neconcordanţe care se traduc prin numeroase neajunsuri. Prin constituţia sa şi datorită limitelor capacităţilor sale de informare, omul rămâne în ansamblu totuşi o fiinţă neadaptată la modificările repezi ale mediului. În acelaşi timp, omul este ataşat fără voia lui într-un sistem de acte comportamentale şi obiceiuri, a căror schimbare alertă determină frecvent agresiuni asupra vieţii lui interioare.

Cu personalitatea sa constantă şi cu nevoile sale proprii într-un cadru de existenţă aflată în neîncetată răsturnare, calitatea vieţii omului este una dintre marile probleme pe care omenirea este obligată să o rezolve pentru asigurarea supravieţuirii în condiţiile civilizaţiei actuale.

Prin poluare se înţelege un proces de alterare a mediilor de viaţă biotice şi abiotice şi a bunurilor create de om, proces cauzat mai ales din deşeurile provenite din activităţile umane de origine industrială, agricolă şi menajeră, dar şi datorită unor fenomene naturale, erupţii vulcanice, inundaţii, furtuni de praf sau nisip, etc.

Sursele de poluare sunt mai mult sau mai puţin cunoscute şi, din păcate, mai mult sau mai puţin luate în considerare.

Poluarea atmosferei se face prin poluanţi rezultaţi din industria extractivă, industria energetică, industriile prelucrătoare, transporturile (aglomerările autovehiculelor din marile oraşe), experienţele şi acţiunile militare moderne, cercetarea spaţiului cosmic, etc. La acestea se adaugă şi consecinţele în plan termic, aşa numita poluare termică, cu modificarea climei terestre şi în cele din urmă „efectul de seră".

Apa este indispensabilă tuturor organismelor vii. Atât apele continentale cât şi cele marine sunt supuse, ca şi celelalte elemente ale biotopului, la numeroase agresiuni având consecinţe poluante. Poluarea apei începe în atmosferă şi continuă prin antrenarea reziduurilor industriale chimice şi biologice până la nivelul apelor freatice.

Numărul poluanţilor este foarte mare şi în continuă creştere pe măsura dezvoltării şi diversificării activităţilor umane care le generează. Dintre aceştia există o categorie care prezintă un interes deosebit prin gradul lor de periculozitate.

Este dovedit astăzi că efectul nociv al unor substanţe, numite fără prag, a căror prezenţă este toxică în orice cantitate (chiar şi în cantităţi foarte mici), apare prin acumulare în timp. Această constatare a existenţei unor substanţe, pentru care nu există doze minime nenocive, este foarte importantă în biologie şi face domeniul cercetărilor legate de poluarea mediului uman. Dintre principalele substanţe toxice fără prag fac parte: pesticidele, hidrocarburile policiclice aromate (rezultă din arderi incomplete ale combustibililor), radiaţiile ionizante, precum şi unele metale grele, cum sunt: plumbul, mercurul, uraniul, cadmiul, plutoniul. Atenţia cercetătorilor este atrasă de acţiunea cronică pe care aceste substanţe le exercită atât asupra organismelor intoxicate cât şi asupra descendenţilor lor.

Fragmentul de spaţiu fizic în care trăieşte în mod nemijlocit un organism şi respectiv spectrul de factori ecologici care-l influenţează, constituie habitatul acestuia, termen corespunzător cu cel de „Standort" în literatura germană şi „site" în cea americană. Ştiinţa habitatului sau mezologia cercetează influenţele sistemului de factori ecologici asupra morfologiei şi fiziologiei organismului.

Este de subliniat faptul că poluarea habitatului are influenţe stresante asupra omului. (Stresul este termenul general utilizat pentru orice factor de mediu capabil să provoace o reacţie anormală a organismului. Termenul a fost introdus de cercetătorul canadian H. Selye).

Starea alterată a organismului datorită acţiunii stresante fizice, chimice şi alimentare, biologice, devine în cele din urmă boală.

Boala reprezintă un complex de reacţii de răspuns a organismului supus acţiunii unui agent patogen.

O condiţie pentru menţinerea stării de sănătate a omului este consumul zilnic de alimente care să furnizeze o cantitate de energie şi de factori nutritivi optime (proteine, glucide, lipide, substanţe minerale, vitamine şi apă). Factorii nutritivi necesari nu sunt cuprinşi într-un singur aliment, astfel că este obligatoriu consumul unui număr mare de categorii de alimente în cantităţi şi forme de preparare care să asigure o hrană substanţială şi suficientă.

Nevoile nutritive ale omului sunt satisfăcute dacă consumă zilnic alimente din fiecare grupă care urmează:

1. carne-ouă pentru obţinerea proteinelor, lipidelor şi vitaminelor;
2. cereale, făinoase pentru aportul de glucide, vitamine şi unele proteine;
3. legume şi fructe pentru obţinerea de glucide, vitamine, minerale şi unele proteine;
4. lapte şi produse lactate necesare alimentării organismului cu proteine, vitamine, calciu şi alte minerale.

Cantitativ, alimentaţia se măsoară prin conţinutul ei energetic, o scădere sub nivelul normal fiind considerată ca un deficit caloric.

Calitativ, alimentaţia trebuie să cuprindă un anumit sortiment de elemente nutritive, inclusiv un anumit raport între cele de origine animală şi cele de origine vegetală (proteine). Diferenţa între nevoile de proteine ale organismului şi cantităţile efectiv ingerate constituie un deficit proteic (faptul implică şi un deficit de materie primă plastică pentru organism). Între aportul simultan de energie şi proteine există o strânsă legătură, cunoscut fiind că proteinele nu îşi pot îndeplini funcţiile lor normale decât atunci când organismul are suficientă energie. Stabilirea unui nivel normal caloric şi proteic al alimentelor este o problemă dificilă şi implică o bună cunoaştere a diverselor regiuni ale globului, cu populaţii supuse nu numai condiţiilor locale de producere a alimentelor, dar şi obiceiurilor moştenite ce au influenţe mari asupra regimului alimentar. Diferitele studii elaborate de către FAO au constatat diferenţele de situaţii alimentare în diferitele părţi ale lumii şi au făcut comparaţii, trăgând concluzii utile în determinarea unor măsuri destinate îmbunătăţirii stării actuale. Aceste studii alcătuiesc bazele „problemei alimentaţiei”, una dintre cele mai dificile probleme cu care omenirea este confruntată în zilele noastre. În afara faptului că aceste studii au demonstrat raportul dintre producţia totală de alimente a globului şi nevoile întregii populaţii, au stabilit şi tipul de distribuţie a hranei la nivel regional. Deşi disponibilităţile alimentare au crescut în decursul timpului, aceasta nu înseamnă că raportat la individ, la sfârşit de secol XX, alimentaţia este corectă, astfel încât să respecte raportul optim între calitate şi cantitate.

Consumul de alimente trebuie să ţină cont de faptul că acestea trebuiesc adaptate tipului de regiune, formei de climă, efortului fizic sau celui intelectual, dar şi de categoriile de stres la care este supus subiectul.

Revenind la mediu, este de subliniat că alimentele (toate grupele necesare unei alimentaţii corecte) provin din mediul transformat prin activităţile umane (din mediul antropizat). După cum s-a spus, în ultimele decenii, în urma progresului tehnologic s-a ajuns la dezechilibrarea ecosistemelor naturale. Fără a fi o extrapolare, ingerarea diverselor substanţe chimice utilizate în ultimele decenii pentru conservarea alimentelor (nu numai în bucătăria individuală, ci mai ales pe scară industrială şi preponderent la acest nivel) constituie un factor stresant de tip intoxicaţie (stres alimentar) asupra individului.

S-a constatat că anual, omul contemporan al societăţilor dezvoltate sau în curs de dezvoltare alertă este consumatorul inocent a peste 6000 de aditivi alimentari chimici care însumează anual aproximativ 5 kg de substanţe chimice cu efect toxic. Aceste componente toxice determină un efort hepatic de detoxifiere crescut până la epuizarea enzimelor implicate în acest proces vital.

Intoxicaţia este o stare patologică ce apare fie atunci când în organism pătrunde o substanţă nocivă determinând unele tulburări metabolice la nivel celular, tisular, organic, fie când, prin acumularea unor substanţe se formează în organism toxine, care la rândul lor sunt produşi neadecvaţi, iar în exces pot fi considerate dăunătoare.

Intoxicaţia este un proces de modificare patologică, de la funcţional până la organic, determinat de pătrunderea unor substanţe nocive în interiorul organismului. Ea poate fi:

1. naturală, produsă de un factor component al mediului (gaze, fum emanat de vulcan, consumarea unor produse naturale toxice, alimente conţinând poluanţi, alimente alterate);

2. provocată:

- prin ingerarea conştientă de medicamente sau prin folosirea exagerată de băuturi alcoolice, ţigări, cafea, droguri;

- datorită substanţelor toxice „fără prag" (pesticidele, hidrocarburi ciclice aromate, radiaţii ionizante, rezultate ale experimentelor sau accidentelor nucleare, metale grele: plumb, cadmiu, uraniu, mercur, etc.).

În urma acţiunii radiaţiilor ionizante asupra oricărei molecule din structura organismului rezultă radicali liberi. Aceştia sunt molecule sau fragmente moleculare ce conţin un electron impar, fapt ce le conferă o mare instabilitate şi reactivitate chimică. Aceşti radicali liberi iau naştere din radioliza apei, proteinelor, lipidelor şi din reacţiile enzimatice de oxido-reducere. De exemplu, în urma radiolizei apei din organism rezultă radicalii liberi cum sunt radicalul hidroxil şi apa oxigenată.

Radicalii se combină cu proteinele sau cu acizii nucleici din interiorul celulelor, fapt ce duce la modificarea gravă a structurilor, inclusiv ale celor genetice intracelulare.

Mecanismul primordial prin care radicalii liberi acţionează negativ asupra celulelor este fragilizarea membranei celulare (lipide, proteine). Prin urmare radicalii liberi deteriorează şi membrana hematiilor sau a globulelor roşii, mergând până la distrugerea lor. Atacă peretele vascular al capilarelor, acesta devenind permeabil. La nivelul leucocitelor acţionează până la distrugere sau le diminuează substanţial puterea de apărare.

Acizii nucleici, purtători ai informaţiei genetice, constituie ţinta principală a radicalilor liberi, fapt care duce la mutaţii genetice şi la cancer (înmulţirea necontrolată a celulelor modificate). De exemplu, este de notat că cea mai sensibilă structură oculară la acţiunea radicalilor liberi este cristalinul, producându-se cataracta.

Radicalii liberi sunt combătuţi de substanţe numite generic antioxidante.

Substanţele antioxidante sunt clasificate în neenzimatice naturale (vitamina A, sub formă de beta-caroten, vitamina C, vitamina E, etc.) şi enzimatice naturale (catalaza, glutationperoxidaza, superoxiddismutaza).

Intoxicaţia de tip „stres alimentar" se grefează pe un nivel redus de preocupare individuală sau de grup asupra modului de alcătuire a unei raţii alimentare corecte care să cuprindă toate elementele indispensabile metabolismului uman. Preocuparea minoră în acest domeniu rezultă în urma educaţiei insuficiente în ceea ce priveşte o mentalitate corectă asupra noţiunii de sănătate şi mai ales de menţinere a acesteia. Se consideră, corect de altfel, că prevenţia este apanajul medicinii. Într-adevăr medicina este o ştiinţă biologică ce studiază mijloacele de prevenire şi tratare a bolilor la om şi animale pe baza cunoaşterii structurii morfofiziologice a organismului, a semnelor şi a simptomelor bolii, precum şi a condiţiilor ecologice în care individul îşi desfăşoară viaţa. Există popoare la care prevenţia a prevalat curăţia, astfel încât bunăoară în China antică medicul de familie era obligat să menţină starea de sănătate a înscrişilor săi şi să susţină costul tratamentelor în cazul îmbolnăvirilor acestora. În societatea modernă, ideea de a aloca din bugetul familial o sumă pentru menţinerea stării de sănătate este relativ rară. Omul contemporan apelează primordial la bugetul familial doar pentru tratarea bolilor. În extremis, el nu apelează la bugetul familial nici măcar la declanşarea bolilor, ci doar când acestea sunt în stare floridă (boala instalată deja şi aflată în plină evoluţie).

Notăm (iar faptul trebuie să fie un semnal de alarmă) că stresul psiho-social are ecou nefast asupra capacităţii de apărare a organismului. Această constatare de certitudine prin studii populaţionale extinse pe mai mulţi ani se poate concretiza prin următoarea afirmaţie sau concluzie: la subiectul supus îndelung unor agenţi stresanţi, fie că este vorba de probleme materiale de nerezolvat, de sănătate la cei dragi sau de efort intelectual sau fizic prelungit peste limită, celula responsabilă cu apărarea imună se regenerează mai încet, iar activitatea ei specifică este redusă. Scade, totodată, capacitatea de formare a anticorpilor (imuno-globulinelor).

Nu putem sublinia îndeajuns faptul că o multitudine din produsele firmei FOREVER LIVING previn cancero-geneza fizică (iradiere), pe cea chimică (hidrocarburi ciclice aromatice, metale grele: plumbul, cadmiul, mercurul) precum şi cancero-geneza alimentară (aditivi alimentari

chimici, conservanţi, edulcoranţi, aromatizanţi, coloranţi chimici). Dată fiind acţiunea antivirală a gelului de aloe şi a derivaţilor lui şi a celorlalte produse naturale ale firmei Forever Living, este blocată şi oncogeneza de tip viral. Această din urmă afirmaţie vine să completeze în mod fericit multivalenţa de acţiune a produselor FLP.

Radicalii liberi şi îmbătrânirea

Încă în 1956, s-a emis ipoteza creşterii în exces a radicalilor liberi o dată cu vârsta, pe fondul scăderii concentraţiei antioxidanţilor din organism.

Astăzi se acceptă două teorii privind îmbătrânirea biologică:

1. Teoria erorii genetice consideră îmbătrânirea în esenţă o sinteză proteică deviată, alterată, prin defect în transcripţia informaţiei genetice ca efect secundar proceselor energo-metabolice normale din timpul vieţii, rezultând schimbări calitative ale expresiei genice. Calitatea reacţiilor enzimo-chimice, de diferenţiere şi dezvoltare celulară este relativă, iar controlul genetic corect este pierdut;

2. Teoria radicalilor liberi acordă rol prioritar produşilor toxici rezultaţi din reducerea parţială a O_2 şi a multor alte substanţe. Cantitatea lor creşte o dată cu vârsta, la nivel (inter) celular şi, posedând un electron nepereche, sunt foarte reactivi şi uşor difuzabili realizând degradări celulare şi subcelulare prin peroxidare lipidică. În consecinţă, se susţine că îmbătrânirea este potenţial tratabilă cu substanţe antioxidante care fie reduc formarea radicalilor liberi, fie le inhibă activitatea distructivă.

Este însă evident că cele două teorii se întrepătrund, elementul cheie ce le leagă nefiind altceva decât radicalii liberi, acţiunea lor nocivă în cadrul teoriei genetice fiind leziunile mutagene provocate structurii ADN-ului.

După cum am pomenit, îmbătrânirea apare şi ca rezultat al expunerii la factorii pro-oxidanţi din mediu: radiaţii ionizante, poluanţi chimici. În replică, se recomandă următoarele căi de control ale procesului de îmbătrânire:

1. reducerea caloriilor;
2. reducerea lipidelor alimentare;
3. menţinerea greutăţii corporale în parametri optimi;
4. consumul de suplimente nutritive.

Poluarea alimentară contemporană

Substanţe chimice folosite în mod curent ca aditivi în diferite produse alimentare. Foarte mulţi aditivi sunt sintetici, unii sunt extrem de periculoşi, toxici, provocând modificări ale materialului genetic (mutagene) sau determinând apariţia procesului proliferativ (oncogene):

COD	Denumirea	Alimente în care este prezent aditivul	MAXIMĂ ATENŢIE
E124	Ponceau 4R (colorant roşu)	Anumite mezeluri	Toxic, interzis în USA
E127	Eritrozină (colorant roşu)	Băuturi alcoolice sau răcoritoare, îngheţate, prăjituri, bomboane	Provoacă cancer al tiroidei
E128	Roşu 2G	Carne de hamburger	Mutagen şi toxic, interzis în SUA şi Australia

E220 E228	Sulfiţi (conservanţi)	Carne de hamburger, cartofi deshidrataţi, fructe confiate, prăjituri, bere, vin, oţet de vin	Provoacă alergii
E230	Bifenil (conservant)	Răcoritoare-citrice	Toxic, interzis în Australia
E231 E232	Ortofenilfenol (conservant)	Răcoritoare-citrice	Toxic, posibil cancerigen interzis în SUA şi Australia
E233	Tiabendazol (conservant)	Răcoritoare-citrice	Toxic, interzis în Australia
E249 E259	Nitriţi şi nitraţi (conservant)	Mezeluri şi alimente conservate prin sărare, brânzeturi	Posibil cancerigen
E320	Butil-hidrohi-nisol (BHA) (conservant)	Cartofi deshidrataţi, uleiuri vegetale, margarina, unt, supe concentrate, sosuri, gumă de mestecat	Posibil cancerigen
E621	Glutamat monosodic (MSG) potenţator de aromă	Condimente	Provoacă alergii
E950	AcesulfamK (îndulcitor)	Gumă de mestecat, produse zaharoase, răcoritoare	Toxic, posibil cancerigen
E952	Ciclamat (îndulcitor)	Răcoritoare-citrice, gumă de mestecat, produse zaharoase, băuturi răcoritoare	Posibil cancerigen, interzis în SUA şi Marea Britanie
E954	Zaharină (îndulcitor)	Gumă de mestecat, băuturi răcoritoare, bere fără alcool	Cancerigen

Stări patologice asociate modificărilor membranelor celulare

Cea mai mare parte a activităţilor enzimatice celulare este concentrată la nivel membranar, atât ectomembranar (membrana propriu-zisă) cât şi în membranele intracelulare componente ale diverselor organite.

Structura membranelor este lipoproteică, dominată de un bistrat lipidic în compoziţia căruia intră în bună parte acizi graşi (A.G.) superiori, nesaturaţi: acid linolenic, acid linoleic şi acid arahidonic.

În procesul schimburilor transmembranare şi metabolice aceştia sunt supuşi proceselor de oxidare şi peroxidare ceea ce schimbă proprietăţile şi modifică eficacitatea proceselor celulare. Un rol special revine substanţelor care poluează mediul şi alimentele: metale grele, pesticide, aditivi alimentari şi conservanţi, cât şi microorganismelor şi virusurilor, toate amorsând procese de generare a speciilor reactive ale oxigenului.

Acest proces este contracarat de scavengeri (antioxidanţi) atât enzimatici (superoxiddismutaza, glutationperoxidaza, catalaza, etc.) în structura unora intrând şi seleniul, cât şi neenzimatici (glutationul, vitaminele A, C şi E).

Menţionăm că vitamina E este principalul scavenger liposolubil.

O gamă foarte largă de substanţe organice pot suferi procese de oxidare până la stadii diferite. Reacţia a fost studiată la alchene, acizi graşi, carotenoide, catecolamine şi medicamente.

Peroxidarea acizilor graşi nesaturaţi prezintă maximă importanţă ei intrând, după cum s-a amintit, în componenţa membranei celulare şi nu numai.

Oxidarea lor dezagregheazăă microstructura membranelor şi măreşte expunerea la oxidare a A.G. din componenţa fosfolipidelor stratului lipidic.

Există pe de altă parte o reacţie de regenerare a vitaminei E din componenţa membranelor cu ajutorul vitaminei C. Combinaţia sinergică dintre cei doi antioxidanţi, unul lipofil (vitamina E) şi altul hidrosolubil (vitamina C), asigură o protecţie eficientă a membranelor.

Atenţie: a se asocia în consecinţă, în mod benefic cuplul de produse membrano-protectoare A-Beta-CarE şi Absorbant C.

Se ştie că organismul posedă sisteme defensive enzimatice contra peroxidării (de exemplu, în plămâni), sisteme care se dezvoltă în primele săptămâni de viaţă.

Fumul de ţigară conţine şi agenţi oxidanţi care produc peroxidarea membranelor macrofagelor alveolare (ale celulelor sistemului imunitar). Creşterea activităţii enzimatice antioxidante din plămânii fumătorilor indică un fenomen adaptativ.

Atenţie: se deduce astfel rolul benefic al antioxidanţilor FLP pentru fumătorii cronici (Fields of Greens, Lycium Plus, A-Beta-CarE, Absorbant C) în ceea ce se numeşte bronşită cronică tabagică.

În continuare, vom trece pe scurt în revista câteva dintre stările patologice de bază asociate cu fenomenul de peroxidare membranară: bătrâneţea, patologia hepatică, etilismul (alcoolismul), anemiile hemolitice, ateroscleroza, diabetul şi inflamaţia.

1. Bătrâneţea

O dată cu înaintarea în vârstă se intensifică formarea de radicali liberi, iar sistemele enzimatice de apărare îşi reduc activitatea ceea ce are drept rezultat creşterea peroxidării A.G. din membrane şi formarea în celula nervoasă a pigmentului lipofuscină. Formarea acesteia din urmă scade considerabil în prezenţa vitaminei E sau a seleniului.

Radiaţiile ionizante accelerează îmbătrânirea favorizând peroxidarea membranelor.

Atenţie: se deduce de aici rolul protector al antioxidanţilor din multe produse FLP, aportul lor la întârzierea îmbătrânirii, în menţinerea unei vârste biologice mai tinere timp îndelungat.

2. Modificări patologice la nivel hepatic

Aici, prin peroxidare lipidică iau naştere peroxizii lipidici, se produc astfel alterări ale permeabilităţii membranei mitocondriale cu degenerescenţa conţinutului celular, inclusiv a nucleului. O dată depăşite sistemele protectoare, au loc modificări morfologice ale structurii ficatului cu apariţia în final a infiltrării grase hepatice (steatoza hepatică), fibroză şi ciroză hepatică.

3. Etilismul (Alcoolismul)

Peroxizii lipidici se formează inclusiv în prezenţa etanolului (alcoolului) ducând în final la insuficienţă hepatică, la ceea ce, în cazul băutorilor cronici, se numeşte ciroză alcoolică.

Atenţie: numeroase produse FLP sunt hepato-protectoare. Ele trebuie folosite în stările posthepatitice, la alcoolicii cronici şi nu doar când suferinţa hepatică este avansată (Aloe Berry Nectar, Aloe Vera Gel, Garcinia Plus, Fields of Greens, Absorbant C, etc.).

4. Anemii hemolitice

Se pare că doar hematia (globula roşie) este grav afectată de peroxidarea lipidică. Membranele leucocitelor şi ale limfocitelor prezintă o rezistenţă marcată la agenţi oxidanţi probabil datorită calităţii A.G. din fosfolipidele membranare.

Membrana eritrocitară reprezintă principala structură celulară de care depinde integritatea celulei. Hemoliza (distrugerea hematiei) are loc sub influenţa radiaţiilor precum şi a medicamentelor care generează procesul peroxidării.

Starea de sănătate a hematiei poate fi susţinută de produsele FLP: Absorbant C asociat cu A-Beta-CarE, Ginkgo Plus.

5. Ateroscleroza

Este o boală caracterizată prin îngroşarea locală a peretelui interior al arterelor, prin depuneri de grăsimi, fibre şi plăcuţe calcifiate, în mecanismul aterosclerozei intervin o multitudine

de factori (alimentaţie, stres, tabagism, alcoolism) care pot influenţa nivelul sanguin al lipidelor. În plus, fenomenul deosebit de complex cunoaşte şi un moment de rănire a peretelui vascular, moment în care intervine rapid procesul de reparaţie, când se pot depune aici şi lipide peroxidate, sosite cu sângele. Pe scurt, este demonstrată implicarea peroxidării în etiologia aterosclerozei fapt dovedit şi de peroxidarea colesterolului, în plăcuţe găsindu-se din abundenţă produşii rezultaţi din acest proces. În pereţii vaselor sistemul enzimelor de protecţie este slab dezvoltat ceea ce favorizează o dată în plus peroxidarea.

Dacă nu un rol curativ, cel puţin unul profilactic, după o anumită vârstă, îl are o cură cu Garlic Thyme, Aloe Vera Gel şi Arctic Sea.

6. Diabetul

Notăm că pancreatita (pancreasul secretă insulina), boală caracterizată prin procese distructive şi degenerative, se întâlneşte predilect la indivizii care consumă zilnic 100 ml de băutură alcoolică concentrată. Implicarea peroxizilor lipidici în diabet se dovedeşte şi se datorează prezenţei lor crescute în plasma pacienţilor aflaţi în stadiul mediu sau avansat al bolii.

Se poate şi aici avansa propunerea ca, pe lângă produsele FLP Garcinia Plus sau Fields of Greens, cura să cuprindă şi o doză majoră de Garlic-Thyme.

7. Inflamaţia

Reprezintă un proces complex ce poate fi definit ca o reacţie a ţesuturilor la o agresiune. Scopul final al reacţiei inflamatorii este distrugerea cauzei agresiunii şi a consecinţelor ei. Rezultatul final se va concretiza într-un fenomen cicatriceal. Implicarea peroxizilor este justificată de profundele modificări ale membranelor celulare cu eliberare de A.G., urmată de peroxidarea lipidică împotriva căreia intervin sistemele enzimatice naturale amintite mai devreme. Radicalii liberi sunt consideraţi practic mediatori ai procesului inflamator, iar dezactivarea (neutralizarea) lor are evident efect benefic.

Produsele FLP pot interveni în inflamaţii, nenumărate cu localizări: hepatice, pulmonare, articulare. Se va completa cu doze mărite din cunoscutele produse Ginkgo Plus, Garlic-Thyme, A-Beta-CarE, precum şi cu oricare dintre gel-urile din aloe.

Substanţe biologic active din vegetale

Din marea varietate a substanţelor biologic active din vegetale, un loc aparte le revine fitohormonilor, pigmenţilor vegetali şi produşilor de metabolism.

Fitohormonii sunt factori de creştere, moderatori ai unor reacţii enzimatice.

Se găsesc cu precădere în polen.

Acţionează şi în procesele metabolice la om mai ales auxinele, giberelinele, citokinetinele şi acidul abscizic. Astfel, stimulează procesele de morfogeneză, biosinteza acizilor nucleici şi a proteinelor, întârzie îmbătrânirea.

Au efect antiviral. Auxinele se găsesc cu precădere în varză şi în tomate. Giberelinele se găsesc în alge (şi prin aceasta în Aloe Vera Gel).

Pigmenţii vegetali sunt coloranţi naturali ai plantelor.

După structura lor chimică se clasifică: carotenoide, flavonoide, pigmenţi chinonici şi pigmenţi indolici.

Pigmenţii carotenoidici sunt cei mai răspândiţi, o bună parte fiind reprezentaţi de provitamina A (alfa, beta şi gama caroten). Din această categorie fac parte şi xantofilele. Xantofilele sunt pigmenţi galbeni, compuşi hidroxilaţi ai carotenoidelor. Exemple: luteina şi zeaxantina.

Pigmenţii chinonici. Prototipul este naftochinona din care organismul îşi asigură vitamina K.

Se găsesc în foarte mare cantitate în alge.

Antrachinonele cuprind alizarina, purpurina şi chinatizalina. Antrachinonele participă la sistemele redox celulare, mai ales mitocondriale.

Pigmenţii flavonoidici. Cuprind flavone şi flavonoli, antocianidine, calcone, aurone. Exemple: luteolina, apigenina, cvercetol, kampferol.

Pigmenţii indolici. Sunt reprezentaţi de melanine. Se găsesc în măslinele negre, în afinele negre, etc.

Printre produşii metabolici ai vegetalelor se numără derivaţi ai glucidelor, lipidelor, proteinelor, glicozide, lignine, taninuri, uleiuri eterice, răşini, balsamuri, alcaloizi, fitoncide şi alte substanţe antibiotice.

Glicozidele. Din această categorie fac parte cardiotonicele (în degeţel), arbutina (în merişor), salicina (în scoarţa de salcie), alcoolii coniferilic, siringic; fluorizina (din scoarţa de măr); amigdalina (în migdale), coniferina (în conifere, sparanghel), siringina (în liliac, iasomie), saponine, alcaloizi sterolici (solanina, tomatina).

Ligninele. Sunt o componentă a lemnului, însoţind celuloza. Sunt polimeri ai alcoolului coniferilic, sinapic, p-OH-cinamilic. Au proprietatea de a penetra tegumentele şi mucoasele, antrenând o dată cu ele alte substanţe biologic active de origine vegetală.

Taninurile. Conferă gust astringent unor vegetale. Cresc rezistenţa faţă de virusuri şi microorganisme.

Uleiurile eterice sunt constituite din sute de compuşi volatili: derivaţi terpenici (hidrocarburi, alcooli, fenoli, cetone, aldehide, acizi: mircen, geraniol, mentol, timol, camfor) şi derivaţi fenilpropanici (aldehidă cinamică, anetol, eugenol, apiol).

Răşinile. Sunt produşii de excreţie ai plantelor având la bază acizii rezinici. Aşa sunt de exemplu sacâzul şi tămâia.

Balsamurile. Sunt produşi ce conţin răşini şi uleiuri eterice.

Alcaloizii. Sunt compuşi azotaţi. Din categoria lor face parte şi nicotina. În terapeutică se folosesc: atropină, cocaina, chinina, morfina, papaverina, codeina, strichnina, etc.

Substanţele antibiotice. Ne interesează cele de origine vegetală (Fitoncidele).

Prezintă acţiune antibiotică mai redusă comparativ cu cea a antibioticelor clasice.

Se cunosc peste 50 de fitoncide extrase din diferite plante dintre care cele mai importante sunt: alicina (din usturoi), cu acţiune distructivă pe bacilul difteric al holerei şi pe stafilococi, apoi acidul benzoic, vanilie, cafeic, ferulic (prezenţi mai ales în morcov, vezi preparatul Forever Kids). Au acţiune bacteriostatică adică opresc înmulţirea bacteriilor), bactericidă (le distrug) şi antihormonală.

Acidul ursinic are acţiune antibiotică faţă de bacilul tuberculozei. Tomatele conţin tomatidina drept fitoncid.

Elemente de fiziologie a pielii

Pielea reprezintă suprafaţa exterioară a organismului, în medie 1.7 m^2, în contact nemijlocit cu ambianţa mecanică, fizică, chimică şi biotică, îndeplinind rol protector, de apărare şi în acelaşi timp constituie o interfaţă de schimb în ambele sensuri.

Cele trei straturi ale pielii, epidermul, dermul şi hipodermul împreună cu fanerele (părul şi unghiile) şi glandele sudoripare şi sebacee asigură complexele funcţii pe care le are acest organ în greutate de 4-6 kg.

Impermeabilitatea relativă este asigurată de keratina epidermului, strâns legată de funcţia de apărare prin integritatea structurilor cât şi printr-un film hidrolipidic.

Filmul hidrolipidic este pelicula lichidiană care acoperă suprafaţa pielii, formată prin emulsionarea componentelor lipidice şi apoase; are un pH de 4-7 (mai acid la pliuri).

Substanţele lipidice reprezintă 20-30% din această peliculă, conţinând acizi graşi liberi, steroli, mono-, di- şi trigliceride, esteri sterolici, fosfolipide, ceride, etc., produse aproape în exclusivitate de glandele sebacee.

Componenta apoasă are origine predominant sudorală şi conţine electroliţi, acizi organici (lactic, citric, formic), cataboliţi.

În ansamblu, filmul hidrolipidic are rol de lubrefiere, antimicrobian şi asigură „mantaua acidă” a pielii cu rol neutralizant şi trofic.

Pielea contribuie, de asemenea, la menţinerea homeostaziei organismului, atât a homeostaziei hidro-minerale (prin sudoraţie), cât şi termică, dar şi imunologică. Asigură şi semnalizarea impactului cu ambianţa prin exteroceptori tactici, termici şi dureroşi.

Un important rol revine absorbţiei percutane prin stratul cornos, foliculul pilo-sebaceu şi ductul sudoripar. Este asigurată predominant de difuziunea pasivă prin stratul cornos, facilitată de creşterea temperaturii cutanate şi de hidratarea pielii.

După difuziunea prin stratul cornos, în profunzimea viabilă a epidermului unele molecule sunt hidrolizate, difuzează apoi prin dermul papilar şi trec în circulaţia sanguină.

Lipidele şi substanţele liposolubile trec mai uşor în timp ce componentele organice cu grupări hidrofile se absorb mai încet. Toate acestea pledează pentru aplicarea unor proceduri cosmetice cu o compoziţie adecvată ca să potenţeze asigurarea funcţiilor normale ale pielii şi să remedieze perturbările locale şi generale care pot surveni.

Planta Aloe Vera

Aloe Vera înfloreşte în zone cu climă caldă şi uscată. Supravieţuieşte în condiţii în care alte plante s-ar ofili şi ar muri, prin închiderea porilor spre a împiedica pierderea umidităţii. Există 200 de varietăţi de aloe, dar Aloe Barbadensis Miller (Aloe Vera) este planta care este cea mai de folos oamenilor datorită proprietăţilor sale terapeutice.

Cronici din vechime arată că efectele benefice ale plantei Aloe Vera au fost cunoscute de secole.

George Ebers i-a descoperit antichitatea în 1862, într-un papirus egiptean datând din anul 1500 î.Hr. Medicii greci şi romani au folosit-o cu mare succes ca plantă medicinală. Reginele egiptene o utilizau în căutarea frumuseţii fizice, în timp ce în Filipine, era folosită în combinaţie cu laptele pentru tratarea infecţiilor la rinichi. Aloe este menţionată şi în Biblie, iar legenda povesteşte că Alexandru cel Mare a cucerit insula Socotra din Oceanul Indian, pentru a avea la dispoziţie aloe cu care să trateze rănile din război ale soldaţilor săi.

În zilele noastre, deşi medicamentele de sinteză sunt foarte eficiente în vindecare, pot apărea efecte secundare nedorite datorită folosirii lor îndelungate sau interacţiunii lor cu alte medicamente. În consecinţă, tot mai mulţi oameni de ştiinţă se întorc în trecut spre a redescoperi terapii tradiţionale, adesea naturale, care au fost neglijate până acum. Ca urmare, Aloe Vera atrage din nou atenţia datorită capacităţii sale de a oferi multe avantaje pentru sănătatea şi stilul nostru de viaţă.

Aloe Vera, numită şi descrisă de Linne, Aloe Barbadensis descrisă de Miller, precum şi Aloe Vulgaris a lui Lamarck, constituie una şi aceeaşi plantă. Face parte din familia Liliacee, asemeni usturoiului, cepei, crinului, lalelei, etc. Frunzele sale cărnoase pot atinge lungimea de 40-50 cm, lăţimea bazei fiind de 6-10 cm. Au marginile dinţate sub forma unui dinte de fierăstrău.

Gelul din interiorul frunzei este protejat de partea cărnoasă din exterior, pentru a împiedica pierderea umidităţii şi a proteja frunza de mediul ambiant. La tăierea frunzei începe procesul de oxidare care poate duce la pierderea multor proprietăţi benefice ale gelului.

Stabilizarea este metoda de conservare a gelului într-o stare cât mai apropiată de forma sa originală, fără a se pierde eficacitatea frunzei proaspete.

Forever Living Products deţine brevete ale procesului de stabilizare, unul dintre cele mai reuşite fiind cel al farmacistului Bill Coats (fondatorul companiei Aloe Vera of America).

Forever Living Products este cel mai mare cultivator de Aloe Vera şi cel mai mare producător şi distribuitor de produse pe bază de Aloe Vera. Fondată în 1978, compania s-a dedicat fabricării unor produse care vin în ajutorul oamenilor, produse care au ca ingredient major gelul de Aloe Vera 100% stabilizat. FLP are plantaţii de Aloe Vera în Rio Grande (sudul statului Texas) cât şi în Republica Dominicană şi Orientul îndepărtat. Fiecare etapă a procesului de cultivare este supravegheată de experţi, de la pepinieră unde sunt îngrijiţi puii până la recoltarea manuală programată cu multă atenţie. Se recoltează numai plantele mature după patru ani de creştere. La cultivarea plantelor de Aloe Vera nu se folosesc îngrăşăminte chimice, erbicide sau pesticide.

O firmă soră, Aloe Vera of America stabilizează gelul (cu substanţe naturale!) după câteva ore de la recoltarea frunzelor mature şi, tot aici, cercetătorii firmei concep compoziţia produselor.

Multe dintre produsele Forever poartă sigla Consiliului Ştiinţific Internaţional pentru Aloe. Iată câteva date despre acest Consiliu Ştiinţific:

Înfiinţat în anul 1981, a avut drept obiectiv protejarea industriei de prelucrare a aloei împotriva concurenţei neloiale şi a reglementărilor inutile. În 1982, 25 de companii făceau parte din acest consiliu, care a convenit asupra unui cod etic şi a stabilit un program de inspectare şi testare. Companiile ale căror produse respectă înaltele standarde certificate, au dreptul de a aplica pe produsele lor sigla de aprobare din partea Consiliului Ştiinţific Internaţional pentru Aloe. Acest program de testare a început în anul 1985. Forever Living Products şi Aloe Vera of America ştiind

că aceste produse sunt de o calitate neegalată, au solicitat testarea gelului de Aloe Vera în stare brută, a produselor: Aloe Vera Juice, Aloe Vera Gel şi Aloe Berry Nectar. La începutul anului 1986 s-a făcut cunoscut că produsele amintite mai sus erau primele produse care se conformau şi chiar depăşeau înaltele standarde stabilite de Consiliul Ştiinţific Internaţional pentru Aloe, aprobându-se aplicarea Siglei de certificare pe aceste produse. Obiectivul firmei Forever Living Products a fost dintotdeauna să fie lider în lume în industria de prelucrare a aloei, obţinând produse de cea mai bună calitate. Până în prezent această siglă a fost acordată majorităţii produselor FLP.

Forever Living Products este o companie internaţională care deserveşte multe categorii de clienţi, necunoscând limite de vârstă, sex sau cultură. Ca urmare, după aprobarea Consiliului Ştiinţific Internaţional pentru Aloe au urmat alte premii. Pe eticheta câtorva dintre produsele FLP se vede o literă K, simbol care este de fapt un calificativ Kosher, acordat produselor care se ridică la nivelul unor standarde foarte severe de puritate şi calitate. Există multe grupări religioase care privesc calificativul K drept un ghid pentru a alege produsele sigure şi de bună calitate. Mai târziu, Societatea Islamică a testat un număr de produse Forever Living şi a certificat că acestea sunt conforme cu toate cerinţele Societăţii privind calitatea şi acceptabilitatea produselor. Aceste standarde sunt foarte înalte şi demonstrează în plus recunoaşterea mondială a produselor.

Gelul natural de Aloe Vera

Compoziţia chimică pusă în evidenţă de cele mai recente cercetări ştiinţifice de laborator explică domeniile patologice foarte variate în care gelul de Aloe Vera are efecte benefice.

Cele mai importante componente ale gelului de Aloe Vera sunt:

A. Lignina, saponine, antrachinone

Aloina: laxativ uşor
Barbaloina: analgezic şi laxativ uşor
Izobarbaloina: analgezic şi antibiotic
Anthranol: antialgic
Antracen: antialgic, antibiotic
Acid aloetic: antibiotic, antialgic
Aloe emodina: bactericid şi laxativ uşor
Acid cinamic: germicid, fungicid şi carminativ (elimină gazele intestinale)
Esterul acidului cinamic: analgezic şi anestezic
Uleiuri eterice: tranchilizante
Acid crisofanic: fungicid (inclusiv fungii tegumentari)
Emodiu: bactericid
Rezinotanoli: bactericid

Lignina: se prezintă în combinaţie cu celuloza şi conferă produsului calitatea de a penetra tegumentul.

Saponinele au capacitatea de a curăţa tegumentul, precum şi proprietăţi antiseptice.

Complexul antrachionic are cunoscute proprietăţi laxative, antialgice, bactericide (antibiotice), antivirale. Nu prezintă nici un grad de toxicitate în asociaţie cu întreaga gamă de substanţe însoţitoare prezentate aici.

Acidul crisofanic este elementul activ în tratarea bolilor cronice ale pielii, ca psoriazisul şi trivofitia (o ciupercă a pielii).

Acţiunea bactericidă a fost dovedită în special asupra stafilococului auriu şi a streptococului viridans.

Acţionează puternic şi eficient asupra candidei.

Acţiune antivirală promptă asupra herpesului simplex.

B. Ingrediente minerale ,

Calciul: Are o deosebită importanţă pentru organism. Intervine în majoritatea proceselor metabolice ale organismului. Asimilarea lui este dependentă de vitamina C şi aminoacizi. Modulează excitabilitatea neuromusculară şi este inductor al contracţiei musculare.

Natriul (sodiul): Este principalul cation extracelular cu rol în asigurarea volumului şi calităţii mediului intern. Natriul este implicat şi ca factor condiţional al tensiunii arteriale.

Kaliul (potasiu): Este principalul cation celular cu rol în excitabilitatea neuromusculară şi în schimburile ionice.

Clorul: Este principalul anion extracelular cu rol în echilibrul hidro-mineral al organismului.

Zincul: Este asociat proteinelor, se găseşte cu precădere în peşte, plante cerealiere. Este implicat în procesele de oxidare ca activator al proceselor enzimatice. Zincul concură la efectele insulinei. Asigură efectul procreativ masculin.

Manganul: Este factor activator a numeroase sisteme enzimatice.

Magneziul: Se găseşte predominant în ficat şi în muşchi. Este un important ion intracelular cu rol în modularea excitabilităţii neuromusculare, are efect sedativ şi anticonvulsivant.

Cuprul: Intervine în activitatea enzimelor oxidative şi are rol în formarea globulelor roşii (eritrocitelor).

Cromul: Intervine în procesele de oxidoreducere şi în metabolismul intermediar. Potenţează efectul insulinei şi este implicat în maturarea globulelor roşii.

Molibdenul: Este un activator de enzime implicat în metabolismul glucidic şi al aminoacizilor şi în oxidaţia biologică.

Seleniul: Intră în structura unor enzime implicate în activitatea de scavenger al radicalilor liberi.

Fosforul: Este un important ion intracelular şi participă în activarea majorităţii proceselor metabolice.

Fierul: Intervine în procesele de oxidoreducere, intră în structura citocromilor şi a hemoglobinei implicată în transportul oxigenului.

Iodul: Intră în structura hormonilor tiroidieni.

C. Vitaminele (cuvântul înseamnă „purtător de viaţă”)

Vitamina B1 (tiamina). Este cunoscută şi ca „vitamina bunei dispoziţii”, deoarece are efecte binefăcătoare asupra sistemului nervos şi a stării psihice.

Are funcţie de coenzimă intervenind în numeroase reacţii biochimice importante, în metabolismul glucidic.

Diminuează durerea resimţită (adjuvant în tratarea zonei zoster).

Este implicată în procesele de conducere axonală şi în transmiterea neuromusculară.

Alimentaţia excesivă cu glucide şi alcool determină carenţa vitaminică B cu precădere a tiaminei, iar deficitul de tiamină se manifestă prin polinevrite periferice, atrofie musculară, edeme şi cardiomegalie, fenomene de encefalopatie. Vitamina B1 este practic lipsită de fenomene toxice (semnalat doar la injecţia intravenoasă „şocul tiaminic”, probabil de natură alergică).

Vitamina B2 (riboflavina). Are rol în oxidoreducerea celulară. Cointeresată în integritatea pielii, fanerelor (păr, unghii), mucoaselor, în acuitatea vederii (se găseşte în celulele fotosensibile din retină). Toate acţiunile care suprasolicită organismul au nevoie de un aport suplimentar de vitamina B2 (sarcină, alăptare).

Vitamina B3 (PP sau niacina). Este o vitamină esenţială pentru respiraţia tisulară. Previne numeroase dermatoze.

Este componenta de bază a enzimelor implicate în metabolismul glucidelor, lipidelor şi proteinelor şi în oxidaţia biologică. Este folosită şi în scop medicamentos.

Carenţa determină apariţia pelagrei (cei trei D: dermatită, demenţă, diaree).

Vitamina B5 (acidul pantotenic). În organism acidul pantotenic este inclus în coenzima A ce intervine în metabolismul glucidelor, compuşilor lipidici, proteinelor.

Este important în asigurarea troficităţii cutanate şi mucoase. Carenţa determină tulburări neurologice (parestezii ale extremităţilor, mialgii, cefalee, oboseală, tulburări de somn) şi tulburări digestive (greaţă, vomă, flatulenţă).

Vitamina B6 (piridoxina). Intervine în metabolismul intermediar şi în special la nivelul sistemului nervos.

Lipsa ei la copii duce la convulsii, iar la adult la astenie, nervozitate, insomnii. Lipsa ei mai determină dermatită seboreică, anemie. Există deficite genetice caracterizate printr-o afinitate scăzută faţă de formele metabolizate ale vitaminei B6 ceea ce face ca aportul alimentar de vitamina B6 să fie insuficient şi determină apariţia unor sindroame de deficit vitaminic: cistationurie (însoţită

de tulburări mintale), anemie hipocromă, macrocitară cu hipersideremie şi hemosideroză, convulsii generalizate la sugari.

Există medicamente care, administrate timp îndelungat, datorită antagonizării vitaminei B6 pot fi cauze de tulburări neurologice (izoniazida, cicloserina, hidralazinele, penicilamina). Contraceptivele hormonale orale pot provoca de asemenea fenomene de hipovitaminoză B6, de obicei minore.

Este necesară pentru asimilarea magneziului şi în procesul intern de producere al acidului clorhidric necesar digestiei. Intervine în metabolismul aminoacizilor. Cisteina prin autocondensare formează cistina (un aminoacid). Cisteina este găsită la om într-o cantitate bine definită. Nivelul constant de cisteină se menţine prin frânarea creşterii lui peste un anumit prag, fapt realizat de vitamina B6, de acidului folic şi de vitamina B12. Persoanele la care nivelul de cisteină creşte prezintă un risc triplu de infarct decât cele la care nivelul este normal.

Vitamina B6 are rol în absorbţia intestinală a vitaminelor B. De asemenea, încetineşte evoluţia osteoporozei fiind necesară, alături de calciu şi vitamina D3. Scăderea aportului de vitamina B6 determină scăderea impresionantă a limfocitelor şi a câtorva interleukine. Vitamina B6 este deci necesară pentru menţinerea funcţionalităţii optime a sistemului imunitar.

Vitamina B8. Concentraţia acesteia în organismul uman determină descuamarea pielii, căderea părului, scăderea hemoglobinei, lipsa apetitului alimentar, oboseala, alterarea psihicului. Se recomandă în dermatoze şi stările de oboseală. La nivel celular exercită funcţia de coenzimă în reacţiile de carboxilaro şi transcarboxilare.

Vitamina B9 (acidul folic). Are rol în metabolismul proteinelor, al acizilor nucleici şi în formarea hematiilor. Carenţa duce la anemii, tulburări nervoase, iritabilitate, scăderea memoriei.

Are efect antialergic (desensibilizant), efect chemotactic pozitiv asupra polimorfonuclearelor (induce şi stimulează chemarea leucocitelor la locul leziunii). Stimulează sistemul imunitar (în cercetare), conţine un principiu antileucemic (în cercetare).

Vitamina C (acidul ascorbic). Este, probabil, este cea mai cunoscută în lume. Creşte indicele opsonocitofagic, crescând rezistenţa organismului la infecţii (de la simple răceli, până la infecţii streptococice grave).

Acidul ascorbic împreună cu acidul dehidroascorbic formează un sistem redox, intervenind într-o serie de reacţii de oxidare şi în alte procese metabolice. Acidul ascorbic transferă electronii la enzime ale căror activitate necesită ioni metalici în formă redusă. Are rol în tisularitate, în vindecarea plăgilor (procesul de cicatrizare).

Vitamina C este necesară în metabolismul calciului şi a altor minerale. Are un efect antioxidant puternic fiind scavenger al radicalului liber O_2 şi derivaţii lui în exces. Activează acidul folic.

Stimulează axa endocrină centrală, previne uzura celulară, protejează arterele împotriva depunerii plăcuţelor de aterom, fortifică musculatura şi ţesutul conjunctiv, menţine activitatea anumitor enzime, încetineşte procesul de îmbătrânire. Participă la sinteza hormonilor glandelor suprarenale. Favorizează absorbţia fierului la nivelul tubului digestiv. În general aportul alimentar nu asigură necesarul de vitamina C care este de 1 mg pentru fiecare kilogram-corp, iar la fumători necesarul de vitamina C este mult crescut.

Vitamina D (calciferol). Intervine în metabolismul fosfocalcic stimulând absorbţia intestinală a calciului şi implicit a fosforului. În exces, mobilizează calciul din oase, eliminându-l sau depunându-l fie sub formă de calculi biliari sau renali, fie anarhic.

Vitamina D este produsă de organism în primul rând sub acţiunea soarelui, ultravioletele determinând „fabricarea” ei în piele. Calciferolul contribuie la utilizarea optimă de către organism a calciului şi a fosforului, elemente indispensabile pentru metabolismul oaselor şi dinţilor sănătoşi, cât şi a echilibrului fosfocalcic. Potenţează asimilarea vitaminei A. Persoanele care nu sunt expuse suficient la soare mai ales persoanele care locuiesc la latitudini extrem nordice sau sudice au nevoie de un supliment de vitamină D.

Administrarea de medicamente anticonvulsivante (fenobarbital pentru epilepsie) trebuie însoţită de o doză suplimentară de calciferol. Lipsa vitaminei D favorizează rahitism, carii severe şi osteoporoză.

Vitamina E (tocoferol). Protejează de oxidare acizii gras nesaturaţi, vitamina A şi carotenoidele, intervine în metabolismul acizilor nucleici. Funcţionează în organism ca antioxidant. Deficitul vitaminic, rar la om, poate apărea în sindroame de malabsorbţie dezvoltând simptome

neurologice care au fost puse pe seama absorbţiei insuficiente de vitamina E. De asemenea, la copii hrănit numai cu lapte de vacă (acesta conţine insuficient tocoferol) pot apărea fenomene de iritabilitate, edeme şi anemie hemolitică. Unele cercetări pun în evidenţă faptul că vitamina E ar fi responsabilă de unele tulburări în procesul de reproducere.

D. Mucopolizaharide. Enzime. Aminoacizi.

Gelul de Aloe Vera conţine mucopolizaharide care sunt constituenţi esenţiali ai ţesuturilor conjunctive.

Enzimele conţinute de gelul de Aloe Vera (incluzând complexele proteolitice) sunt: oxidaze, catalaze, amilaze, celulaze, alinaze.

Gelul de Aloe Vera are rol trofic asupra tubului digestiv facilitând de asemeni absorbţia şi digestia. Prin intermediul diferitelor reacţii fizico-chimice, aparatul digestiv transformă alimentele ingerate în principii uşor de absorbit care apoi sunt transportate pe cale sanguină la ficat. Aici se desfăşoară toate transformările pe care diferite substanţe le suferă în organism, asigurându-i energia, secretând şi excretând enzime necesare proceselor metabolice din organism. O rezervă de enzime există în organism încă de la naştere, o altă parte este adusă prin alimentaţie dar înaintând cu vârsta printr-o alimentaţie incorectă rezerva enzimatică scade viciindu-se metabolismul protido-lipido-glucidic.

Aminoacizii identificaţi în gelul de Aloe Vera sunt 20 dintre cei 22 de aminoacizi de care are nevoie organismul uman, dintre care se remarcă 7 din cei 8 esenţiali:

Cei esenţiali sunt cei ai căror prezenţă în alimente este indispensabilă deoarece metabolismul intermediar nu acoperă necesităţile organismului. Aceştia sunt: histidina, lizina, fenilalanina, cistina, metionina, treonina, leucina şi valina.

Dintre cei neesenţiali amintim: arginina, acidul asparagic, serina, acidul glutamic, tirozina, etc.

Este de subliniat faptul că elementul activ în gelul de Aloe Vera este de fapt sinergismul deplin al substanţelor care îl compun. Împreună acţionează cu o eficienţă, nu doar însumată, ci cu mult peste cea a fiecărei substanţe componente luată separat şi apoi însumate. Pe lângă aceasta, substanţelor componente le dispar cu totul efectele secundare, existente doar când acestea acţionează izolat.

Dintre efectele gelului de Aloe Vera enumerăm:

1. Efect antiinflamator (reduce inflamaţia şi tumefierea);
2. Efect germicid (bacterii, fungi, virusuri);
3. Efect antiparazitar;
4. Efect antialgic şi anestezic;
5. Efect antiseptic;
6. Efect cicatrizant al tegumentelor şi al mucoaselor (inclusiv conjunctivă);
7. Efect chemotactic pozitiv asupra polimorfonuclearelor - induce şi stimulează chemarea leucocitelor la locul leziunii;
8. Efect de regenerare a ţesuturilor;
9. Efect antialergic;
10. Efect antipiretic;
11. Efect anti-ateromatos;
12. Efect reglator al tranzitului intestinal;
13. Efect hipoglicemiant (reglează glicemia);
14. Efect antioxidant;
15. Efect imuno-modulator;
16. Efecte benefice în unele tumori şi leucemii.

Experienţa cercetătorilor americani arată că gelul de Aloe Vera utilizat ca şi colir acţionează atât asupra:

1. mediilor refringente (cristalinului ameliorându-i metabolismul, refăcându-i elasticitatea, reface conţinutul de potasiu din fibrele sale) cât şi asupra:

2. muşchilor oculomotori cărora le ameliorează performanţele intervenind în mecanismul actinomiozinic îmbunătăţind calitatea proteinelor contractile majore (actina şi miozina) precum şi a proteinelor reglatoare (tropomiozina şi troponina), prin conţinutul de acetilcolină al gelului de Aloe Vera.

Băuturi care conţin gel de Aloe Vera

ALOE VERA GEL

Numărul de cod al produsului: 15.

Concentraţia: 95% gel de Aloe Vera stabilizat 100% în mod natural.

Mod de prezentare: recipiente cubice de masă plastică galbenă, inscripţionate, conţinând 1 litru de produs.

Termen de valabilitate ştanţat pe ambalaj: 4 ani.

Elemente de siguranţă:

1. Sigla Consiliului Ştiinţific Internaţional pentru Aloe;
2. Sigla K (Kosher) a comunităţii mozaice;
3. Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Fiind prima băutură naturală descrisă conţinând gel de Aloe Vera considerăm că este necesar să reamintim elementele componente, cu acţiune internă, ale acestui gel.

Lignina, saponine, antrachinone

Aloina: laxativ uşor;

Barbaloina: analgezic şi laxativ uşor;

Izobarbaloina: analgezic şi antibiotic;

Anthranol: antialgic;

Antracen: antialgic, antibiotic;

Acid aloetic: antibiotic, antialgic;

Aloe emodina: bactericid şi laxativ uşor;

Acid cinamic: germicid, fungicid şi carminativ (elimină gazele intestinale);

Esterul acidului cinamic: analgezic şi anestezic;

Uleiuri eterice: tranchilizante;

Acid crisofanic: fungicid (inclusiv fungii tegumentari);

Emodiu: bactericid;

Rezinotanoli: bactericid;

Lignina: se prezintă în combinaţie cu celuloza şi conferă produsului calitatea de a penetra tegumentul.

Saponinele au capacitatea de a curăţa tegumentul, precum şi proprietăţi antiseptice.

Complexul antrachionic are cunoscute proprietăţi laxative, antialgice, bactericide (antibiotice), antivirale. Nu prezintă nici un grad de toxicitate în asociaţie cu întreaga gamă de substanţe însoţitoare prezentate aici.

Acidul crisofanic este elementul activ în tratarea bolilor cronice ale pielii, ca psoriazisul şi trivofitia (o ciupercă a pielii).

Acţiunea bactericidă a fost dovedită în special asupra stafilococului auriu şi a streptococului viridans.

Acţionează puternic şi eficient asupra candidei.

Acţiune antivirală promptă asupra herpesului simplex.

Substanţe minerale

Calciul: Are o deosebită importanţă pentru organism. Intervine în majoritatea proceselor metabolice ale organismului. Asimilarea lui este dependentă de vitamina C şi aminoacizi. Modulează excitabilitatea neuromusculară şi este inductor al contracţiei musculare.

Natriul (sodiu): Este principalul cation extracelular cu rol în asigurarea volumului şi calităţii mediului intern. Natriul este implicat şi ca factor condiţional al tensiunii arteriale.

Kaliul (potasiu): Este principalul cation celular cu rol în excitabilitatea neuromusculară şi în schimburile ionice.

Clorul: Este principalul anion extracelular cu rol în echilibrul hidro-mineral al organismului.

Zincul: Este asociat proteinelor, se găseşte cu precădere în peşte, plante cerealiere. Zincul este implicat în procesele de oxidare ca activator al proceselor enzimatice. Zincul concură la efectele insulinei. Asigură efectul procreativ masculin.

Manganul: Este factor activator a numeroase sisteme enzimatice.

Magneziul: Se găseşte predominant în ficat şi în muşchi. Este un important ion intracelular cu rol în modularea excitabilităţii neuromusculare, are efect sedativ şi anticonvulsivant.

Cuprul: Intervine în activitatea enzimelor oxidative şi are rol în formarea globulelor roşii (eritrocitelor).

Cromul: Intervine în procesele de oxidoreducere şi în metabolismul intermediar. Potenţează efectul insulinei şi este implicat în maturarea globulelor roşii.

Molibdenul: Este un activator de enzime implicat în metabolismul glucidic şi al aminoacizilor şi în oxidaţia biologică.

Seleniul: Intră în structura unor enzime implicate în activitatea de scavenger al radicalilor liberi.

Fosforul: Este un important ion intracelular şi participă în activarea majorităţii proceselor metabolice.

Fierul: Intervine în procesele de oxidoreducere, intră în structura citocromilor şi a hemoglobinei implicată în transportul oxigenului.

Iodul: Intră în structura hormonilor tiroidieni.

Vitaminele (cuvântul înseamnă „purtător de viaţă")

Vitamina B1 (tiamina). Este cunoscută şi ca „vitamina bunei dispoziţii", deoarece are efecte binefăcătoare asupra sistemului nervos şi a stării psihice. Are funcţie de coenzimă intervenind în numeroase reacţii biochimice importante în metabolismul glucidic.

Diminuează durerea resimţită.

Este implicată în procesele de conducere axonală şi în transmiterea neuromusculară.

Alimentaţia excesivă cu glucide şi alcool determină carenţa vitaminică B cu precădere a tiaminei, iar deficitul de tiamină se manifestă prin polinevrite periferice, atrofie musculară, fenomene de encefalopatie. Vitamina B1 este practic lipsită de fenomene toxice (semnalat doar la injecţia intravenoasă „şocul tiaminic" probabil de natură alergică).

Vitamina B2 (riboflavina). Are rol în oxidoreducerea celulară. Cointeresată în integritatea mucoaselor, în acuitatea vederii (se găseşte în celulele fotosensibile din retină). Toate acţiunile care suprasolicită organismul au nevoie de un aport suplimentar de vitamina B2 (sarcină, alăptare).

Vitamina B3 (PP sau niacina). Este o vitamină esenţială pentru respiraţie tisulară. Este componenta de bază a enzimelor implicate în metabolismul glucidelor, lipidelor şi proteinelor şi în oxidaţia biologică.

Carenţa determină apariţia pelagrei (cei trei D: dermatită, demenţă, diaree).

Vitamina B5 (acidul pantotenic). În organism acidul pantotenic este inclus în coenzima A ce intervine în metabolismul glucidelor, compuşilor lipidici, proteinelor. Este important în asigurarea troficităţii cutanate şi mucoase. Carenţa determină tulburări neurologice (parestezii ale extremităţilor, mialgii, cefalee, oboseală, tulburări de somn) şi tulburări digestive (greaţă, vomă, flatulenţă).

Vitamina B6 (piridoxina). Intervine în metabolismul intermediar şi în special la nivelul sistemului nervos.

Lipsa ei la copii duce la convulsii, iar la adult la astenie, nervozitate, insomnii. Lipsa ei mai determină dermatită seboreică, anemie. Există deficite genetice caracterizate printr-o afinitate scăzută faţă de formele metabolizate ale vitaminei B6 ceea ce face ca aportul alimentar de vitamina B6 să fie insuficient şi determină apariţia unor sindroame de deficit vitaminic: cistationurie (însoţită de tulburări mintale), anemie hipocromă, macrocitară cu hipersideremie şi hemosideroză, convulsii generalizate la sugari. Există medicamente care, administrate timp îndelungat, datorită antagonizării vitaminei B6 pot fi cauze de tulburări neurologice (izoniazida, cicloserina, hidralazinele, penicilamina). Contraceptivele hormonale orale pot provoca de asemenea fenomene de hipovitaminoză B6, de obicei minore.

Este necesară pentru asimilarea magneziului şi în procesul intern de producere al acidului clorhidric necesar digestiei. Intervine în metabolismul aminoacizilor. Cisteina prin autocondensare formează cistina (un aminoacid). Cisteina este găsită la om într-o cantitate bine definită. Nivelul constant de cisteină se menţine prin frânarea creşterii lui peste un anumit prag, fapt realizat de vitamina B6, de acidul folic şi de vitamina B12. Persoanele la care nivelul de cisteină creşte prezintă un risc triplu de infarct decât cele la care nivelul este normal. Vitamina B6 are rol în absorbţia intestinală a vitaminelor B. De asemenea încetineşte evoluţia osteoporozei fiind necesară,

alături de calciu şi vitamina D3. Scăderea aportului de vitamina B6 determină scăderea impresionantă a limfocitelor şi a câtorva interleukine. Vitamina B6 este deci necesară pentru menţinerea funcţionalităţii optime a sistemului imunitar.

Vitamina B8. Concentraţia acesteia în organismul uman determină descuamarea pielii, căderea părului, scăderea hemoglobinei, lipsa apetitului alimentar, oboseala, alterarea psihicului. Se recomandă în dermatoze şi stările de oboseală. La nivel celular exercită funcţia de coenzima în reacţiile de carboxilare şi transcarboxilare.

Vitamina B9 (acidul folic). Are rol în metabolismul proteinelor, al acizilor nucleici şi în formarea hematiilor. Carenţa duce la anemii, tulburări nervoase, iritabilitate, scăderea memoriei. Are efect antialergic (desensibilizant), efect chemotactic pozitiv asupra polimorfonuclearelor (induce şi stimulează chemarea leucocitelor la locul leziunii). Stimulează sistemul imunitar (în cercetare), conţine un principiu antileucemic (în cercetare).

Vitamina C (acidul ascorbic). Este, probabil, este cea mai cunoscută în lume. Creşte indicele opsonocitofagic, crescând rezistenţa organismului la infecţii (de la simple răceli până la infecţii streptococice grave).

Acidul ascorbic împreună cu acidul dehidroascorbic formează un sistem redox, intervenind într-o serie de reacţii de oxidare şi în alte procese metabolice. Acidul ascorbic transferă electronii la enzime ale căror activitate necesită ioni metalici în formă redusă. Are rol în tisularitate, în vindecarea plăgilor (procesul de cicatrizare).

Vitamina C este necesară în metabolismul calciului şi a altor minerale. Are un efect antioxidant puternic fiind scavenger al radicalului liber O_2 şi derivaţii lui în exces. Activează acidul folic şi folosirea optimă. Stimulează axa endocrină centrală, previne uzura celulară, protejează arterele împotriva depunerii plăcuţelor de aterom, fortifică musculatura şi ţesutul conjunctiv, menţine activitatea anumitor enzime, încetineşte procesul de îmbătrânire. Participă la sinteza hormonilor glandelor suprarenale. Favorizează absorbţia fierului la nivelul tubului digestiv. În general aportul alimentar nu asigură necesarul de vitamina C care este de 1 mg pentru fiecare kilogram-corp, iar la fumători necesarul de vitamina C este mult crescut.

Vitamina D (calciferol). Intervine în metabolismul fosfocalcic stimulând absorbţia intestinală a calciului şi implicit a fosforului. În exces mobilizează calciul din oase, eliminându-l sau depunându-l fie sub formă de calculi biliari sau renali, fie anarhic. Este produsă de organism în primul rând sub acţiunea soarelui, ultravioletele determinând „fabricarea" ei în piele. Calciferolul contribuie la utilizarea optimă de către organism a calciului şi a fosforului, elemente indispensabile pentru metabolismul oaselor şi dinţilor sănătoşi, cât şi a echilibrului fosfocalcic. Potenţează asimilarea vitaminei A. Persoanele care nu sunt expuse suficient la soare mai ales persoanele care locuiesc la latitudini extrem nordice sau sudice au nevoie de un supliment de vitamină D. Administrarea de medicamente anticonvulsivante (fenobarbital pentru epilepsie) trebuie însoţită de o doză suplimentară de calciferol. Lipsa vitaminei D favorizează rahitism, carii severe şi osteoporoză.

Vitamina E (tocoferol). Protejează de oxidare acizii graşi nesaturaţi, vitamina A şi carotenoidele, intervine în metabolismul acizilor nucleici. Funcţionează în organism ca antioxidant. Deficitul vitaminic, rar la om, poate apărea în sindroame de malabsorbţie dezvoltând simptome neurologice care au fost puse pe seama absorbţiei insuficiente de vitamina E. De asemenea, la copii hrăniţi numai cu lapte de vacă (acesta conţine insuficient tocoferol) pot apărea fenomene de iritabilitate, edeme şi anemie hemolitică. Unele cercetări pun în evidenţă faptul că vitamina E ar fi responsabilă de unele tulburări în procesul de reproducere.

Mucopolizaharide. Enzime. Aminoacizi

Gelul de Aloe Vera conţine mucopolizaharide care sunt constituenţi esenţiali ai ţesuturilor conjunctive.

Enzimele conţinute de gelul de Aloe Vera (incluzând complexele proteolitice) sunt: oxidaze, catalaze, amilaze, celulaze, alinaze.

Gelul de Aloe Vera are rol trofic asupra tubului digestiv facilitând de asemeni absorbţia şi digestia. Prin intermediul diferitelor reacţii fizico-chimice, aparatul digestiv transformă alimentele ingerate în principii uşor de absorbit care apoi sunt transportate pe cale sanguină la ficat. Aici se desfăşoară toate transformările pe care diferite substanţe le suferă în organism, asigurându-i energia, secretând şi excretând enzime necesare proceselor metabolice din organism. O rezervă de enzime

există în organism încă de la naştere, o altă parte este adusă prin alimentaţie dar, înaintând cu vârsta printr-o alimentaţie incorectă rezerva enzimatică scade viciindu-se metabolismul protido-lipido-glucidic.

Aminoacizii identificaţi în gelul de Aloe Vera sunt 20 dintre cei 22 de aminoacizi de care are nevoie organismul uman, dintre care se remarcă 7 din cei 8 esenţiali:

Cei esenţiali sunt cei ai căror prezenţă în alimente este indispensabilă deoarece metabolismul intermediar nu acoperă necesităţile organismului. Aceştia sunt: histidina, lizina, fenilalanina, cistina, metionina, treonina, leucina şi valina.

Dintre cei neesenţiali amintim arginina, acidul aspartic, serina, acidul glutamic, tirozina, etc.

În compoziţia produsului Aloe Vera Gel mai intră cantităţi mici de:

Gumă de Xanthan - Este un extract din alge marine şi este folosit ca stabilizator.

Asigură vâscozitatea produsului. Unor alge marine le este recunoscută eficacitatea ca adjuvant în curele de slăbire, ca stimulator ai proceselor de regenerare. Ele au de asemenea calităţi vermifuge. Algele marine sunt foarte bogate în iod şi au un efect optim în tratarea afecţiunilor glandei tiroide. Înlătură oboseala şi durerile reumatismale. S-a pus în evidenţă efectul antiviral inclusiv faţă de HIV.

Sorbitol: Este derivatul hidrogenat atât al glucozei cât şi al fructozei.

Acidul citric: Acid tricarboxilic prezent în mari cantităţi în citrice. Deţine un rol important în metabolismul intermediar (ciclul Krebs de degradare a glucozei). Are acţiune favorabilă în dizolvarea unor calculi urinari.

Este de subliniat faptul că elementul activ în gelul de Aloe Vera este de fapt sinergismul deplin al substanţelor care îl compun. Împreună acţionează cu o eficienţă, nu doar însumată ci cu mult peste cea a fiecărei substanţe componente luată separat şi apoi însumate. Pe lângă aceasta, substanţelor componente le dispar cu totul efectele secundare, existente doar când acestea acţionează izolat.

Dintre efectele gelului de Aloe Vera enumerăm:

1. Efect antiinflamator (reduce inflamaţia şi tumefierea);
2. Efect germicid (bacterii, fungi, virusuri);
3. Efect antiparazitar;
4. Efect antialgic şi anestezic;
5. Efect antiseptic;
6. Efect cicatrizant al tegumentelor şi al mucoaselor (inclusiv conjunctivă);
7. Efect chemotactic pozitiv asupra polimorfonuclearelor - induce şi stimulează chemarea leucocitelor la locul leziunii;
8. Efect de regenerare a ţesuturilor;
9. Efect antialergic;
10. Efect antipiretic;
11. Efect anti-ateromatos;
12. Efect reglator al tranzitului intestinal;
13. Efect hipoglicemiant (reglează glicemia);
14. Efect antioxidant;
15. Efect imuno-modulator;
16. Efecte benefice în unele tumori şi leucemii.

În loc de recomandări şi de indicaţii:

Neconţinând zahăr, produsul Aloe Vera Gel este recomandat şi diabeticilor, ameliorându-le boala de bază. Creşte gradul de metabolizare a glucozei astfel putându-se ajunge la scăderea dozei de insulina necesară. Cercetările au arătat că gelul de Aloe Vera conţine un agent hipoglicemiant care scade glicemia.

Are efect cicatrizant pe întregul tract digestiv. S-a apelat la gelul de Aloe Vera cu foarte bune rezultate în ulcerul gastric duodenal, gastrite (normalizează secreţia gastrică), diskinezii biliare, hepatită acută cronică şi ciroza hepatică, pancreatita cronică, colitele inclusiv colita ulceroasă, boala hemoroidală (în asociere cu Aloe Lips sau cu Aloe Vera Gelly.

Folosirea constantă, ritmică şi îndelungată a gelului, a permis raportarea medicală de ameliorări în cazul unor procese degenerative ale sistemului nervos. La acestea se mai adaugă diversele diagnostice din sfera patologiei reumatismale inclusiv de tip imun, aici adăugându-se şi tratamentul local cu Aloe Heat Lotion.

Rezultate încurajatoare s-au obţinut la pacienţii cu boala SIDA declarată, cărora li s-a ameliorat mult şi de lungă durată, starea generală, rărindu-se infecţiile intercurente, câştigând chiar şi în greutate. În acest domeniu cercetările sunt în curs.

Poate fi, de asemenea, util cu prompte rezultate bune în disfuncţii menstruale algice, sindrom hipertensiv, esofagită de reflux, constipaţie cronică, reacţii alergice de diferite etiologii.

Experienţa arată că utilizarea în cantităţi mari (indicaţiile de pe flacon până la 240 ml) din Aloe Vera Gel are un efect benefic în diverse tipuri de leucemii şi tumori, în aceste cazuri rezultatele au fost mai prompte şi mai stabile când Aloe Vera Gel s-a asociat cu antioxidanţii Absorbent-C, A-Beta-CarE, Lycium Plus sau Ginkgo Plus.

Trebuie subliniat că gelul de Aloe Vera poate însoţi orice tratament concomitent, mai mult, are avantajul că medicaţia clasică îşi creşte efectul, iar efectele ei secundare dispar.

La începutul consumului de Aloe Vera Gel pot apărea şi fenomene neplăcute: stare de rău general, dureri organice ori accentuarea celor existente, ameţeli, migrene. Este aşa-zisa „criză de epurare" un fenomen pozitiv care reflectă eficienţa în curs de desfăşurare a produsului.

Este recomandat ca cei care consumă produsul, să nu renunţe la utilizarea acestuia din motivele enunţate mai sus.

Se recomandă ca după desigilare, produsul Aloe Vera Gel să fie păstrat la temperatură scăzută (până la 10 grade C), iar înainte de folosire să se agite flaconul.

Produsul poate fi asociat cu orice fel de tratament alopat sau homeopat.

Cantitatea minimă de la care se pot obţine reacţii pozitive este de 30-50 ml pe zi. Produsul poate fi consumat în priză unică zilnică sau fracţionat. La copii se poate administra după diversificarea alimentaţiei (după introducerea altor alimente în afară de lapte, la aproximativ 4 luni şi jumătate), începându-se cu o linguriţă până la doze crescute în funcţie de necesităţi.

ALOE BERRY NECTAR

Numărul de cod al produsului: 34.

Mod de prezentare: recipiente cubice de masă plastică de culoare bej, cu capac bordo, inscripţionate, conţinând 1 litru de produs.

Termen de valabilitate inscripţionat pe ambalaj: 4 ani.

Elemente de siguranţă:

1. Sigla Consiliului Ştiinţific Internaţional pentru Aloe;
2. Sigla K (Kosher) a comunităţii mozaice.
3. Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţine gel de Aloe Vera stabilizat în mod natural, cu compoziţia identică cu cea descrisă la produsul Aloe Vera Gel, la care s-a adăugat concentrat natural de afine roşii de pădure (merişor de munte), concentrat de mere, extract de papaya.

Afinele roşii de pădure conţin următoarele principii active: arbutină, hidrochinonă, flavonoide, taninuri, acizi şi săruri minerale, vitamina C.

Concentratul de mere conţine substanţe pectice, taninuri, lignine, vitamina A, vitamine din complexul B, vitamina C, vitamina PP, Calciu, Sodiu, Fier, Potasiu, Fosfor, Siliciu, Magneziu, Mangan, Sulf şi Cobalt.

Produsul Aloe Berry Nectar are aceleaşi recomandări ca cele ale produsului Aloe Vera Gel dar, în plus, prin adaosurile pe care le conţine, mai are următoarele proprietăţi: diuretice, dezinfectant renal, poate fi utilizat în cistite, nefrite, pielocistite, microlitiază renală. Are efecte deosebite în: gută, osteoporoză (algică vertebrală inclusiv), reumatism inflamator, afecţiuni pulmonare (chiar şi TBC şi astm alergo-infecţios), dar şi în afecţiuni ale tractului digestiv ca diareea rebelă şi micro-hemoragii intestinale prin conţinutul de taninuri.

Adaosurile menţionate cresc mult cantitatea de vitamina C precum şi capacitatea bactericidă, fungicidă, antivirală a produsului.

Aloe Berry Nectar, conţinând hidraţi de carbon, se va consuma cu precauţie de către diabetici. Afinele roşii de munte nu sunt recomandate femeilor însărcinate.

ALOE BITS N'PEACHES

Numărul de cod al produsului: 77.

Mod de prezentare: doze de masă plastică de culoare bej cu capac orange, sigilate, conţinând 1 litru de substanţă, inscripţionate.

Termen de valabilitate inscripţionat pe recipient: 4 ani.

Elemente de control şi siguranţă:

1. Sigla Consiliului Ştiinţific Internaţional pentru Aloe;
2. Sigla K (Kosher) a comunităţii ebraice;
3. Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţine: Fragmente din pulpă de aloe + Gel de Aloe Vera stabilizat 100% în mod natural cu compoziţia descrisă la Aloe Vera Gel, la care s-a adăugat concentrat de piersică.

Fructul de piersică conţine: glucide, acizi organici, vitamina A, B1, B2, Niacină, Vitamina C, oligoelemente (Na, K, Ca, Fe, I).

Efectele produsului Bits n'Peaches sunt identice cu cele ale produsului Aloe Vera Gel, pe care le reamintim pe scurt: efect antiinflamator, germicid (bacterii, fungi, virusuri), antiparazitar, antiseptic, antialgic şi anestezic, cicatrizant al mucoaselor, antialergic, antiateromatos, antioxidant, imuno-modulator, efect de regenerare al ţesuturilor, reglator al tranzitului intestinal.

Şi acest produs este un adjuvant deosebit în tratarea unor tumori de diverse etiologii şi al leucemiei.

Prin adaosurile pe care le conţine, produsul Bits n'Peaches este mai eficient în dispepsii, colici intestinale, hematurii, gută, perioade de convalescenţă. Este indicat copiilor care-l vor primi cu plăcere datorită gustului delicios în cantităţi corespunzătoare vârstei (de la diversificare alimentară); copiii pot consuma de la o linguriţă pe zi până la cantităţile apreciate conform afecţiunii.

Poate fi consumat şi de către adulţi dacă aceştia se regăsesc în indicaţiile mai sus amintite. Se consumă şi ca băutură răcoritoare, de preferinţă ca o componentă a micului dejun al oricărei persoane.

Produse nutritive complementare

ABSORBENT-C

Numărul de cod al produsului: 48.

Mod de prezentare: 100 tablete ambalate în doză de masă plastică sigilată şi inscripţionată.

Capacul este prevăzut cu sistem de siguranţă.

Termen de garanţie inscripţionat pe ambalaj: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţine: vitamina C (acid ascorbic) naturală, fiind extrasă din citrice şi papaya. Matricea sau suportul o constituie tărâţele de ovăz. Produsul conţine, de asemenea, şi miere de albine, bioflavonoide din citrice (picnogenol şi quercitină), extract din fruct de papaya, extract natural din portocale.

Vitamina C (acidul ascorbic) este una dintre cele mai cunoscute vitamine.

Creşte indicele opsonocitofagic, crescând rezistenţa organismului la infecţii (de la răceli banale până la infecţii streptococice grave).

Acidul ascorbic împreună cu acidul dehidroascorbic formează un sistem redox, intervenind într-o serie de reacţii de oxidare şi în alte procese metabolice. Acidul ascorbic transferă electronii la enzime ale căror activitate necesită ioni metalici în formă redusă.

Are rol în tisularitate, în vindecarea plăgilor (procesul de cicatrizare).

Vitamina C este necesară în metabolismul calciului şi a altor minerale.

Are un efect antioxidant puternic fiind scavenger al radicalului liber O_2 şi derivaţii lui în exces.

Activează acidul folic şi folosirea optimă a acestuia.

Stimulează axa endocrină centrală, previne uzura celulară, protejează arterele împotriva depunerii plăcuţelor de aterom, fortifică musculatura şi ţesutul conjunctiv, menţine activitatea anumitor enzime, încetineşte procesul de îmbătrânire (antiaging).

Participă la sinteza hormonilor glandelor suprarenale (în special în sinteza catecolaminelor medulosuprarenaliene, adrenalina).

Potenţează absorbţia fierului la nivelul tubului digestiv şi favorizează procesul de osificare.

Este un trofic al endoteliilor capilare.

Mai amintim: carenţa de vitamina C determină hemoragii gingivale, digestive şi alte microhemoragii (peteşii şi echimoze).

Este necesar un aport crescut de vitamina C în următoarele instanţe: la fumătorii cronici, la cei care consumă alimente cu aditivi alimentari chimici şi vegetale tratate cu erbicide şi insecticide, la persoanele care lucrează în medii toxice (coloranţi, conţinut mare de carbon, catran, în general mediu poluat). Are efect antioxidant crescut si efect anti-tumoral.

În general, aportul alimentar nu asigură necesarul de vitamina C care este de 1 mg pentru fiecare kilogram-corp, iar la fumători necesarul de vitamina C este mult crescut.

Atenţie: este nevoie de vitamina C zilnic deoarece organismul nu o poate stoca, ea eliminându-se prin urină.

Tărâţa de ovăz. Conţine: seleniu, acizi nucleici, fibre de celuloză, glucide, proteine precum şi vitamine din complexul B - B1, vitamina I (inozitol), care în organismul uman ia parte la metabolismul colesterolului.

Tărâţa de ovăz conţine, de asemenea, lignine, alcool sinapic şi acid p. cumaric care au acţiune anti-microbiană.

Fibrele de celuloză ajută la eliminarea mai rapidă a deşeurilor alimentare din organismul uman şi prin aceasta limitează la un timp mai redus contactul dintre substanţele alimentare potenţial cancerigene şi mucoasa intestinală.

Mierea. Este produsul principal al stupului de albine. Este energizant şi este hrana celulei nobile, neuronul.

Are efecte antiseptice, cicatrizante, moderat laxative.

Extractul de portocală. Conţine proteine, hidraţi de carbon, acizi organici, vitaminele: A, grupului B, C, săruri de Sodiu, Potasiu, Calciu, Fosfor şi Fier.

Favorizează secreţia bilei, este protector hepatic, creşte diureza, etc.

Produsul Absorbent-C are avantajul că Vitamina C conţinută se eliberează din matricea de ovăz ritmic şi constant fiind preluată de organism fără pierderi (eliminări) ale substanţei în cauză.

A-BETA-CARE

Numărul de cod al produsului: 54.

Mod de prezentare: 100 de capsule gelatinoase ambalate în doză de masă plastică inscripţionată şi sigilată. Capacul este prevăzut cu sistem de siguranţă.

Termen de valabilitate inscripţionat pe doză: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţinut: Vitamina E, Vitamina A, seleniu, lecitină din soia.

Vitamina E: deşi cunoscută de peste 80 de ani, continuă să declanşeze controverse asupra funcţiilor, mecanismelor de reacţie sau chiar asupra necesarului din dieta alimentară. Este denumită chiar „vitamina în căutarea unei boli”. A fost etichetată ca fiind un antioxidant natural.

Deficit din această vitamină a fost constatat în embriogeneză, distrofie musculară, encefalo-maladie, depunere de lipofuscină în sistemul nervos, tulburări ale sistemului hematopoetic, gastrointestinal şi reproductiv.

Necesarul zilnic pare a se situa la minimum 4 mg pentru a se asigura o bună protejare a membranei celulare.

Vitamina E este un amestec de şase substanţe organice numite tocoferoli.

Se sintetizează numai în plante. Omul şi le poate procura numai prin ingerarea de alimente vegetale. Se absorb în intestin împreună cu lipidele. Ele funcţionează în organism ca antioxidanţi prevenind astfel îmbătrânirea precoce. 60-70% din doza zilnică este eliminată prin procesul de excreţie, rămânând, ca şi vitaminele B, puţin timp în organism. Este un bun vasodilatator şi anticoagulant.

Măreşte rezistenţa organismului, protejează plămânii împotriva poluării, atenuează oboseala, grăbeşte vindecarea arsurilor şi rănilor, este diuretică şi hipotensivă. Joacă un rol important în prevenirea avorturilor spontane, combate crampele musculare.

Împiedică oxidarea acizilor graşi nesaturaţi, ai vitaminelor A (a nu se omite deci asocierea produsului Arctic Sea cu A-Beta-CarE), C, D, F şi a biotinei (vitamina B8), a carotenoidelor, etc. Protejează hematiile de acţiunea substanţelor hemolitice. Intervine în metabolismul intermediar ca transportor de electroni. Favorizează creşterea şi reproducerea. Ajută depozitarea glicogenului în ficat şi muşchi. Măresc capacitatea funcţională a muşchilor prin ameliorarea circulaţiei capilare şi o utilizare optimă a oxigenului. Favorizează asimilarea calciului şi a fosforului (în osteoporoză se recomandă prin urmare consumarea produselor Lite sau Kids împreună cu Nature-Min şi Absorbent-C).

Carenţa acestei vitamine produce sterilitate. La bărbaţi diminuează şi dispare libidoul, spermatozoizii îşi pierd mobilitatea şi are loc o atrofiere a ţesutului spermatogen determinând oprirea formării de spermatozoizi.

Determină suferinţă fetală, anemii hemolitice la noii născuţi, unele sindroame de malabsorbţie la copii.

În viaţa intrauterină se poate produce atrofie testiculară, ovariană şi a uterului. La copii produce întârzierea dezvoltării organelor genitale, întârzierea pubertăţii, iar menstruaţiile sunt însoţite uneori de dureri violente. Apar dureri musculare, tulburări funcţionale şi boli ale aparatului cardiovascular (miocardite, ateroscleroză la hipertensivi, angină pectorală), eczeme şi ulcere ale gambelor, este afectat globul ocular prin instalarea miopiei.

Factorii care distrug vitamina E sunt: căldura excesivă, dar şi temperaturile de sub 0 grade, clorul, fierul anorganic (care se găseşte în medicamentele pe bază de sulfat feros). Este foarte probabil că toţi cei care consumă apă clorurată au nevoie de un supliment de vitamina E. Gravidele, femeile care alăptează, cele aflate la menopauză şi toţi cei care iau medicamente pe bază de hormoni au la rândul lor nevoie de mai mult tocoferol. Se pare că vitamina E îi protejează pe bărbaţii fumători de cancerul de prostată. Dacă nu se pot lăsa de fumat, ei pot consuma produse ca A-Beta-CarE.

Riscul de a face cancer de prostată scade cu cca. 32% (cercetarea s-a făcut pe un lot de 3000 de fumători între 50 şi 69 de ani la Helsinki).

Azi se admit ca deficiente în vitamina E o serie de stări patologice la om, cum ar fi: fibroza chistică a pancreasului cu sindrom de malabsorbţie.

Carenţa vitaminei E determină tulburări musculare şi ale sistemului nervos, scleroza în plăci, tulburări funcţionale ale aparatului cardiovascular, eczeme şi ulcere ale gambelor şi este afectat globul ocular prin instalarea miopiei. De notat o particularitate valabilă în zilele noastre: un metabolit al marijuanei produce, prin scăderea drastică a concentraţiei de vitamina E din sânge, distrofie musculară şi o alterare a leucopoezei (a producerii de leucocite) din măduvă. Acelaşi derivat catabolic al marijuanei alterează membranele celulare.

Seleniul: Cel mai important rol al acestuia este contribuţia pe care o aduce la realizarea respiraţiei celulare. Protejează hemoglobina de o degradare prematură. Stimulează sinteza de imunoglobuline. Are acţiune puternic antioxidantă, deci previne timp îndelungat îmbătrânirea ţesuturilor.

Rolul antioxidant al seleniului ar consta inclusiv în faptul că este un constituent esenţial al glutationperoxidazei (GP), enzimă ce catalizează descompunerea unei largi game de peroxizi.

S-a dovedit că activitatea GP este proporţională cu seleniul din alimentaţie şi că deficitul de seleniu scade GP din globulele roşii. Seleniul din alimente se incorporează mai ales în GP din hematii şi ficat. Deficitul în seleniu fragilizează membrana celulară hepatică şi prin micşorarea inducerii citocromului P450 în hepatocit favorizând astfel peroxidarea lipidelor şi formarea aici de radicali liberi. Vitamina E stabilizează seleniul sub forma de selenit, astfel cei doi antioxidanţi se protejează reciproc.

Vitamina A: Carotena este provitamina A, iar principalele surse de provitamina A sunt vegetalele şi uleiul de peşte.

Rolul vitaminei A:

1. Acţiune protectoare asupra celulelor epiteliale, cutanate şi mucoase. Are rol important în inducţia, diferenţierea şi creşterea ţesuturilor epiteliale, le menţine integritatea, inhibă keratinizarea;

2. Efect protector faţă de radiaţii;

3. Participă la biosinteza rodopsinei (pigment fotosensibil, substanţă fotochimică activă în procesul vederii);

4. Are un rol important în procesele redox cu transfer de hidrogen (respiraţia celulară) şi manifestă o acţiune protectoare faţă de enzime oxido-reducătoare;

5. Are acţiune antioxidantă (are proprietăţi anticanceroase operante asupra neoplaziilor epiteliale şi mezenchimale). La om, deficitul de vitamina A creşte susceptibilitatea la boala canceroasă, iar aportul alimentar de vitamina A micşorează morbiditatea;

6. În reproducere vitamina A intervine pozitiv. Hipovitaminoza A se manifestă prin uscăciunea tegumentelor, friabilitatea fanerelor (păr, unghii), uscăciunea corneei, hemeralopie nocturnă (scăderea acuităţii vizuale în semiobscuritate), tulburări trofice glandulare.

Ciroza hepatică tulbură procesul de depozitare a vitaminei A în ficat. În bolile infecţioase febrile şi în bolile renale se produce o scădere marcată a cantităţii de vitamină probabil datorită unei eliminări crescute prin urină. În hipertiroidism şi în diabet conversia carotenoizilor este deficitară. Stările de carenţă proteică pot determina scăderea concentraţiei plasmatice a vitaminei, secundar diminuării cantităţii de proteină transportatoare. În toate aceste instanţe este necesar un aport suplimentar de vitamina A pe cale alimentară.

Lecitina din soia este un complex fosfo-lipidic (constituenţi de bază ai membranei celulare, cu acţiune neurotică, de stimulare a metabolismului neuronal). Creşte performanţele intelectuale.

Are o funcţie importantă de detoxifiere la nivelul ficatului, contribuind la descompunerea şi arderea grăsimilor. Lecitina scade colesterolul, previne descompunerea şi formarea plăcilor de aterom. Are efect benefic asupra durerilor articulare meteorodependente şi un uşor efect laxativ. Ameliorează tonusul cortical.

Se consumă 1-2 tablete zilnic.

FOREVER LYCIUM PLUS

Numărul de cod al produsului: 72.

Mod de prezentare: 100 tablete ambalate şi sigilate în doze de masă plastică inscripţionate.

Capacul este prevăzut cu sistem de siguranţă.

Termen de valabilitate inscripţionat pe ambalaj: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţine: extract flavonoidic de lemn dulce şi extract de fruct de Lycium.

Lemnul dulce (Glycyrrhiza glabra): conţine saponine triterpenice, reprezentate de acidul glicirizinic sub formă de săruri de calciu, potasiu şi magneziu (2.3 - 20.1%), flavonoide (liquiritina, ramnoliquiritina, glabranina, pinocembrina, formononetina, licoricidina, punetina, floroglicina, glabridina, hispaglabridina, fascolinizoflavon, glicerol, izoglicerol, tanin, cumarine, herniarina, umbeliferonă, glicerină).

Efecte: antispastice, diuretice, estrogene, antiinflamatoare, laxative şi purgative în funcţie de doză, fluidifiante ale secreţiilor bronşice şi faringiene, anti-ulceroase şi antidismenoreice.

Lemnul dulce diminuează simptomatologia bolilor depresive, este imuno-stimulator şi hepatoprotector, reducând acumularea grăsimilor în celula hepatică şi asigurând astfel desfăşurarea normală a funcţiilor bioenergetice hepatice. Stimulează totodată secreţia de progesteron prin acţiunea sa asupra glandei hipofize, ameliorând astfel efectele secundare ale menopauzei.

Recent s-a demonstrat că lemnul dulce are şi proprietăţi anticanceroase aflate în cercetarea specialiştilor americani.

Gustul dulce al rădăcinii de lemn dulce se datorează unui component denumit glicirizină (este de 50 de ori mai dulce decât zahărul). Acesta are efect anti-ulceros, dar s-a dovedit că utilizarea îndelungată a glicirizinei produce efecte mineralo-corticoide, depleţie de potasiu, retenţie de sodiu, retenţie de lichide, având drept consecinţă apariţia hipertensiunii arteriale. Produsul Forever Lycium Plus nu conţine glicirizină. Totuşi, produsul are efect anti-ulceros datorită flavonoidelor conţinute.

Extractul de fruct de Lycium este binecunoscut ca având calitatea de a ameliora acuitatea vizuală, adaptarea la semiîntuneric (hemeralopie nocturnă), precum şi de a regla funcţiile sexuale.

Conţine:

1. Polizaharide cu efect antioxidant şi imuno-modulator;

2. Aminoacizi, inclusiv în formă liberă;
3. Beta-caroten şi alţi carotenoizi;
4. Fitosteroli (inclusiv beta-sitosterol);
5. Betaină;
6. Scopolexină;
7. Vitamine (B1, B2, C, Acid nicotinic);
8. Minerale.

Activitate biologică:

1. antioxidant (creşte sinteza enzimei superoxiddismutază);
2. hipolipemiant (scade lipidele din sânge);
3. hipotensor;
4. stimulează sinteza hemoglobinei;
5. reduce sau întârzie apariţia simptomelor senilităţii prin blocarea apariţiei radicalilor liberi lipidici;
6. anti-mutagen (protejează materialul genetic de primejdia modificărilor);
7. hipoglicemiant (scade glucoza din sânge).

Preparatul Forever Lycium Plus are calităţi antioxidante mult superioare oricărei substanţe din categoria neutralizatorilor de radicali liberi (preparate antioxidante).

Antioxidanţii sunt de fapt substanţe care anihilează moleculele nocive (RL) implicate în procesul de îmbătrânire celulară, inclusiv neuronale. Aceste molecule au unul sau mai mulţi electroni liberi (celibatari) care încearcă să se combine cu electronii moleculelor din vecinătate. Această „vânătoare" de parteneri poate duce la distrugerea în lanţ a celulelor apropiate.

După cum se ştie, distrugerea prematură celulară joacă rol esenţial în procesele de îmbătrânire şi poate antrena pierderea controlului asupra mişcărilor (mişcări coreice) şi diminuarea memoriei. După cum atmosfera din jurul oricărei formaţiuni tumorale include şi un front inflamator, iar produsul Forever Lycium Plus induce şi susţine apariţia uneia dintre cele 3 enzime antioxidante naturale (preexistente în stocul natural antioxidant al organismului) se deduce caracterul mijlocit anti-tumoral al produsului. Efectul antioxidant este per ansamblu de câteva zeci de ori mai pronunţat decât în cazul altor produse cu acţiuni similare.

FOREVER GINKGO PLUS

Numărul de cod al produsului: 73.

Modul de prezentare: 60 tablete hexagonale ambalate în doze de masă plastică inscripţionată şi sigilată. Capacul este prevăzut cu sistem de siguranţă.

Termen de garanţie inscripţionat pe etichetă: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţine: extract flavonoidic-triterpenic din Ginkgo biloba, reishi (Gonoderma lucidum), Schizandra chinensis, Polygonum multiflorum (remediu fo-ti), celuloză, celuloză microcristalină, hidroipropilceluloză, fosfat tricalcic, protide, grăsimi, hidraţi de carbon, acid stearic, sodiu croscaramelozic, fier, sodiu, potasiu, beta-caroten, riboflavină, niacină, lectine.

În produs se află, în esenţă, două grupe de substanţe pe care cercetătorii le consideră cele mai importante şi mai eficiente.

Flavonoide:

1. flavone: luteolina, tricetina;
2. biflavone: amentoflavona, bilobetina, ginkgetina, izoginkgetina;
3. flavonoli: kaempferol, kaempferol-3-rutinozida, quercitina, quercitin-3-rutinozida).

Acestea au efect puternic antioxidant.

Terpenoide: (ginkgolide A, B, C, J, M) cu efect principal anticoagulant.

Frunzele şi seminţele de ginkgo erau folosite încă din medicina chineză antică pentru tratarea astmului, a bolilor de plămâni şi pentru ameliorarea circulaţiei sanguine periferice şi cerebrale.

Cercetări recente i-au confirmat aceste efecte benefice. În China extractul de ginkgo este unul dintre cele mai cunoscute remedii naturale, efectele sale fiind datorate conţinutului de flavonoide puternic antioxidante.

Contribuie la îmbunătăţirea funcţiilor cerebrale (mai ales a capacităţii de memorare), are efecte pozitive în stările depresive şi anxioase, precum şi în combaterea migrenelor.

Se utilizează în boli alergice, în astm. Are efect antitrombotic şi normalizează tensiunea arterială.

Este eficient în tratamentul bolilor renale şi hepatice (hepatoprotector), impotenţă de diferite etiologii, scăderea acuităţii vizuale şi auditive, sindromul Menier (ameţeli), diabet, tromboflebite şi hemoroizi. Principiile active ale frunzei de Ginkgo biloba responsabile de acţiunea farmacologică sunt: ginkgoflavoglucozidele şi terpenele lactonice (ginkgolidele A, B, C şi bilobalidele).

1. La nivel vascular are efect vaso-reglator, anti-agregant plachetar prin inhibarea factorului de activare plachetară (PAF);

2. Ameliorează fluxul sanguin cerebral;

3. Stimulează turn-over-ul neuromediatorilor (efect neurotonic);

4. În sindromul Raynaud, claudicaţie intermitentă (dureri provocate de mers care apar în gambe şi dispar la repaus, simptom al arteriopatiei obliterante de diferite cauze);

5. Ameliorează metabolismul energetic bazal, stimulând captarea oxigenului şi consumul aerob al glucozei;

6. Favorizează epurarea lactaţilor produşi catabolici celulari, reziduuri celulare;

7. Efect antioxidant prin blocarea formării de radicali liberi în special la nivelul sistemului nervos central;

8. Efect imuno-stimulator (prin lectinele conţinute);

9. Efect pozitiv pe forţa muşchiului cardiac, ameliorându-i irigarea;

10. Face suportabilă starea cotidiană de stres;

11. Creşte capacitatea de efort fizic şi intelectual a organismului, respectiv a creierului;

12. Creşte viteza impulsului nervos (transmiterii sinaptice);

13. Exercită control asupra tensiunii arteriale crescute;

14. Combate sindromul pre-menstrual.

Schisandra (Schisandra chinensis). Medicina tradiţională chineză utilizează planta în cazuri de: tuse uscată, astm bronşic, transpiraţii nocturne în TBC, diaree cronică. Este utilizată şi ca tonic în oboseala cronică. În ultimii 20 de ani, medicii chinezi au început utilizarea plantei în tratamentul hepatitei, bazându-se pe proprietatea hepato-protectoare a acesteia. Schisandra este un „adaptogen" recunoscut, având capacitatea de a creşte rezistenţa organismului faţă de boli, stres şi infecţii; echilibrează funcţiile organismului, protejează împotriva radiaţiilor ionizante, scade nivelul colesterolului în sânge.

Fo-ti este cunoscut în China ca un remediu tonic, regenerant, are efect antiaging. Tradiţia populară chineză îi atribuie calităţile de a preveni încărunţirea părului, dar şi a apariţiei altor semne premature ale îmbătrânirii. Aceeaşi tradiţie consideră că acest remediu creşte fertilitatea şi menţine forţa şi vigoarea. Experimentele efectuate pe animale cu extract de Fo-ti demonstrează o activitate anti-tumorală. Consumul acestei plante dă o protecţie împotriva bolilor cardiace, având o acţiune anticoagulantă şi hipotensoare.

Ciuperca Reishi (Ganoderma lucidum). Medicina tradiţională chineză o utilizează datorită proprietăţilor de reglare metabolică şi de favorizare a microcirculaţiei cerebrale. Mult timp a fost considerată un adevărat „elixir al vieţii". Majoritatea ţărilor asiatice îi atribuie calităţile de tonic, de antiaging (prevenirea îmbătrânirii), comparabile cu cele ale Ginsengului. Oamenii de ştiinţă constată următoarele efecte benefice ale ciupercii: reglează nivelul glicemiei, scade nivelul colesterolului, relaxează muşchii cardiaci, stabilizează tensiunea arterială, favorizează micro-circulaţia sanguină cerebrală, este scavenger al radicalilor liberi, stimulează sistemul imunitar, are efect antiastmatic (astm de origine alergică), scade retenţia lichidelor, este bacteriostatic, adjuvant în bolile neurologice cu tropism periferic, antialergic, antiinflamator.

Toate aceste proprietăţi benefice ale plantelor mai sus amintite sunt cumulate celor ale extractului obţinut din frunzele de Ginkgo biloba.

Preparatul Forever Ginkgo Plus are eficienţă deosebită în astenia fizică şi psihică, în surmenaj, convalescenţă, hipovitaminoze, stări alergice, efort fizic de lungă durată, în ateroscleroză şi diverse stări patologice secundare acesteia: forme incipiente de demenţă senilă, Parkinson. În neurastenii şi distonii neurovegetative, în stări depresive (simptomatice, reactive, nevrotice), pavor nocturn (spaime nocturne).

Mai are efecte benefice şi în ulcer gastro-duodenal.

Acţiune anti-tumorală, în prezent în studiu.

Se consumă 2-3 tablete pe zi.

FOREVER KIDS

Numărul de cod al produsului: 74.

Modul de prezentare: 120 de zootablete ambalate în doză din material plastic sigilat şi etichetat. Capacul este prevăzut cu sistem de siguranţă.

Termen de garanţie inscripţionat pe etichetă: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţine: sorbitol, xilitol, carbonat de calciu, oxid de magneziu, acid ascorbic, niacină, acid stearic (vegetal), acetat de D-alfa-tocoferol, biotină, aromatizanţi naturali, acid citric, corectori de gust, ulei vegetal hidrogenat, oxid de zinc, gluconat de mangan, gumă de guar, colorant albastru, acetat de calciu, beta-caroten, clorhidrat de piridoxină, acetat de vitamina A, colorant roşu, riboflavină mononitrat de tiamină, pulbere de roşcovă, extract de acerolă, pulbere de broccoli, pulbere de spanac, pulbere de varză, pectine din mere, concentrat de merişor, pulbere de roşii, complex de bioflavonoide din lămâie, oxid de cupru, vitamina D, acid folic, cianocobalamină.

Acerola este fructul arborilor Malpighia glabra şi Ralpighia puncifolia. Este sursa cea mai cunoscută şi cea mai bogată în vitamina C naturală.

Compoziţie chimică: conţine 4.5% vitamina C (acid ascorbic şi dehidroascorbic 1:1). Alte vitamine prezente: Vitamina A, tiamina, riboflavina şi niacina.

Mai include calciu, fier, fosfor, acid malic, dextroză, fructoză şi sucroză.

Merişorul de munte (afine roşii):

Compoziţie chimică: glucide, acizi liberi, acid benzoic, taninuri, vitamina C, derivaţi flavonici, săruri minerale.

Efecte: diuretice, antiseptice, antiinflamatoare, astringente, sudorific.

Morcovul:

Compoziţie chimică: protide 1 mg%, hidraţi de carbon 6 mg%, sodiu 35 mg%, potasiu 235 mg%, calciu 30 mg%, fosfor 25 mg%, fier, vitamina A 1120 micrograme%, B1, B2, niacin, C, K, magneziu, sulf, cupru, brom, asparagină, daucarină, ulei volatil, agliconi flavonoidici (crisină, apigenină, luteolină, kampferol, quercetină).

Efecte: tonic, remineralizant, antianemic, factor de creştere, sporeşte numărul de globule roşii, întăreşte imunitatea naturală, cicatrizant gastric şi intestinal, previne îmbătrânirea celulelor şi deci ridurile.

Spanacul. Compoziţie chimică: protide, hidraţi de carbon, lipide, spinacine (arginină, lizină), clorofile, sodiu, potasiu, calciu, fosfor, magneziu, sulf, fier 5 mg%, mangan, zinc, cupru, iod, arsenic, vitaminele A, B1, B2, PP, C.

Efecte: remineralizant, antianemic, antiscorbutic.

De la vârsta de 2 ani se consumă 2 zootablete pe zi, iar după 4 ani 4 zootablete pe zi.

NATURE-MIN (Minerale naturale)

Numărul de cod al produsului: 37.

Mod de prezentare: 180 de tablete ambalate şi sigilate în doze de masă plastică, etichetate.

Capacul este prevăzut cu sistem de siguranţă.

Termen de valabilitate inscripţionat pe ambalaj: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Forever Nature-Min este o formulă multi-minerală avansată, cu eficacitate mare, care în scopul absorbţiei maxime utilizează forma de chelaţi GFT cu crom şi seleniu.

Conţine:

1. Calciu sub formă de fosfat dicalcic, 167 mg;
2. Fosfor, 111 mg;
3. Iod sub formă de iodură de potasiu, 25 micrograme;
4. Fier ca fumarat de fier, 3 mg;
5. Magneziu ca oxid de magneziu, 67 mg;
6. Mangan ca gluconat de mangan, 1 mg;

7. Cupru ca gluconat de cupru, 0,33 mg;
8. Zinc ca sulfat de zinc, 2,5 mg;
9. Seleniu ca selenometionină, 6 micrograme;
10. Crom ca nicotinat de crom, 6 micrograme;
11. Vanadiu ca vanadat de sodiu, 6 micrograme;
12. Molibden ca molibdat de sodiu, 6 micrograme.

Microelementele provin din sediment mineral marin exclusiv natural care asigură un echilibru micro-elementar fundamental.

Componentele sunt prezente în proporţie sinergică.

Câteva date despre:

Calciu. Joacă un rol important în procesele de osificare, de coagulare a sângelui şi de menţinere a excitabilităţii neuromusculare. Anumiţi ioni de Calciu reprezintă factori de coagulare. În metabolizarea Calciului este necesară prezenţa vitaminelor A, C şi E. Are rol protector faţă de stronţiu radioactiv. Unele studii arată că depunerea lui sub formă de calculi la nivelul aparatului reno-urinar este împiedicată de Magneziu.

Deficitul de Calciu se numeşte hipocalcemie care are manifestări multiple: fragilitate osoasă (în urma decalcifierii), spasmofilie, (manifestată prin creşterea excitabilităţii neuromusculare) nervozitate (frizează afecţiuni psihice).

Fosfor. Deţine un rol important în metabolismul intermediar. Intră în compoziţia lecitinelor, acizilor nucleici, etc.

Alături de Magneziu şi Calciu îndeplineşte rol structural în oase şi dinţi. Ameliorează performanţele intelectuale. Deficitul de Fosfor afectează grav circuitul energetic celular, mergându-se până la moartea celulei.

Magneziu. Este esenţial pentru funcţionarea majorităţii enzimelor, hormonilor, vitaminelor din grupul B şi Vitaminei D. Un anumit nivel al magneziului în plasmă este un factor antibacterian important. Magneziul şi alţi cationi bivalenţi sunt importanţi în toate treptele fagocitozei. Necesar crescut se impune la persoanele în creştere şi la gravide. Consumul lui creşte de asemenea la femeile care alăptează. Intervine în structura de rezistenţă a osului. Unele studii arată că un nivel scăzut al Magneziului liber intracelular din eritrocite apare la bolnavii cu hipertensiune arterială esenţială şi la persoanele cu migrene. Multitudinea rolurilor sale îl face să fie util în prevenirea infarctului miocardic, în profilaxia litiazelor renale, în hipercolesterolemii.

Fierul. Este constituent esenţial al materiei vii, intră în compoziţia moleculelor porfirinoproteice (hemoglobină, mioglobină, citocrom, peroxidază, catalaze), fiind indispensabil proceselor metabolice oxidative care furnizează energia necesară funcţiilor celulare.

Deficitul lui poate determina anemii feriprive (prin lipsă de Fier).

Iodul. În organism se găseşte în cantităţi mici în toate organele: intervine în funcţia glandei tiroide, intrând în compoziţia hormonilor tiroidieni şi reglând producerea acestora. În sânge se găseşte atât sub formă liberă cât mai ales sub formă fixată de proteine. În proteinurii şi hipertiroidism se constată o creştere importantă a eliminării renale de iod organic.

Deficitul poate da naştere unor afecţiuni grave ca guşa endemică cu semne de însoţire care pot avansa în gravitate până la tulburări psihice severe.

Manganul. Este prezent ca oligoelement în diferite tumori şi ţesuturi. Asigură activarea unor serii de enzime cum sunt: lactaza, polifenoloxidaza, etc. Deficitul în mangan poate duce la diminuarea acuităţii vizuale şi auditive. Intoxicaţia cronică cu mangan este caracterizată prin tulburări de tip parkinsonian.

Cuprul. Intervine în absorbţia şi utilizarea fierului pentru hematopoeză (formarea de globule roşii). Cuprul este unul dintre elementele frecvent prezente în sistemele enzimatice deţinând rolul activator de coenzimă. Printre cele mai cunoscute cuproproteine se numără oxidaza acidului ascorbic, fenolaza, lactaza. Au fost descrise cuproproteine catalitice în sistemul terminal al lanţului respirator care asigură transferul electronilor la oxigenul molecular. De asemenea, cuprul mai are rol în formarea calusului osos în fracturi.

Deficitul de Cupru duce, printre altele, la modificarea structurilor mecanice a peretelui arterial, ajungându-se până la ruperea lui sau la formarea de anevrisme (hernii ale peretelui).

Zinc. Este un oligoelement care se găseşte în organismul uman în concentraţii diferite în rinichi, ficat, pancreas, prostată, oase, tegument, etc. Intensifică acţiunea unor enzime: alcooldehidrogenaza, insulina, şi o inhibă pe a altora ca anhidraza carbonică. Contribuie la

eliminarea bioxidului de carbon din celule. Este implicat în organo-geneză, creşte apetitul, favorizează procesul de cicatrizare şi are acţiune puternic antioxidantă.

Seleniu. Intră în structura unor enzime cu rol de scavenger. Are rol protector asupra antioxidanţilor, rol protector faţă de acţiunile toxice şi degenerative în special ale neuronilor. Studii epidemiologice arată că nivelul scăzut al seleniului reprezintă un risc crescut al cancerului la om.

De asemenea, nivelul scăzut al seleniului în ser este asociat cu boli cardiovasculare cum ar fi infarctul miocardic.

Are rol în neutralizarea metalelor grele din aportul alimentar.

Stimulează sinteza de imunoglobuline.

Altfel spus, seleniul este un protector al aparatului cardiovascular după cum este şi al sistemului imunitar. Persoanele vegetariene care au renunţat şi la lapte şi ouă au un deficit de seleniu în organism ceea ce impune acestora consumarea de suplimente nutritive conţinând seleniu.

Crom. Este un oligoelement care intră în compoziţia multor enzime. Concură la efectele insulinei, participă la sinteza acizilor graşi şi a colesterolului. Este implicat în maturarea globulelor roşii.

Molibden. Este un oligoelement care se găseşte în cantităţi foarte mici în rinichi, în cristalin şi în iris.

La produsul Nature-Min trebuie ţinut cont de faptul că mineralele asociate se cuplează având ca efect un rezultat superior şi diferit faţă de cele izolate.

Este un produs complex a cărui eficienţă rezidă şi din proprietăţile fiecărui oligoelement în parte. S-au obţinut rezultate în: hipocalcemii, spasmofilie, osteoporoză de menopauză, recuperare după fracturi, entorse şi luxaţii, în sarcină, lactaţie şi perioada de lehuzie.

Reamintim în final rolul cheie al elementelor din preparat în procesul de catalizare a celor câteva milioane de reacţii enzimatice care au loc permanent în celulele organismului.

Se consumă între 3 şi 6 tablete pe zi în funcţie de vârstă, starea de sănătate şi perioada de efort a organismului.

GIN-CHIA

Numărul de cod al produsului: 47.

Mod de prezentare: 100 tablete în recipient de material plastic inscripţionat. Capacul prevăzut cu sistem de siguranţă pentru protecţia copiilor.

Termen de valabilitate inscripţionat pe baza recipientului: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Compoziţie: Chia de aur cu excipienţi standard, Forever Nutri-Blend TM (sorbitol + miere + proteine din soia), ginseng, acid ascorbic (Vitamina C), natural lemon flavoring (aromatizant), capsicum (ardei), miere, proteine din soia.

Efectele produsului derivă din cele ale componentelor sale.

Chia de aur. Compoziţie chimică: ulei eteric (0.385-2.54% în frunzele uscate, 0.38% în cele verzi), sitosterol (0.24%), stigmasterol, compuşi parafinici (0.31%), flavone (1.66-1.92%), reprezentate prin derivaţi de luteolină şi apigenină, liberi sau glicozidaţi, taninuri (13.70% p.u) care în timpul uscării se transformă în flobafene, acid rozmarinic (2%), acizi cafeic, clorogenic, p-cumaric, ferulic, fumaric, glicolic, glicerin, vitamina B1, acid nicotinic, Vitamina C, enzime (fenolaze, peroxidaze, oxidoreductaze), răşină, lipide, glucide, o saponină, un fitoncid cu acţiune bactericidă, substanţe minerale cu K, Ca, P, Mg, Na, Fe, Mn, Zn, B, Cu, Mo. Uleiul eteric conţine hidrocarburi terpenice (pinen, camfen, mircen, terpinen, limonen, ocimen, allocimen, cimen, terpinolen, triciden, copaen, bourbonen, curjanen, etc.) şi compuşi oxigenaţi (borneol, terpineol, linalol, sabinol, viridifloral, cariofil-enoxid, tujonă, camfor, aldehidă acetică). Se precizează că uleiul, procentual este constituit din 35% hidrocarburi terpenice şi sescviterpenice, 50% cetone, 12% alcooli, 3% esteri.

Chia de aur stimulează secreţia bilei de către celulele hepatice. Are efect carminativ (favorizează eliminarea gazelor din intestin), are efect bactericid în inflamaţiile gastrointestinale, diminuează spasmele muşchilor netezi, are acţiune hemostatică (contractă capilarele), diminuează transpiraţiile nocturne la bolnavii de tuberculoză.

Ginseng radix (Rădăcina vieţii). Conţine: Vitamina A, complexul B, Vitaminele C, D, E, colină, peptide, aminoacizi, oligoelemente ca: Fier, Cupru, Mangan, Zinc, Wolfram, Germaniu,

Fosfor, Sulf, Potasiu, Calciu, Magneziu, Sodiu, Siliciu, Bariu, Stronţiu, Titan, acizi graşi, răşini, enzime.

Ginseng-ul are o acţiune antioxidantă deosebită datorată şi unor flavonoizi. Este un energizant deosebit de puternic. Stimulează performanţa intelectuală, este un produs antistres. Este eficient în afecţiunile neurovegetative. Este un produs antiaging atenuând procesele de îmbătrânire.

Are efect imuno-modulator.

Şcoala chineză de medicină tradiţională îi atribuie şi un efect anti-tumoral.

Este un produs cu proprietăţi antivirale, bactericide, anti-inflamatoare.

Intervine în tulburări ale circulaţiei sanguine şi reglează tensiunea arterială, scade colesterolul şi acidul uric.

Influenţează pozitiv hematopoeza.

Se propune ca factor trofic pentru fanere (păr, unghii).

Ardeiul. Fructele de ardei au în compoziţie: glucide, lipide, carotenoide, substanţe pectice, hemiceluloză, ulei eteric, Vitaminele A, B1, B2, C, E, P, PP, enzime (peroxidaza, lipozidaze, celulaza), capsaicină (substanţă iritantă, revulsivă, întâlnită la varianta iute), oligoelemente (K, S, P, Mg, Na, Fe, Mn, Cu, Co).

Produsul Forever Gin-Chia se consumă 2-3 tablete pe zi, în funcţie de necesităţi.

ARCTIC SEA OMEGA 3

Numărul de cod al produsului: 39.

Mod de prezentare: 60 capsule gelatinoase ambalate în doză din masă plastică, etichetată şi sigilată. Capacul este prevăzut cu sistem de siguranţă.

Termen de garanţie inscripţionat pe ambalaj: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Compoziţie: EPA, DMA, acid oleic din ulei de măsline, gelatină, glicerină, vitamina E şi cei mai importanţi doi acizi graşi nesaturaţi: eicosapentaenoic şi decosahexaenoic, care sunt utilizaţi în sinteza prostaglandinelor. Acestea din urmă sunt de o importanţă mare în reacţia imună la agresori.

De asemenea, scade colesterolul şi protejează împotriva emboliilor.

Adaptează reologia sanguină la necesarul în oxigen a ţesuturilor şi au efecte antiinflamatoare puternice.

Produsul stimulează sinteza colagenului tegumentar.

Creşte sinteza hemoglobinei.

Reduce sau întârzie apariţia simptomelor senilităţii prin blocarea apariţiei radicalilor liberi lipidici.

Are o acţiune anti-mutagenă protejând materialul genetic de eventualele modificări. De asemenea, s-a constatat o acţiune hipoglicemiantă (scade glucoza din sânge).

Din cauza sensibilităţii acizilor graşi nesaturaţi la radicalii liberi, se recomandă asocierea produsului cu un alt antioxidant, de preferinţă Forever A-Beta-CarE.

S-au obţinut rezultate în: ateroscleroză, cardiopatie ischemică dureroasă şi nedureroasă.

Scade riscul de infarct miocardic, eficient în stări post-infarct.

Este eficient în hipertensiune arterială, maladii cu risc trombotic şi embolism, hipercolesterolemii, insuficienţă circulatorie cronică periferică (arterită).

Produsul reglează lipidemia prin scăderea atât a trigliceridelor serice cât şi a colesterolului seric total. Echilibrarea se realizează prin reducerea valorilor LDL şi ridicarea nivelului HDL (factor protector antiateromatos).

Este adjuvant în tratamentul unor boli neurologice de cauze diverse.

Se consumă 2-3 capsule gelatinoase pe zi, după mese.

În toate cazurile care se află în tratament alopat nu se renunţă la medicaţia de bază în momentul începerii consumului de Arctic Sea. Medicaţia se reduce pe parcursul ameliorării bolii de bază la indicaţia medicului.

FIELDS OF GREENS

Numărul de cod al produsului: 68.

Mod de prezentare: 80 de tablete ambalate în doză de masă plastică etichetată şi sigilată.

Termen de garanţie inscripţionat pe ambalaj: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Este un produs complementar complex care are în compoziţie germeni de orz, de pir, de lucernă şi de ardei iute, miere, acid stearic şi picolinat de crom, ceea ce îi conferă calităţi deosebite ale fiecărui component în parte cât şi calitatea îmbinării ingenioase ale acestora.

Germenii de orz: conţin proteină brută (10.53%), grăsimi (2.08%), celuloză (2.78%), substanţe minerale (2.5%) cu fosfor, potasiu, siliciu, magneziu, calciu, fier. Proteinele sunt formate din prolamine, glutenine, globuline, albumine. Restul procentelor este reprezentat de amidon şi zaharuri simple.

Germenii de pir: conţin saponozide, fructozane, inozitol, ulei volatil, mucilagii, vitamina A, B1, B6, săruri de potasiu. Are proprietăţi diaforetice, diuretice, fungicide, anti-microbiene, tonic general, remineralizant al sistemului osos, antipiretic (contra febrei), anti-hipertensiv.

Rizomii de pir: sunt cunoscuţi încă din vechime pentru proprietăţile sale diuretice. Conţine saponine, zaharuri, săruri de potasiu şi siliciu, ulei volatil, vitaminele A şi B. Are valoare terapeutică depurativă, antiinflamatoare, antispastică. Se recomandă în colicile renale, hepatită cronică, gripă, bronşită, dischinezie biliară şi ca tratament adjuvant în TBC pulmonar.

Germenii de lucernă: conţin beta caroten, vitaminele complexului B, vitaminele C, D, E şi K precum şi potasiu, fier, calciu şi fosfor, iar conţinutul în clorofilă îi creşte efectul antioxidant. Mai conţin şi aminoacizi esenţiali şi vitamina A.

Ardei iute (piper de cayenne): are proprietăţi puternic antioxidante, la fel de puternice ca şi vitamina E, datorită amidelor fenolice conţinute. Deşi irită mucoasa gastrică, limitează procesele inflamatorii prin acţiunea antiinflamatoare.

Cromul: activează unele enzime implicate în metabolismul glucozei, în sinteza acizilor graşi şi în cea a colesterolului.

Cromul creşte eficacitatea insulinei la nivel celular prin inducerea apariţiei pe membrana acestora a unui număr crescut de receptori pentru insulină.

Cromul scade colesterolul şi depunerea lui pe pereţii arteriali, asigurând protecţie împotriva aterosclerozei. Încetineşte involuţia ţesuturilor (îmbătrânirea). În plus, el mai permite menţinerea integrităţii sistemului nervos scăzând intensitatea manifestărilor legate de afectarea nervilor periferici. Această ultimă proprietate recomandă preparatul în neuropatia alcoolică sau diabetică, ca şi în conflicte disco-radiculare (minore).

Cromul stimulează secreţia de insulină a pancreasului. Faptul îl recomandă în formele de diabet ne-insulino-dependent.

Preparatul îşi găseşte întrebuinţarea: ca antioxidant, stimulent al sistemului imunitar, în bronşite, TBC pulmonar, diabet ne-insulino-dependent, ulcer gastric şi ulcer peptic esofagian, în gastrite hiperacide, stări carenţiale, reglează tranzitul intestinal, în sindromul osteoporotic (inclusiv osteoporoza algică vertebrală şi osteoporoza algoneurodistrofică).

Se consumă 3-4 tablete pe zi, în funcţie de necesar.

GARLIC THYME

Numărul de cod al produsului: 65.

Mod de prezentare: 100 capsule gelatinoase, ambalate în doze de masă plastică inscripţionată.

Termen de garanţie inscripţionat pe cutie: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţine: Extract de usturoi şi cimbrişor, ulei de canola, lecitină, gelatină, glicerină, apă deionizată, extract de roşcovă şi ceară de albine.

Usturoiul conţine: glucide (glucoză, fructoză, maltoză, rafinoză), protide, lipide, ulei eteric format din 67 de compuşi (dintre care: disulfura de alilpropil, trisulfura de alil), tetrasulfura de alil, acizi organici neazotaţi (acid citric, malic, piruvic, succinic, oxalic, glucuronic), vitaminele C, B1, B2, PP, E, fitohormoni (gibereline), enzime (ribonuclează, invertază, polifructozidază), substanţe anorganice: Potasiu, Fier, Magneziu, Calciu, Sodiu, Clor, Fier, Mangan, Cupru, Siliciu, Cadmiu, Sulf.

Alicina si qarlicina sunt două fitoncide cu puternică acţiune bactericidă.

Sulful este prezent în toate celulele organismului în special în fanere (unghii şi păr). Intră în compoziţia proteinelor de rezistenţă (în tendoane), a unor mucopolizaharide care intră în compoziţia cartilajelor articulare.

Participă la metabolismul intermediar şi la respiraţia celulară.

Scade sensibilitatea la alergii.

Creşte rezistenţa organismului la infecţii.

Seleniul: Intră în structura unor enzime cu rol de scavenger. Are rol protector asupra antioxidanţilor, rol protector faţă de acţiunile toxice şi degenerative în special ale neuronilor.

Are rol în neutralizarea metalelor grele din aportul alimentar.

Stimulează sinteza de imunoglobuline.

Un studiu efectuat în China a demonstrat că bolile cardiovasculare se asociază în mod frecvent cu un deficit al seleniului în organism.

Altfel spus, seleniul este un protector al aparatului cardiovascular şi al sistemului imunitar.

Lecitina: este un complex fosfolipidic care creşte performanţele intelectuale.

Scade colesterolul, previne formarea plăcilor de aterom.

Colina: are funcţie importantă de detoxifiere la nivelul ficatului contribuind la descompunerea şi arderea grăsimilor.

Usturoiul are următoarele proprietăţi: este antiseptic, bacteriostatic şi bactericid, vermifug, expectorant. Are efect anti-agregant plachetar, are un efect tonic asupra capilarelor şi este hipotensor în cazul tensiunii arteriale cu valori foarte ridicate. În acest caz, trebuie consumat în cantităţi mari.

Nu s-au observat efecte hipotensoare la normotensivi.

Cimbrişorul: Principiile sale active sunt uleiul volatil (carvacrol, cineol), acid ursolic, acid cafeic, tanin, derivaţi flavonici, principiu amar (serpilina), acid malic şi săruri minerale.

Are proprietăţi diaforetice (creşte secreţia glandelor sudoripare), diuretice, colagoge (determină golirea vezicii biliare), coleretice (creşte secreţia biliară a ficatului), antiseptice intestinale, vermifuge.

Este un bun tonic nervos, adjuvant în afecţiuni neurologice (scleroza în plăci, atrofii musculare, epilepsie).

Este eficient în alcoolismul cronic.

Produsul Garlic Thyme îşi găseşte utilizarea în: hipertensiune arterială cu valori foarte mari, hipotiroidie, angină pectorală, hipercolesterolemie, hepatită cronică, steatoză hepatică, pancreatită cronică, arterită obliterantă, sindrom vertebrobazilar, previne formarea trombilor (trombozelor).

Are un efect puternic antioxidant, neutralizează efectele poluante ale mediului.

FOREVER LITE (pulbere nutritivă)

Numărul de cod al produsului cu gust de vanilie: 19.

Numărul de cod al produsului cu gust de căpşuni: 20.

Numărul de cod al produsului cu gust de ciocolată: 21.

Mod de prezentare: 525 g de pulbere nutritivă în ambalaj rigid, cilindric, sigilat, inscripţionat. În interiorul ambalajului se află şi o mensură specifică pentru dozarea produsului (cca. 25 g).

Termen de valabilitate inscripţionat pe ambalaj: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţine: Fructoză, celuloză, lecitină din soia, fosfat de calciu, oxid de magneziu, aromatizanţi, ulei din boabe de soia, carragenină, pectine, acid ascorbic, fumarat de fier, drojdie de bere, gumă de guar, acetat de D-alfa tocoferyl, nicotinamidă, oxid de zinc, pantotenat de calciu, palmitat de vitamina A, sulfat de cupru, bromelaină, hidroclorură de piridoxină, riboflavină, tiamină, hidroclorură de tiamină, iodură de potasiu, beta-caroten, drojdie cu crom GTF, drojdie cu seleniu, spirulină.

Produsul conţine şi amestec proteic special FLP compus din proteine izolate din soia, cazeinat de calciu, zer.

Forever Lite cuprinde întregul suport energetic necesar hranei zilnice.

Vitamine: A, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12, B15, C, D, E, F, K, I, P.

Macro şi oligoelemente: Fier, Calciu, Fosfor, Iod, Magneziu, Zinc, Cupru, Natriu, Potasiu, Crom, Seleniu, Molibden, Mangan.

Aminoacizi: Sunt substanţe organice elemente de bază ale proteinelor. Aminoacizii esenţiali sunt cei ai căror prezenţă în alimente este indispensabilă deoarece metabolismul intermediar nu acoperă necesităţile organismului. Aceştia sunt: histidina, lizina, triptofanul, fenilalanina, cistina, metionina, treonina, leucina, izoleucina, valina.

Dintre cei neesenţiali amintim: alanina, arginina, acidul aspartic, cisteina, serina, acidul glutamic, tirozina, glicina, prolina, colina (aminoalcool component obişnuit al lecitinelor).

Vitamina A: Carotena este provitamina A, iar principalele surse de provitamina A sunt vegetalele şi uleiul de peşte. Este antixeroftalmică.

Rolul vitaminei A:

1. Acţiune protectoare asupra celulelor epiteliale, cutanate şi mucoase. Are rol important în inducţia, diferenţierea şi creşterea ţesuturilor epiteliale, le menţine integritatea, inhibă keratinizarea;

2. Efect protector faţă de radiaţii;

3. Participă la biosinteza rodopsinei (pigment fotosensibil, substanţă fotochimică activă în procesul vederii);

4. Are un rol important în procesele redox cu transfer de hidrogen (respiraţia celulară) şi manifestă o acţiune protectoare faţă de enzime oxido-reducătoare;

5. Are acţiune antioxidantă (are proprietăţi anticanceroase operante asupra neoplaziilor epiteliale şi mezenchimale). La om deficitul de vitamina A creşte susceptibilitatea la boala canceroasă, iar aportul alimentar de vitamina A micşorează morbiditatea;

6. În reproducere vitamina A intervine pozitiv (probabil sub formă de retinol).

Hipovitaminoza A se manifestă prin uscăciunea tegumentelor, friabilitatea fanerelor (păr, unghii), uscăciunea corneei, hemeralopie nocturnă (scăderea acuităţii vizuale în semiobscuritate), tulburări trofice glandulare.

Ciroza hepatică tulbură procesul de depozitare a vitaminei A în ficat. În bolile infecţioase febrile şi în bolile renale se produce o scădere marcată a cantităţii de vitamină probabil datorită unei eliminări crescute prin urină. În hipertiroidism şi în diabet conversia carotenoizilor este deficitară. Stările de carenţă proteică pot determina scăderea concentraţiei plasmatice a vitaminei, secundar diminuării cantităţii de proteină transportatoare. În toate aceste instanţe este necesar un aport suplimentar de vitamina A pe cale alimentară.

Vitamina B1 (tiamina). Acţionează sub formă de coenzimă (piro-fosfat-cocarboxilaza) a unui mare număr de sisteme enzimatice participând la numeroase transformări metabolice la nivel celular. Intervine în metabolismul glucidelor favorizând oxidarea lor. Creşte depunerea de glicogen în ficat şi muşchi. Intervine în metabolismul lipidelor stimulând sinteza acestora din glucide, cât şi în metabolismul proteinelor.

Este cunoscută şi ca „vitamina bunei dispoziţii”, deoarece are efecte binefăcătoare asupra sistemului nervos şi a stării psihice.

Diminuează durerea resimţită (adjuvant în tratarea zonei zoster).

Este implicată în procesele de conducere axonală şi în transmiterea neuromusculară.

Alimentaţia excesivă cu glucide şi alcool determină carenţa vitaminică B cu precădere a tiaminei, iar deficitul de tiamină se manifestă prin polinevrite periferice, atrofie musculară, edeme şi cardiomegalie, fenomene de encefalopatie. Vitamina B1 este practic lipsită de fenomene toxice (semnalat doar la injecţia intravenoasă „şocul tiaminic”, probabil de natură alergică).

Vitamina B2 (riboflavina). Are rol în oxidoreducerea celulară. Cointeresată în integritatea pielii, fanerelor (păr, unghii), mucoaselor, în acuitatea vederii (se găseşte în celulele fotosensibile din retină). Toate acţiunile care suprasolicită organismul au nevoie de un aport suplimentar de vitamina B2 (sarcină, alăptare).

Vitamina B3 (PP sau niacina). Este o vitamină esenţială pentru respiraţia tisulară.

Previne numeroase dermatoze. Este componenta de bază a enzimelor implicate în metabolismul glucidelor, lipidelor şi proteinelor şi în oxidaţia biologică.

Este folosită şi în scop medicamentos.

Carenţa determină apariţia pelagrei (cei trei D: dermatită, demenţă, diaree).

Vitamina B5 (acidul pantotenic). În organism acidul pantotenic este inclus în coenzima A ce intervine în metabolismul glucidelor, compuşilor lipidici, proteinelor.

Este important în asigurarea troficităţii cutanate şi mucoase.

Carenţa determină tulburări neurologice (parestezii ale extremităţilor, mialgii, cefalee, oboseală, tulburări de somn) şi tulburări digestive (greaţă, vomă, flatulenţă).

Vitamina B6 (piridoxina). Intervine în metabolismul intermediar şi în special la nivelul sistemului nervos. Lipsa ei la copii duce la convulsii, iar la adulţi la astenie, nervozitate, insomnii. Lipsa ei mai determină dermatită seboreică, anemie.

Există deficite genetice caracterizate printr-o afinitate scăzută faţă de formele metabolizate ale vitaminei B6 ceea ce face ca aportul alimentar de vitamina B6 să fie insuficient şi determină apariţia unor sindroame de deficit vitaminic: cistationurie (însoţită de tulburări mintale), anemie hipocromă, macrocitară cu hipersideremie şi hemosideroză, convulsii generalizate la sugari.

Există medicamente care administrate timp îndelungat, datorită antagonizării vitaminei B6 pot fi cauze de tulburări neurologice (izoniazida, cicloserina, hidralazinele, penicilamina). Contraceptivele hormonale orale pot provoca de asemenea fenomene de hipovitaminoză B6 de obicei minore.

Este necesară pentru asimilarea magneziului şi în procesul intern de producere al acidului clorhidric necesar digestiei.

Intervine în metabolismul aminoacizilor.

Cisteina prin autocondensare formează cistina (un aminoacid). Cisteina este găsită la om într-o cantitate bine definită. Nivelul constant de cisteină se menţine prin frânarea creşterii lui peste un anumit prag, fapt realizat de vitamina B6, de acidul folic şi de vitamina B12. Persoanele la care nivelul de cisteină creşte prezintă un risc triplu de infarct decât cele la care nivelul este normal.

Vitamina B6 are rol în absorbţia intestinală a vitaminelor B.

De asemenea, încetineşte evoluţia osteoporozei fiind necesară, alături de calciu şi vitamina D3. Scăderea aportului de vitamina B6 determină scăderea impresionantă a limfocitelor şi a câtorva interleukine.

Vitamina B6 este deci necesară pentru funcţionarea optimă a sistemului imunitar.

Vitamina B8 (biotina). Este o vitamină care ajunge în organism prin alimente (cantităţi mari sunt conţinute în drojdia de bere, legume şi cereale) şi ca urmare a sintezei de către flora intestinală. Biotina este coenzima în procesele de carboxilare având un rol important în metabolismul glucidic şi lipidic.

Au fost semnalate fenomene carenţiale la bolnavii alimentaţi parenteral pe durată lungă (prin perfuzii). Simptomele: dermatită exfoliativă, alopecie, glosita atrofică, hiperestezie cutanată, dureri musculare, curbatură (oboseală), anorexie. Aceste simptome cedează rapid la tratamentul vitaminic specific.

Au fost descrise stări de deficit la sugarii cu seboree.

Vitamina B9 (acidul folic): în organism ajunge prin plante (vegetalele proaspete, nefierte) şi carne. Acidul folic intervine în formarea nucleotizilor fiind esenţial pentru sinteza ADN-ului deci pentru multiplicarea şi maturarea celulară. Deficitul de acid folic a fost constatat în ciroza alcoolică, la bolnavii cu anemie hemolitică, în cancerul cu evoluţii rapide, la hipertiroidieni, în sindroamele de malabsorbţie, în timpul sarcinii şi alăptării.

Carenţa duce la anemii, tulburări nervoase, iritabilitate, scăderea memoriei.

Vitamina B12 (cianocobalamina). Este factor de creştere, stimulează biosinteza proteinelor în general şi a hematiilor în special.

Carenţa ei duce la scăderea hematiilor. Este cunoscută şi ca „vitamina roşie” atât din cauza culorii ei cât şi pentru că este antianemică.

Este singura vitamină care conţine cobalt. Este esenţială pentru replicarea ADN-ului intervenind în creşterea şi maturarea celulară.

Stimulează pofta de mâncare, este energizantă.

Este hepato-protectoare.

Este un trofic nervos ameliorând memoria, puterea de concentrare şi echilibrul psihic.

Vegetarienii care au renunţat la ouă şi lactate duc lipsă de vitamina B12.

Hipo şi anaciditatea în atrofia gastrică şi gastrectomie determină de asemenea carenţa vitaminei B12.

Vitamina B12 se utilizează ca tratament adjuvant în parazitoze intestinale şi dismicrobism (paraziţii şi microbii împiedică asimilarea vitaminei B12).

Vitamina B15 (acid pangamic): Este donator de radicali metil în reacţiile de metilare şi transmetilare în biosinteza adrenalinei, colinei, metioninei şi creatinei.

Activează respiraţia celulară, creşte rezistenţa organismului la hipoxie (scăderea concentraţiei oxigenului).

Stimulează sinteza glicogenului şi creşte coeficientul de utilizare a oxigenului.

Acţionează benefic asupra miocardului şi ficatului.

Vitamina C (acidul ascorbic). Probabil este cea mai cunoscută în lume.

Creşte indicele opsonocitofagic, crescând rezistenţa organismului la infecţii (de la simple răceli până la infecţii streptococice grave).

Acidul ascorbic împreună cu acidul dehidroascorbic formează un sistem redox, intervenind într-o serie de reacţii de oxidare şi în alte procese metabolice. Acidul ascorbic transferă electronii la enzime ale căror activitate necesită ioni metalici în formă redusă.

Are rol în tisularitate, în vindecarea plăgilor (procesul de cicatrizare).

Vitamina C este necesară în metabolismul calciului şi a altor minerale.

Are un efect antioxidant puternic fiind scavenger al radicalului liber O_2 şi derivaţii lui în exces.

Activează acidul folic şi folosirea optimă.

Stimulează axa endocrină centrală, previne uzura celulară, protejează arterele împotriva depunerii plăcuţelor de aterom, fortifică musculatura şi ţesutul conjunctiv, menţine activitatea anumitor enzime, încetineşte procesul de îmbătrânire (antiaging).

Participă la sinteza hormonilor glandelor suprarenale (în special în sinteza catecolaminelor medulosuprarenaliene - adrenalina).

Potenţează absorbţia fierului la nivelul tubului digestiv şi favorizează procesul de osificare.

Este un trofic al endoteliilor capilare.

Mai amintim: carenţa de vitamina C determină hemoragii gingivale, digestive şi alte microhemoragii (peteşii şi echimoze).

Este necesar un aport crescut de vitamina C în următoarele instanţe: la fumătorii cronici, la cei care consumă alimente cu aditivi alimentari chimici şi vegetale tratate cu erbicide şi insecticide, la persoanele care lucrează în medii toxice (coloranţi, conţinut mare de carbon, catran, în general mediu poluat).

Are efect antioxidant crescut şi efect anti-tumoral.

În general, aportul alimentar nu asigură necesarul de vitamina C care este de 1 mg pentru fiecare kilogram-corp, iar la fumători necesarul de vitamina C este mult crescut.

Vitamina D (calciferol). Intervine în metabolismul fosfocalcic stimulând absorbţia intestinală a calciului şi implicit a fosforului. În exces mobilizează calciul din oase, eliminându-l sau depunându-l fie sub formă de calculi biliari sau renali, fie anarhic.

Vitamina D este produsă de organism în primul rând sub acţiunea soarelui, ultravioletele determinând „fabricarea" ei în piele. Calciferolul contribuie la utilizarea optimă de către organism a calciului şi a fosforului, elemente indispensabile pentru metabolismul oaselor şi dinţilor sănătoşi, cât şi a echilibrului fosfocalcic. Potenţează asimilarea vitaminei A. Persoanele care nu sunt expuse suficient la soare mai ales persoanele care locuiesc la latitudini extrem nordice sau sudice au nevoie de un supliment de vitamină D.

Administrarea de medicamente anticonvulsivante (fenobarbital pentru epilepsie) trebuie însoţită de o doză suplimentară de calciferol. Lipsa vitaminei D favorizează rahitism, carii severe şi osteoporoză.

Vitamina E (tocoferol): Vitamina E este un amestec de substanţe organice numite tocoferoli. Se sintetizează numai în plante. Omul şi le poate procura numai prin ingerarea de alimente vegetale. Se absoarbe în intestin o dată cu lipidele (este liposolubil). Protejează de oxidare acizii graşi nesaturaţi, vitamina A şi carotenoidele, intervine în metabolismul acizilor nucleici. Funcţionează în organism ca antioxidant.

Deficitul vitaminic, rar la om, poate apărea în sindroame de malabsorbţie dezvoltând simptome neurologice care au fost puse pe seama absorbţiei insuficiente de vitamina E. De asemenea la copii hrăniţi numai cu lapte de vacă (acesta conţine insuficient tocoferol) pot apărea fenomene de iritabilitate, edeme şi anemie hemolitică.

Unele cercetări pun în evidenţă faptul că vitamina E ar fi responsabilă de unele tulburări în procesul de reproducere.

Vitamina F: Este reprezentată de acizi graşi superiori nesaturaţi: acid linolenic şi acid linoleic. Sunt constituenţi importanţi ai membranelor celulare şi substraturi pentru prostaglandină.

Rolul vitaminei F este în troficitatea tegumentară în echilibrul nutriţional (împiedică încărcarea grasă a ficatului fiind hepatoprotector) şi în echilibrul metabolic.

Intervine în funcţionarea optimă a unor glande endocrine şi asigură activitatea normală a aparatului de reproducere indemn anatomic.

Carenţa vitaminei F din alimentaţie creşte riscul la alergii.

Vitamina I (inozitol). Este inclus printre vitaminele hidrosolubile deşi, în realitate, nu este o vitamină. El este un factor biochimic: indispensabil pentru metabolismul normal adus prin alimentaţie dar sintetizat şi în organismul uman, acţionează ca factor de creştere pentru diferite tipuri de celule.

Este un stimulent al activităţii cardiace.

Vitamina K (fitomenadiona): Asigură calităţile reologice (vâscozitare) ale sângelui intervenind în echilibrul coagulării sângelui. În prezenţa ei se elaborează factori ai coagulării: protrombină, proconvertină, factorul antihemofilic B şi factorul Stuart, totodată participă în lanţul respirator ca un catalizator redox (coenzima Q).

Vitamina P (vitamina permeabilităţii). Dintre componente o deosebită activitate vitaminică o au rutina, citrina şi quercitina.

Funcţionează ca şi sisteme redox.

Are rol în troficitatea capilară alături de vitamina C, în hiperpermeabilitatea capilară şi în boli cu rezistenţă capilară scăzută.

Oligoelemente: Fier, Calciu, Fosfor, Iod, Magneziu, Zinc, Cupru, Natriu, Potasiu, Crom, Molibden, Mangan (despre majoritatea acestora recomandăm citirea descrierii produsului Nature-Min).

Seleniu: Intră în structura unor enzime cu rol de scavenger.

Are rol protector asupra antioxidanţilor, rol protector faţă de acţiunile toxice şi degenerative în special ale neuronilor.

Are rol în neutralizarea metalelor grele din aportul alimentar.

Stimulează sinteza de imunoglobuline.

Un studiu efectuat în China a demonstrat că bolile cardiovasculare se asociază în mod frecvent cu un deficit al seleniului în organism. Altfel spus seleniul este un protector al aparatului cardiovascular şi al sistemului imunitar.

Aminoacizii: Toţi aminoacizii au rol predominant plastic (material de construcţie), participând la procesele de sinteză a proteinelor circulante şi a celor care intră în compoziţia ţesuturilor. La om, viteza de reînnoire a stocului proteic circulant este în medie de 14 zile. Refacerea structurilor proteice uzate în cursul activităţii metabolice impune un ritm de primenire continuă a proteinelor tisulare, evaluat la 80 - 100 grame în 24 de ore. Ritmul este asigurat atât de aportul alimentar zilnic cât şi de adăugarea la fondul proteic a unei părţi din aminoacizii eliberaţi în cursul degradărilor de proteine tisulare.

Aminoacizii esenţiali (enumeraţi mai sus) sunt aceia care nu pot fi sintetizaţi de către organismul uman, singura sursă rămânând cea alimentară. Se numesc aminoacizi neesenţiali cei care pot fi sintetizaţi în organism, suplinind lipsa sau deficitul aportului alimentar. Aminoacizii sunt utilizaţi atât la sinteza şi degradarea edificiului macromolecular proteic din celule, cât şi ca furnizori de energie, dar numai în lipsa unor cantităţi suficiente de glucide sau lipide. Între aminoacizi şi proteinele tisulare există o stare de echilibru dinamic, asigurată de participarea ficatului la sinteza sau degradarea rapidă a acestora. Dacă un ţesut oarecare pierde proteine, el poate să le sintetizeze din aminoacizii circulanţi şi, invers, aceştia pot fi refăcuţi prin degradarea proteinelor din anumite celule ale organismului.

Sinteza de proteine celulare se intensifică sub acţiunea insulinei şi a hormonilor de creştere. Aminoacizii constituie substratul unor mediatori chimici şi a altor substanţe biologic active implicate în procese nervoase fundamentale (memorie, atenţie).

Pentru a dovedi o dată în plus valoarea cu totul de excepţie al produsului Forever Lite ne vom referi doar la două ingrediente:

Uleiul de soia conţine inclusiv Vitaminele F (acidul linoleic şi acidul linolenic), amestec de acizi graşi polienici cu rol asemănător cu cel al acidului linoleic (vezi vitamina F). Aceşti acizi participă la protecţia altor vitamine şi enzime faţă de agenţii oxidanţi. Se sintetizează numai în plante.

Spirulina este o algă care conţine o serie de substanţe nutritive, cât şi substanţe biologic active pentru digestie (vitamine şi oligoelemente).

Este un puternic antioxidant, are efect antitoxic, trofic hepatic.

Este indicată în tulburările de nutriţie, în sindroamele catabolice, în anemii.

Conferă protecţie împotriva razelor Roentgen.

Favorizează spermatogeneza şi ovulaţia.

Controlează senzaţia de foame şi poftă de mâncare fiind recomandată în curele de slăbire.

Creşte rezistenţa la efort.

Indiferent de vârstă şi de starea de sănătate, omul are nevoie de un supliment de vitamine şi minerale în special în perioadele în care organismul şi-a epuizat rezervele. Vitaminele şi oligoelementele asigură un tonus ridicat şi o funcţionare armonioasă a organismului. Carenţa unora sau dezechilibrul dintre ele poate duce la astenie fizică sau psihică şi scade rezistenţa la infecţii.

Carenţele de vitamine şi minerale apar într-o multitudine de situaţii: vegetarienii sunt privaţi de Calciu, vitamina B12, de Zinc şi Seleniu, femeile cu menstre foarte abundente se anemiază (în general prin scăderea sideremiei, prin pierderea fierului). Sarcina şi alăptarea necesită o cantitate crescută de Calciu, Fier, Vitamina B9. Fumătorii prezintă o carenţă cronică de Vitamina C dar şi de vitamina A, B9 şi B12. Consumatorii cronici de alcool necesită un supliment de Vitamina B1 (tiamină). Persoanele de vârsta a III-a au nevoie de substanţe antiaging (care încetinesc procesul de îmbătrânire): Vitaminele C şi E.

Produsul Forever Lite este conceput a fi utilizat atât pentru cură de slăbire cât şi pentru creşterea în greutate. Este excepţional în stările carenţiale şi pentru potatorii cronici.

În cura de slăbire se consumă sub formă de suspensie în Aloe Blossom Herbal Tea sau apă (poate fi şi minerală). O măsură din produsul Forever Lite se amestecă cu cca. 300 ml de lichid prin agitare (într-un shaker).

Se consumă în locul a maxim două mese (de preferat micul dejun şi cina), prânzul rămânând unul obişnuit bazat pe proteine şi vegetale (se evită sosurile, rântaşul, prăjelile şi dulciurile concentrate: ciocolata, bomboane, creme nefierte, etc.).

În atenţia celor supraponderali, din cauza supraponderalităţii:

1. Respiraţia devine grea (dispnee). În poziţia „şezând” plămânii nu mai expansionează în inspir îndeajuns;

2. Articulaţia şoldului şi genunchiului sunt hipersolicitate iar riscul de artroză creşte (se produce hiperlordoza obezilor);

3. Creşte riscul de diabet, ateroscleroză, cardiopatie ischemică, accidente vasculare cerebrale şi de litiază biliară;

4. Creşte riscul neoplaziilor (cancer).

Pentru o eficienţă mai mare în cura de slăbire se recomandă utilizarea concomitentă a produselor: Aloe Blossom Herbal Tea (cunoscut fiind faptul că persoanele supraponderale au un conţinut ridicat şi de apă a cărei eliminare trebuie forţată) şi Garcinia Plus (1 capsulă în cursul dimineţii şi 1 capsulă după amiază, pentru reducerea senzaţiei excesive de foame, precum şi pentru susţinerea psihică a angajamentului de ducere la bun sfârşit a curei de slăbire).

În cazul curei de îngrăşare, recuperare sau ca supliment alimentar (în cazul sportivilor de performanţă) amestecul se face cu lapte, iaurt, sau orice alt lichid, la care se mai pot adăuga, după gust, şi alte componente (fructe, seminţe, cereale, etc.).

În cazul în care se urmăreşte creşterea în greutate, suspensia va fi servită ca desert după fiecare masă.

ALOE BLOSSOM HERBAL TEA

Numărul de cod al produsului: 49.

Mod de prezentare: Cutii din carton, inscripţionate, conţinând câte 30 de pliculeţe cu ceai.

Termen de garanţie inscripţionat pe ambalaj: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţinut: Este alcătuit dintr-un amestec de plante, după cum urmează: scorţişoară, coajă de portocală, cuişoare de Madagascar, ghimbir chinezesc, muşeţel, frunze de mure, nucşoară, piment, Gymnema sylvestre, muguri de flori de aloe, fenicul, ginger (cerenţel), cardamom.

Ceaiul de boboci de flori de Aloe Vera este un preparat care conţine numai produse naturale. Nu conţine coloranţi, corectori de gust, conservanţi artificiali. Nu conţine cofeină.

Iată câteva proprietăţi ale unora dintre componenţi:

Scorţişoara: este supranumită şi „inamicul bacteriei ucigaşe”. Oamenii de ştiinţă au găsit o cale de a combate bacteria E.coli 0157:H potenţial mortală, atacând-o cu scorţişoară. Microbiologii de la Universitatea Kansas au descoperit că mici cantităţi de scorţişoară adăugată sucului de mere contaminat cu E.coli ucid 99,5% dintre bacterii în trei zile, la temperatura camerei. Aceeaşi cantitate de scorţişoară adăugată la conservanţi ca benzoatul de sodiu reduce bacteria la un nivel nedecelabil. Specialiştii afirmă că dacă scorţişoara poate distruge E.coli 0157:H, unul dintre cele mai virulente microorganisme ce pot apărea în alimente, atunci cu siguranţă va avea efecte şi în cazul altor bacterii cum ar fi Salmonella.

Coaja de portocală: are efect stomahic.

Frunze de mure: conţin tanin, flavonoide, acizi organici (malic, lactoizocitric, succinic, oxalic), Vitamina C şi inozitol.

Au proprietăţi astringente, antidiareice, dezinfectante, spasmolitice, laxativ uşor.

Nucşoara (cucurbeţica): are în compoziţie ulei volatil, magnoflorină, colină, sitosterine, trimetilamină, dioxilfenilamină, alantoină, acid citric, derivaţi flavonici, săruri minerale.

Proprietăţi: creşte indicele opsonocitofagic, stimulează fagocitoza, creşte rezistenţa organismului la infecţii. În ginecologie este indicată în oligomenoree (menstruaţie insuficientă), dismenoree (menstruaţie dureroasă) şi în tulburările de menopauză.

Are efecte în infecţii cronicizate (fistule anale, plăgi vechi, în aplicaţii locale).

Recent i se atribuie şi efect anti-tumoral.

Feniculul (anasonul dulce): Conţine ulei eteric, lipide, celuloză, glucide, pentozani, pectine, proteine, acid cafeic, acid clorogenic, oligoelemente (Zinc, Nichel, Cobalt, Crom, Fier, Calciu, Magneziu, Cupru, Potasiu, Sodiu, Cesiu, Molibden, Titan.

Este un antispastic, carminativ (favorizează eliminarea gazelor intestinale), vermifug, diuretic, expectorant, antitusiv, galactogog (favorizează secreţia lactică), sedativ, diuretic, expectorant, antiseptic amigdalo-faringo-bucal.

Muşeţelul roman (Anthemis nobilis). Compoziţie chimică:

1. Ulei volatil (0.4-1%) cu:
   - puţină camazulonă şi
   - mulţi esteri ai acidului angalic, tiglic, izobutiric, metacrilic, cu alcool butilic, izoamilic, metil-etil-propilic;
   - lactone sescviterpenice de tip germacranolid (nobilină, 3-epinobilină, epoxinobilina, 3-de-hidronobilina.
2. Diferiţi fenoli:
   - acizi fenolcarboxilici de tipul caferic şi ferulic;
   - flavone: apigenină, luteolină şi quercetină în formă glicozidată;
   - cumarine: scopolozida;
   - catechine.

Proprietăţi: antiinflamatorii, antiseptice, analgezice, antihis-taminice (antialergice), antispastice, antidiareice, emoliente, sudorifice.

Gymnema sylvestre: frunza conţine 2 rezine, oxalat de calciu, pararobină, glucoză, acid tartric, acid gymnemic, celuloză, quercitol, lupeol, stigmasterol, saponine, betaina, colina şi trimetilamina.

Proprietăţi: astringent, tonic, hipoglicemiant.

Mugurii florali de aloe sunt adăugaţi pentru gustul lor specific, deosebit de plăcut.

Produsul Aloe Blossom Herbal Tea se poate folosi ca:

1. diuretic;
2. adjuvant în cura de slăbire din care fac parte Forever Lite şi Garcinia Plus;
3. adjuvant al celor trei produse melifere tabletate, în tratamentul neurasteniilor, stărilor depresive.

Eficient în: balonări, flatulenţe, disfuncţii digestive, constipaţie cronică.

Se consumă ca infuzie, un plic de ceai în doi litri de apă, cantitate care se va consuma în decursul unei zile.

FOREVER GARCINIA PLUS

Numărul de cod al produsului: 71.

Mod de prezentare: 70 de capsule gelatinoase în doză de masă plastică sigilată şi inscripţionată. Capacul este prevăzut cu sistem de siguranţă.

Termen de valabilitate inscripţionat pe doză: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţine: extract din coaja fructului de Garcinia cambodgia, ulei de şofrănel, gelatină, glicerină, ulei cu trigliceride cu catenă medie, apă distilată, ceară de albine, lecitină, extract de roşcove, picolinat de crom.

Fructul de Garcinia cambodgia este cunoscut în Asia de sud-est ca o importantă sursă naturală de energie. Coaja uscată a fructului conţine între 10-30% acid hidroxicitric. Acesta se găseşte în fruct sub forma lactonei acidului citric.

Reţete medicale indiene vechi îi recunoşteau acestui fruct calitatea de a activa digestia precum şi, indirect, calităţile antibacteriene ale acidului.

Extracte din fruct mai erau folosite ca purgative, în tratarea paraziţilor intestinali, în dizenterie, în ameliorarea patologiei căilor biliare.

Mai rar este folosit drept cardiotonic şi în tratamentul anginei pectorale.

De ce este numit acidul hidroxicitric „ingredientul natural dietetic perfect”? Pentru că intervine în aşa fel în ciclul Krebs încât efectul final este blocarea transformării caloriilor hidraţilor de carbon în lipide (grăsimi), respectiv în acizi graşi şi în colesterol. Faptul are drept consecinţe:

1. trecerea metaboliţilor, hidraţilor de carbon prin ficat, prin aceasta anihilând glucoreceptorii şi scăzând senzaţia de foame;

2. creşte cantitatea de glicogen depus în ficat şi în alte ţesuturi (muşchi), fapt ce anihilează (satisface) o dată în plus glucoreceptorii;

3. creşte posibilitatea pierderii rapide de energie sub formă de căldură;

4. posibilitatea creşterii termogenezei prin acţiunea glucoreceptorilor din ficat. Ingredientul vegetal Garcinia cambodgia ajută organismul să controleze pofta de mâncare exagerată (bulimia), menţinând totuşi un echilibru energetic sigur.

Efectul lui în cura de slăbire este datorat conţinutului mare de gumi rezine (compuşi insolubili în sucul digestiv) şi unei mari cantităţi de minerale ce menţin echilibrul ionic la nivelul celular.

Pe de altă parte, după cum s-a şi spus, datorită conţinutului mare de acizi prezenţi în plantă, cu deosebire acid tartric, dar mai ales acid hidroxicitric scade gradul de transformare a glucidelor în grăsimi intensificând procesele de oxidare totală a zaharurilor. Acest fapt are mai multe efecte ce contribuie la slăbirea naturală şi anume: arde grăsimile depuse, previne obezitatea, reduce colesterolul şi ajută la o bună circulaţie sanguină prin prevenirea formării ateroamelor, asigurând totodată suficientă energie pentru ca organismul să-şi desfăşoare o activitate normală.

Nu s-a semnalat nici un caz de intoleranţă semnificativă.

Şofrănelul: Seminţele lui conţin ulei (40% bogat în acizii oleic şi linoleic), substanţe proteice, săruri minerale. Uleiul are proprietăţi expectorante, antitusive, antiinflamatoare, bacteriostatice, cicatrizante şi purgative.

Ceara de albine: are în compunere alcooli graşi, materii colorante, cerolină, vitamina A, substanţe bactericide. Are proprietăţi antiinflamatorii, cicatrizante.

Picolinat de crom: Cromul activează unele enzime implicate în metabolismul glucozei, în sinteza acizilor graşi şi în cea a colesterolului.

Cromul creşte eficacitatea insulinei la nivel celular prin inducerea apariţiei pe membrana acestora a unui număr crescut de receptori pentru insulină.

Cromul scade colesterolul şi depunerea lui pe pereţii arteriali, asigurând protecţie parţială împotriva aterosclerozei.

Încetineşte involuţia ţesuturilor (îmbătrânirea). În plus, el mai permite menţinerea integrităţii sistemului nervos, scăzând intensitatea manifestărilor legate de afectarea nervilor periferici.

De notat, fapt benefic pentru diabeticii aflaţi la limita insulino-dependenţei, că produsul reuşeşte să crească capacitatea celulelor de a recepta şi prelucra insulina existentă în organism de cca. 3 ori.

Se consumă 1-3 capsule gelatinoase pe zi.

FOREVER BEE HONEY (miere de stup cu polen şi lăptişor de maică)

Numărul de cod al produsului: 25.

Mod de prezentare: ambalaj de masă plastică transparentă, etichetat, sigilat, conţinând 1 kg de produs.

Termen de valabilitate inscripţionat pe recipient: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Albinele produc această miere din plante ca Saguaro Cactus, Ocotillo, Cholla, Chaparral, Mesquite, Paolo verde şi multe altele care cresc pe platourile înalte ale deşertului Sonora din statul Arizona (SUA). Este o zonă foarte puţin poluată.

Mierea Forever Bee Honey este considerată ca fiind un aliment natural excepţional, cu puritate 100%. Ea conţine aproximativ 190 de substanţe nutritive ca de exemplu: 19 aminoacizi, 33 substanţe minerale, 11 vitamine, hidraţi de carbon, enzime şi proteine. Din compoziţia ei menţionăm: apa, albumine, hidraţi de carbon, acid formic, acetic, malic, citric, săruri minerale (fosfaţi de Calciu), iar dintre oligoelemente: Bor, Fier, Iod, Potasiu, Calciu, Siliciu, Litiu, Magneziu, Mangan, Cupru, Sodiu, Nichel, Staniu, Osmiu, Plumb, Sulf, Titan, Fosfor, Clor, Crom, Zinc.

Mierea ca aliment este prelucrată mai lent de către organismul uman decât zahărul rafinat din sfeclă de zahăr. În toată lumea mierea este considerată ca fiind cel mai sănătos îndulcitor astfel că ea este indicată spre a înlocui zahărul în orice reţetă culinară. Trebuie să se ia în considerare faptul că indicele de îndulcire este de două ori mai mare decât cel al zahărului.

Efecte: Este hrana celulei nobile (neuronul) şi se utilizează în echilibrarea metabolismului glucidic neuronal. Din acest motiv, ar trebui să fie suplimentul nutritiv obligatoriu al tuturor vârstelor dar mai ales pentru vârstele extreme.

Are efect antiaging (încetineşte procesul de îmbătrânire).

Este indicată chiar şi în ameliorarea afecţiunilor de mică psihiatrie (nevroze).

Indiferent de vârstă creşte rezistenţa fizică, înlătură oboseala, şi datorită proprietăţilor sale energetice este indicată la sportivi pentru o recuperare mai rapidă după efort.

Este indicat în astenie, stări carenţiale, convalescenţe postoperatorii sau după boli consumptive şi chiar în anorexie.

Are calităţi antimicrobiene verificate asupra stafilococului auriu, al salmonella-ei şi E.coli.

Poate fi folosit cu succes în ulcer gastric şi duodenal, în gastrite hipoacide, în colite, chiar şi cea de putrefacţie.

Ameliorează digestia. Are calităţi antitusive.

Se foloseşte în faringite, laringite, bronşite, etc.

Poate fi utilizat şi extern la plăgi infectate, arsuri şi prurit.

Se consumă în funcţie de aportul energetic necesar şi în funcţie de vârstă, la copii după diversificarea alimentară câte o jumătate de linguriţă pe zi, după vârsta de un an câte o linguriţă pe zi, la adulţi 1-2 linguri pe zi. Administrarea se face şi în funcţie de toleranţă. La sportivi este indicată o cantitate crescută precompetiţional, cât şi între reprize.

FOREVER BEE POLLEN (tablete cu polen)

Numărul de cod al produsului: 26.

Mod de prezentare: 60 de tablete în recipiente de plastic etichetat.

Termen de garanţie inscripţionat pe cutie: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Polenul este un produs pe care albinele îl recoltează pentru propria lor hrană.

Albinele produc acest produs din plante ca Saguaro, Cactus, Ocotillo, Cholla, Chaparral, Mesquite, Paolo verde şi multe altele care cresc pe platourile înalte ale deşertului Sonora din statul Arizona (SUA). Este o zonă deosebită din punct de vedere ecologic şi de aceea mierea şi produsele derivate sunt perfect curate şi nu conţin nici un fel de substanţe rezultate din poluare.

Polenul este un complex de substanţe deosebit de nutritive şi uşor digerabile, absorbindu-se foarte uşor.

Produsul Forever Bee Pollen conţine: polen, miere, lăptişor de matcă.

Compoziţia chimică a polenului: proteine 25%, zaharuri reducătoare 25%, lipide (lecitină, colesterol, acizi graşi), substanţe minerale 5%, vitaminele A, B1, B2, B5, B6, B8, B9, C, D, E, K, I, PP, enzime, substanţe cu efect antibiotic, aminoacizi (cisteină, cistină, lizină, histidină, arginină, acid asparagic, serină, glicocol, metionină, acid glutamic, treonină, prolină, tirozină, alanină, valină, leucină, izoleucină).

Efecte: stimulent general, reglator al funcţiilor digestive (constipaţii, enterite, enterocolite, colibaciloze, anorexie), şi în afecţiuni hepatobiliare. Studii recente arată că are acţiune antimicrobiană asupra salmonella-ei, bacilului E.coli şi B.antracis, având acţiune şi în colita de putrefacţie. Acţionează şi ca vermifug.

Adjuvant în afecţiunile psihosomatice (nevroze, depresii, agitaţie psihomotorie, crize anxioase).

Este un bun diuretic. Fiind antiseptic, este indicat în afecţiunile inflamatorii ale aparatului urinar. Ameliorează afecţiunile prostatei, prin estrogenii din lăptişorul de matcă conţinut. Are acţiune pozitivă asupra tulburărilor de dinamică sexuală masculină.

Înlătură tulburările circulatorii, fortifică reţeaua capilară, acţionează eficient în afecţiunile venoase (varice, flebite pe traiect varicos).

Este hipocolesterolemiant.

Este indicat în alergiile de cele mai diverse etiologii.

Acţionează: antigutos, antireumatismal.

Cura de desensibilizare alergică (concomitent se vor consuma produsele Aloe Berry Nectar şi Fields of Greens).

Se împarte o tabletă în opt fragmente. Se consumă în mod progresiv astfel: în prima zi o optime, în a doua zi 2 optimi (una dimineaţa şi una seara), în a treia zi trei optimi (în trei prize), în ziua a patra 4 optimi. Se continuă crescător cu câte o optime zilnic până se ajunge la ingerarea unei tablete pe zi, fracţionat.

Este antiaging (împotriva îmbătrânirii). Pentru prevenirea şi întârzierea îmbătrânirii se va consuma o tabletă pe zi, timp de 30 de zile.

Pentru tratarea nevrozelor se ia o tabletă dimineaţa pe stomacul gol, apoi, după 30 de minute se poate lua micul dejun.

Pentru tratarea constipaţiei şi a hipertrofiei de prostată se iau 2 tablete zilnic cu apă îndulcită cu miere timp de 30 de zile.

În cazul utilizării ca energizant în perioade de efort se pot consuma până la 5-6 tablete zilnic.

Se va administra cu prudenţă la alergici.

Se recomandă de asemenea în timpul sarcinii, în perioada alăptatului şi a convalescenţelor de cele mai diverse etiologii.

Se apreciază că polenul conţine şi un principiu anti-tumoral, fapt actualmente în studiu.

FOREVER BEE PROPOLIS

Numărul de cod al produsului: 27.

Mod de prezentare: 60 de tablete din propolis ambalate în doză de plastic inscripţionat şi sigilat.

Termen de garanţie inscripţionat pe doză: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Propolis este un cuvânt compus şi provine din pro-pentru şi polis-cetate, semnificând „în apărarea cetăţii”.

Propolisul prezintă o compoziţie chimică care până în prezent nu a fost complet elucidată.

Conţine:

1. Flavone (substanţe incluse în lanţul enzimatic al procesului de oxidoreducere), cirizina, tectocrizina (antibiotic);

2. Flavonoli: galangina (antibiotic), izolpinina (antibiotic), ramnocitrina, kaempferol;

3. Flavonone: pinocembrină (antibiotic, antifungic), pinostrobină;

4. Pigmenţi carotenoidici: alfa, beta şi gama-carotenul, xantofila (luteolina, violaxantolul, spiriloxantolul) şi fucoxantina, toate puternici biostimulatori.

Mai conţine acid cinamic, alcool cinamic, vanilina, izovanilina, acid cofeinic (fitoncid şi antifungic), acid ferulic (antibiotic), acid benzoic (fitoncid), acid cumaric (antifungic), răşină (acizi rezinici: acid abietic şi pimaric, rezinoli şi rezine mai puţin cunoscute), apoi ceară, polen şi impurităţi mecanice, acacetina (antiviral), quercitina, pinobanksina (antifungic), apigenina (antiviral), pectolinarigenina (antiviral), sakuranetina (antifungic) şi alte flavonoide.

Cuprul este strâns legat de arterita obliterantă şi boli de piele, iar zincul este hipocolesterolemiant.

S-a constatat că mierea cu iod şi cobalt creşte activitatea fagocitară a leucocitelor şi măreşte rezistenţa la boli infecţioase.

Câteva direcţii de acţiune: flavonoizii reduc fragilitatea şi permeabilitatea capilarelor, deci intervin în prevenirea aterosclerozei, ameliorează calitatea colagenului din peretele venelor varicoase şi încetinesc evoluţia afecţiunilor retinei.

Propolisul mai dovedeşte acţiune antifungică, antialgică, efect biostimulator (auxinele, vitaminele), efect cicatrizant, (vezi şi produsul Aloe Propolis Creme), efect antioxidant (împiedică oxidarea lipidelor din ţesuturi şi formarea peroxizilor toxici ai lipidelor) şi acţiune anti-microbiană (bactericidă şi bacteriostatică) asupra stafilococului auriu, salmonella-ei, proteusului, listeriei, b. antracis, b. cereus, b. perfringeus, efect antifungic (Candida albicans).

Creşte rezistenţa la infecţii sporind capacitatea de apărare a organismului (gripe, infecţii faringiene şi laringiene, în acest caz se consumă 2-3 tablete pe zi).

Are efecte benefice în microlitiaza urinară, împiedicând formarea nucleelor de cristalizare.

Este un bun diuretic şi normalizează pH-ul urinei.

S-au constatat ameliorări în cazul prostatitelor prin consumarea a 2-4 tablete pe zi.

Are efect dezinfectant şi antibiotic în nefrite, cistite şi uretrite.

Este un adjuvant valoros în tratamentul tuberculozei bronho-pulmonare şi cu alte localizări.

Se poate utiliza cu rezultate bune în ulcerul gastric şi duodenal, enterite acute, colite acute şi cronice, în hepatite, dozele variind între 2 şi 4 tablete pe zi în funcţie de simptomatologie.

Adjuvant în afecţiunile neurologice şi reumatismale (maladia Parkinson, diverse nevralgii şi adjuvant în poliartrita reumatoidă).

Experienţa unor cercetători apicultori atestă şi afirmă că nu există nici un medicament de sinteză chimică şi nici un produs sau preparat naturist care să fie mai eficient în dezechilibru fosfocalcic decât propolisul.

Se indică în tulburări de osificare, osteoporoză, hipocalcemii.

FOREVER ROYAL JELLY (tablete de lăptişor de matcă)

Numărul de cod al produsului: 36.

Modul de prezentare: 60 de tablete în doze de plastic inscripţionate, sigilate.

Termen de valabilitate inscripţionat pe cutie: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Lăptişorul de matcă este produs de către albine pentru a hrăni matca şi, datorită acestuia, regina albinelor poate depune zilnic aproximativ 3000 de ouă, ceea ce înseamnă de mai multe ori propria ei greutate. Tot acestei alimentaţii i se datorează şi longevitatea ei. Matca trăieşte în medie de 35- 40 de ori mai mult decât o albină lucrătoare.

Lăptişorul de matcă are în compoziţie vitaminele A, C, D, E şi tot complexul de vitamine B, precum şi minerale rare: Zinc, Vanadiu, Calciu, Cupru, Fier, Potasiu, Siliciu, Fosfor, Aur, Cobalt, Magneziu, Mangan, Nichel, Argint, Sulf şi Crom.

Conţine un bagaj enzimatic complet pentru proteine şi glucide. Este bogat în acizi nucleici. Ei sunt totodată substanţele de bază în structura aparatului genetic care asigură ereditatea, mai ales AND-ul, pe când ADN-ul are mai mult rol funcţional, cel legat de sinteza proteinelor.

Are efect estrogenic.

Forever Royal Bee Jelly conţine alături de lăptişor de matcă, aromă naturală de portocale, sorbitol, fructoză şi acid citric.

Calciul: importanţa lui pentru organism este practic infinită. Vitamina C favorizează modul optim de folosire ca şi aminoacizii şi acidul oxalic.

Natriul (sodiu): implicat în realizarea metabolismului, ca şi potasiul. Sodiul este necesar în stabilizarea hormonilor corticosuprarenali.

Kaliul (potasiu): Sărurile de potasiu sunt factori esenţiali în facilitarea contracţiei şi relaxării musculare, în retenţia apei şi în schimburile ionice celulare.

Clorul: este important intrând în multiple combinaţii minerale.

Zincul: este asociat proteinelor, se găseşte în peşte, plante cerealiere.

Este mineralul direct legat de potenţa sexuală şi complicaţii genito-urinare. Pacienţii cu afecţiuni ale prostatei au concentraţia de zinc scăzută.

Intră în constituţia insulinei şi a heparinei.

Este implicat în procese de oxidare şi activează numeroase procese enzimatice.

Asocierea Zinc-Cupru acţionează ca terapie catalitică a dereglărilor hipofizo-ovariene şi testiculare.

Se prescrie în tulburările menstruale ale adolescentelor, în tulburările pubertale, în întârzierile de dezvoltare, în sindromul adiposo-genital.

Asocierea Zinc-Nichel-Cobalt intervine în tulburările axului hipofizo-pancreatic.

Manganul: lipsa lui duce la încetinirea creşterii, disfuncţii neurologice şi infertilitate.

Acţionează în mod direct împreună cu colina intervenind pozitiv în ataxie (controlul defectuos al mişcărilor).

Este factor activator a numeroase sisteme enzimatice.

Asocierea Mangan-Cobalt intervine în dereglări vago-simpatice, în tulburările circulatorii ale membrelor inferioare (crampe, stază, varice, edeme post-flebitice), în anumite ulcere gastrice, în tulburările dureroase ale congestiei pelvinei premenstruale (dismenoree), menopauză, în colitele spastice, în coronarite, în deficienţele de memorie, în anxietate.

Asocierea Mangan-Cupru este indicată în tuberculoza osteoarticulară ca adjuvant, în anumite forme de astm, în tusea convulsivă, în stările infecţioase cronice pulmonare şi intestinale (enterocolite), în oboseala cronică.

Asocierea Mangan-Cupru-Cobalt acţionează în astenii şi anemii.

Magneziul: se găseşte predominant în ficat şi în muşchi.

Creşte cantitatea în sânge în perioada de lactaţie, de hrănire naturală a sugarului.

Lipsa lui duce la sindroame de malabsorbţie, hiperiritabilitate nervoasă, convulsii.

Studiile arată că persoanele cu migrene au o deficienţă de magneziu şi de aceea suplimentele de magneziu pot reduce frecvenţa şi severitatea acestora.

Cuprul: esenţial pentru enzimele oxidative şi producerea eficientă de enzime proteolitice.

Intervine favorabil în anemie şi degenerări ale sistemului nervos şi leziuni cardiovasculare.

Asocierea Cupru-Nichel-Cobalt intervine ca echilibrant endocrin mai ales în cazul tulburărilor pancreatice.

Cromul: participă la sinteza acizilor graşi şi a colesterolului. Intră în compoziţia multor enzime. Potenţează efectul insulinei. Este implicat şi în maturarea globulelor roşii.

Molibdenul: participă la procesul de formare a globulelor roşii şi la procesele de ardere celulară.

Seleniul: protejează hemoglobina de o degradare prematură şi este protector al aparatului cardiovascular şi al sistemului imunitar.

Fierul: indispensabil transportului gazelor în sânge şi nenumăratelor reacţii enzimatice din organism.

Iodul: de acesta depinde sinteza şi activitatea hormonilor tiroidieni.

Siliciul: intră în structurile conjunctive prin formarea fibrelor elastice. Este deopotrivă antitoxic.

Aurul: este un bactericid şi un antiinflamator binecunoscut.

Asocierea terapeutică cupru-aur-argint este indicată în toate stările infecţioase acute, în afecţiuni degenerative comportându-se în anumite aspecte ca un adevărat antibiotic.

Aplicaţii în reumatismul articular acut, poliartrita cronică evolutivă, depresiile fizice şi psihice (senescenţa, tendinţa spre autoliză).

Argintul: Este bactericid. De foarte mult timp s-au studiat proprietăţile bactericide ale apei puse în contact cu acest metal cu implicaţii în infecţii pulmonare, intestinale şi renale sub forma „granionilor de argint”.

Vitaminele: Vitaminele A, complexul B, Vitamina C, D şi E sunt descrise la compoziţia gelului de Aloe Vera.

La fel mucopolizaharidele, enzimele, aminoacizii, sorbitolul şi acidul citric.

Efecte ale produsului Forever Royal Bee Jelly:

Favorizează metabolismul intermediar, induce regenerarea celulară, ameliorează funcţia celulei nervoase, sau neuronului.

Este imuno-stimulator.

S-au obţinut rezultate în afecţiuni de mică psihiatrie (depresii, nevroze, anxietate).

De asemenea are un efect deosebit în perspectiva unor eforturi intelectuale de intensitate mare şi a unor eforturi fizice extreme acţionând rapid.

Este un produs cu efect antistres.

Se pot consuma până la trei tablete pe zi în funcţie de necesităţi, de preferinţă tableta se topeşte bucal sub limbă, absorbţia făcându-se instantaneu.

Produse de uz extern

ALOE FIRST

Numărul de cod al produsului: 40.

Mod de prezentare: 473 ml substanţă lichidă în doze cilindrice din masă plastică sigilată şi inscripţionată.

Prezintă sigla Consiliului Ştiinţific Internaţional pentru Aloe.

Ambalat separat se livrează şi un pulverizator manual, reglabil (jet şi spray).

Termen de garanţie inscripţionat pe ambalaj: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţine: 78% gel de Aloe Vera stabilizat 100%, apă deionizată, propilenglicol, alantoină, tocoferol (vitamina E), polisorbat 20, imidazolidinilaree, metilparaben, citrat de sodiu, propolis, glicerină.

Extracte din: cimbrişor, muşeţel, eucalipt, floarea patimilor, limba mielului, lemn de santal, gălbenele, coada şoricelului, păpădie.

Gălbenelele conţin: saponozide triterpenice, carotenoide (licopina, alfa şi beta caroten, neolicopina a, rubixantină, luteină, flavoxantină), flavonoide, substanţe amare, gumirezine, mucilagii, Vitamina C, acid malic, substanţe proteice, esteri ai acizilor lauric, margaric, miristic şi palmitic cu colesterol.

Are acţiune cicatrizantă, antiinflamatoare, bactericidă, antitricomonazică.

Are şi proprietăţi antivirale.

Coada şoricelului conţine:

1. ulei volatil (0.2-0.3%) (camfor, sabinen, 1.8-cineol, alfa-pineu, borneol, acetat de bornil, camfen, camazulenă);
2. lactone sescviterpenice (germacranolide - milefina, balcanolida - şi guaianolide - achilicina, leucodina);
3. derivaţi acetilenici (ester matricarnic, ponticaepoxid);
4. fenoli:
    - acizi fenolcarboxilici (domină acidul cafeic);
    - cumarine (3%);
    - flavonoide (apigenină, luteolină, izoramnetină);
    - taninuri (3-4%);
5. compuşi cu N: betonicina, colina, stachidrina.

Are acţiune astringentă, antiinflamatoare, calmantă, antiseptică, regenerator tisular.

Cimbrişorul conţine: ulei volatil, acid ursolic, tanin, derivaţi flavonici, săruri minerale, etc.

Are proprietăţi antiseptice.

Păpădia. Compoziţie chimică:

1. substanţe amare cu structură sescviterpenică;
2. alcooli triterpenici pentaciclici (taraxasterol) şi tetraciclici (cicloartenol);
3. sitosterol, stigmasterol;
4. carotenoide;
5. compuşi fenolici: acid cafeic, flavonoide;
6. hidraţi de carbon: insulină, fructoză;
7. substanţe minerale; cca. 5% săruri de K.

Are efecte bactericide şi bacteriostatice.

Salvia conţine:

1. ulei volatil (1.5-2.5%) (tuoină, camfor, eucaliptol, alfa-pinen, camfen, etc.);
2. diterpene (carnosol);
3. triterpene: germanicol, acid ursolic, acid oleanolic;
4. compuşi aromatici:
    - acidrosmarinic;
    - flavone (luteolină, hispidulina, genkeranina, salvigenina).

Are efecte antiseptice, astringente, antisudorale, cicatrizante, hemostatice (opreşte sângerarea), contractă capilarele, diminuează secreţiile, efect epitelizant.

Eucaliptul conţine mult ulei volatil (bogat în eucaliptol, cineol).

Are acţiune antivirală şi antibacteriană.

Ghimbirul conţine tanin, ulei volatil, geină, gează, amidon, zaharoză, rafinoză, gumirezine.

Are proprietăţi astringente, hemostatice, bactericide, calmante.

Limba mielului conţine alantoină, răşini, mucilagii, flavone, alcaloizi pirolizidinici, prostaglandine, tanin şi Potasiu.

Are acţiune sudorifică şi cicatrizantă.

Floarea patimilor conţine tanoizi.

Are proprietăţi antibiotice, inhibând dezvoltarea germenilor gram pozitivi, cicatrizant al plăgilor.

Are efect antalgic.

Produsul Aloe First este considerat ca fiind o trusă naturală de prim ajutor. Efectele sale rezidă din componentele sale.

Este: dezinfectant, hemostatic (opreşte sângerarea), antialgic (înlătură durerea), este antiinflamator, detumefiant, cicatrizant, epitelizant, antimicotic, bactericid, bacteriostatic, antiviral.

Rezultatele obţinute prin folosirea spray-ului sunt:

Pe tegument:

1. în arsuri, prin aplicare dispare durerea, nu se formează flictene (băşici cu lichid), iar refacerea tisulară (a ţesuturilor) se face rapid. Sprayerea se va repeta de câteva ori pe zi;

2. în plăgi tăiate, leziuni prin abrazare (nu şi plăgi profunde înţepate), prin sprayere se produce hemostaza (se opreşte sângerarea) se diminuează durerea, dezinfectează, se grăbeşte cicatrizarea corectă;

3. înlătură senzaţia de prurit (de mâncărime) de diferite cauze, inclusiv cea de pe urma contactului cu diferite plante (urzică, păstârnac, etc.) cea din bolile infecto contagioase ale copilăriei cum sunt varicela, rubeola, rujeola, din alergii şi din eritemul fesier al sugarilor;

4. înlătură mătreaţa, întăreşte rădăcina firului de păr;

5. are efect antimicotic (împotriva ciupercilor) cu efect bun asupra pitiriasisului versicolor şi a diverselor ciuperci interdigitale;

6. s-au obţinut rezultate în ihtioză, psoriazis, în asociere cu Aloe Vera Gelly, Aloe Lotion, Aloe Moisturizing Lotion, Aloe Propolis Creme (la alegere). În aceste cazuri, se indică şi consumarea produsului Aloe Vera Gel, cât şi a produsului Nature-Min sau Forever Kids. Concomitent se utilizează şi un produs antioxidant de preferinţă Forever A-Beta-CarE.

7. în ulcerul varicos se procedează toaletarea leziunii iar apoi aplicarea cremei cu aloe şi propolis (Aloe Propolis Creme).

În cazul în care bolnavul este diabetic refacerea necesită un timp mult mai îndelungat.

În cavitatea bucală:

1. s-au obţinut efecte pozitive în parodontopatii de diverse tipuri prin toaletarea şi masarea zilnică a gingiilor şi utilizarea asociată a gelului de dinţi cu aloe;

2. opreşte hemoragiile gingivale în aftele bucale şi linguale;

3. opreşte evoluţia faringitelor, amigdalitelor şi laringitelor incipiente prin sprayere;

4. are acţiune promptă asupra micozelor bucale (candida).

În cavitatea nazală:

1. stopează rinorea („curgerea” nasului);

2. intervine pozitiv în rinita cronică (inclusiv alergică).

În urechea externă:

1. are efecte antalgice (calmează dureri), în otite externe, parotidită urliană (oreion).

Vaginal:

1. are efect antimicotic (candidoze, tricomoniaze) prin toaletare intimă, iar apoi prin aplicarea intravaginală repetată la interval de aproximativ 2 ore de tampoane îmbibate cu Aloe First.

Nu se păstrează tamponul intravaginal în timpul nopţii.

ALOE VERA GELLY

Numărul de cod al produsului: 61.

Mod de prezentare: 118 ml gel ambalat şi sigilat în tuburi de masă plastică inscripţionată.

Prezintă sigla Consiliului Ştiinţific Internaţional pentru Aloe.

Termen de garanţie ştanţat pe terminaţia tubului: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţine: 85% Gel de Aloe Vera stabilizat 100%, apă deionizată, glicerină, trietanolamină, carbomer, tocoferol (vitamina E naturală), alantoină, acid ascorbic, metilparaben, diazolidinil uree.

Efectele derivă din cele ale componentelor (a se vedea şi produsul Aloe Lotion).

Produsul Aloe Vera Gelly se foloseşte pentru tratarea plăgilor de întindere mai mare având efect germicid, activează circulaţia capilară crescând aportul sanguin spre leziuni, are efect chemotactic pozitiv asupra polimorfonuclearelor (induce şi stimulează chemarea leucocitelor la locul leziunii), determină regenerarea tisulară, penetrează ţesutul lezat, previne extinderea leziunilor.

Poate fi folosit în asociaţie cu Aloe First cu care se face toaletarea plăgilor. Absorbţia sa totală, acţiunea germicidă şi neiritantă o indică prioritar în ulcer varicos şi alte leziuni (soluţii de continuitate).

Neconţinând uleiuri este ideal pentru impetigo, seboree, mătreaţă, sclerodermie, psoriazis, escare. Se foloseşte în aplicaţii locale şi în fisuri anale şi în hemoroizi externi.

ALOE LOTION

Numărul de cod al produsului: 62.

Mod de prezentare: 118 ml cremă ambalată şi sigilată în tuburi de masă plastică inscripţionate.

Prezintă sigla Consiliului Ştiinţific Internaţional pentru Aloe.

Termen de garanţie ştanţat pe terminaţia tubului: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţine: 66% Gel de Aloe Vera stabilizat 100%, apă deionizată, propilenglicol, acid stearic, gliceril-stearic, gliceril-stearat, trietanolamină, alcool cetilic, ulei din miez de sâmbure de caisă, vaselină, lanolină, ulei de jojoba, colagen solubil, elastină hidrolizată, tocoferol (vitamina E naturală), acid oleic, stearilstearat, dioctil-adipat, octilstearat, octilpalmitat, PEG-100 stearat, hialuronat de sodiu, PCA sodic, extract de muşeţel, alantoină, ulei mineral, lanolilalcool, acid ascorbic, diazolidiniluree, metilparaben, propilparaben, parfum.

Reamintim compoziţia şi efectele tegumentare ale componentelor gelului de Aloe Vera:
Lignina, saponine şi antrachinone

Aloina: laxativ uşor;

Barbaloina: analgezic şi laxativ uşor;

Izobarbaloina: analgezic şi antibiotic;

Anthranol: antialgic;

Antracen: antialgic, antibiotic;

Acid aloetic: antibiotic, antialgic;

Aloe emodina: bactericid şi laxativ uşor;

Acid cinamic: germicid, fungicid şi carminativ (elimină gazele intestinale);

Esterul acidului cinamic: analgezic şi anestezic;

Uleiuri eterice: tranchilizante;

Acid crisofanic: fungicid (inclusiv fungii tegumentari);

Emodiu: bactericid;

Rezinotanoli: bactericid;

Lignina: se prezintă în combinaţie cu celuloza şi conferă produsului calitatea de a penetra tegumentul.

Saponinele au capacitatea de a curăţa tegumentul, precum şi proprietăţi antiseptice.

Complexul antrachionic are cunoscute proprietăţi laxative, antialgice, bactericide (antibiotice), antivirale. Nu prezintă nici un grad de toxicitate în asociaţie cu întreaga gamă de substanţe însoţitoare prezentate aici.

Acidul crisofanic este elementul activ în tratarea bolilor cronice ale pielii, ca psoriazisul şi trivofitia (o ciupercă a pielii).

Acţiune bactericidă a fost dovedită în special asupra stafilococului auriu şi a streptococului viridans.

Acţionează puternic şi eficient asupra candidei. Acţiune antivirală promptă asupra herpesului simplex.

Vitamine din compoziţia gelului de Aloe Vera cu acţiune asupra tegumentelor:

Vitamina B1 (tiamina). Adjuvant în tratarea zonei zoster.

Vitamina B2 (riboflavina). Păstrează sănătatea pielii şi fanerelor (părul şi unghiile). Carenţa de vitamina B2 poate duce la leziuni ale buzelor, gurii, pielii şi mucoaselor genitale.

Vitamina B6 (piridoxina). Contribuie la prelucrarea proteinelor şi grăsimilor provenite din alimentaţie, la prevenirea anumitor tulburări dermatologice. Carenţa de vitamina B6 se manifestă prin dermatită seboreică şi glosită. O scădere a cantităţii de vitamina B6 face pe oricine mai vulnerabil la un atac microbian, parazitic sau fungic.

Acidul folic. Efect antialergic (desensibilizant).

Vitamina C (acidul ascorbic). Rol important în vindecarea rănilor, în formarea colagenului (procesul de cicatrizare).

Vitamina E (tocoferol) Este responsabilă de sănătatea pielii.

Produsul Aloe Lotion însumează acţiunile substanţelor componente.

Efectele sale sunt:

1. Uşor anestezic, antialgic, cicatrizant pe tegumente şi mucoase, efect de regenerare tisulară, efect antiinflamator;

2. Indicaţiile merg către o mare varietate de dermatoze, leziuni acute ale pielii, muşchilor, etc.;

3. Este un produs lubrifiant;

4. Este un mediu excelent pentru ultrasunete şi masaj;

5. S-au obţinut rezultate deosebite în ameliorarea bolii varicoase şi a siderozei asociate;

6. Prin hialuronatul de sodiu conţinut se obţine sclerozarea vaselor sanguine varicoase.

7. Masajele cu Aloe Lotion durează 5 minute şi se repetă de mai multe ori pe zi.

ALOE MOISTURIZING LOTION

Numărul de cod al produsului: 63.

Mod de prezentare: 118 ml cremă ambalată în tuburi de masă plastică sigilate şi inscripţionate.

Prezintă sigla Consiliului Ştiinţific Internaţional pentru Aloe.

Termen de garanţie inscripţionat pe terminaţia tubului: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţine: gel de Aloe Vera stabilizat 100% pe cale naturală, acid stearic, C12-15 alchil benzoat, gliceril stearat, methilgluced 20 sorbitol, ulei de sâmbure de caisă, polisorbat 60, triethanolamin, alcool cetilic, colagen solubil, elastină hidrolizată, ulei de jojoba, tocoferol, hialuronat de sodiu, PCA, extract de muşeţel, alantoină, dimethicon, PEG 100 stearat, acid ascorbic, diazolidiniluree, metilparaben, propilparaben, parfum.

Conţinutul mare de gel de Aloe Vera stabilizat pe cale naturală îi conferă produsului, în principal toate calităţile clasice de suprafaţă tegumentară ale acestuia, la care se adaugă proprietăţile celorlalte compuşi. Factorii hidratanţi asigură umiditatea pielii în timp ce umectanţii atrag şi păstrează apa acolo unde pielea are nevoie cel mai mult.

Colagenul solubil şi elastină, cei mai importanţi componenţi din structura pielii contribuie la refacerea calităţii tegumentelor.

Prin hialuronatul de sodiu intervine în cuperoză şi varicele de suprafaţă şi în sindromul trofostatic, reducând edemele.

Este un mediu optim pentru ultrasunete.

Îşi găseşte întrebuinţarea şi în leziuni traumatice de suprafaţă fără soluţii majore de continuitate: plăgi minore, escoriaţii (zgârieturi) alte traumatisme tangenţiale.

ALOE HEAT LOTION

Numărul de cod al produsului: 64.

Mod de prezentare: 118 ml de cremă ambalată în tuburi sigilate din masă plastică inscripţionată.

Prezintă sigla Consiliului Ştiinţific Internaţional pentru Aloe.

Termen de garanţie ştanţat pe terminaţia tubului: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţine: 62% gel de Aloe Vera stabilizat natural 100%, apă deionizată, salicilat de metil, propilenglicol, glicerilstearat, (antiiritant) alcool cetilic, mentol, trietanolamină, ulei de eucalipt (volatil), ulei de miez de sâmbure de caisă, vaselină, ulei de sesam, lanolină, ulei de jojoba, acid oleic, PEG-100 stearat, carbomer, alantoină, lanolinalcool, acid ascorbic, diazolidiniluree, metilparaben, propilparaben.

Efectele derivă din cele ale substanţelor componente. Reamintim că produsul este bazat în mare măsură pe gelul de Aloe Vera, ale cărui proprietăţi asupra tegumentelor sunt descrise în prezentarea gelului de Aloe Vera.

Aloe Heat Lotion este o cremă emolientă cu efect resimţit de optimum termic (uneori cu percepţia senzaţiei de căldură fiind hiperemiant, dar unele persoane pot percepe contactul cu această cremă ca senzaţie de rece). Aloe Heat Lotion are o penetrabilitate extrem de ridicată iar principalul său efect, extrem de prompt este acela de a înlătura durerea resimţită din artralgii, entorse.

Este recomandată pentru masaj sau aplicaţii locale cu efecte prompte şi în contuzii, elongare traumatică, suprasolicitare a zonelor de inserţie osoasă, febră de suprasolicitare musculară, inflamaţii musculare (miozită), tendinite.

Are şi proprietatea de a fi adjuvant în resorbirea hematoamelor.

S-a observat eficienţa produsului şi în sinuzite frontale şi maxilare cât şi în crize migrenoase.

Are efect de ameliorare a crizelor dureroase din poliartrita reumatoidă.

Este eficientă, de asemenea, în algoneurodistrofii, sindrom osteoporozant locoregional al coloanei vertebrale, în sindromul de conflict discoradicular (discopatii lombare incipiente).

Preparatul dă rezultate şi în sechele recente sau tardive după entorse, luxaţii şi imobilizări ghipsate.

Este un mediu excelent pentru ultrasunete. Crema se masează uşor câteva minute la loco dolens (locul durerii) efectul este simptomatic dar, prin repetarea procedurii, el devine chiar curativ.

Crema Aloe Heat Lotion nu se recomandă a fi aplicată pe arsuri sau pe plăgi.

ALOE-PROPOLIS CREME (cremă cu aloe şi propolis)

Numărul de cod al produsului: 51.

Mod de prezentare: 113 gr. de produs ambalat în tuburi de masă plastică inscripţionate.

Prezintă sigla Consiliului Ştiinţific Internaţional pentru Aloe.

Termen de garanţie ştanţat pe terminaţia tubului: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţine: gel de Aloe Vera stabilizat natural 100%, stearat de glicerină, propilenglicol, alcool cetilic, PEG 100 stearat, lanolină, sorbitol, dioctiladipat, octilstearat, octilpalmitat, alantoină, propolis, lanolin alcool, dimethicon, tocoferol (vitamina E naturală), beta-caroten (provitamina A), extract de muşeţel, extract de tătăneasă, trietanolamină, acid ascorbic, imidazolidinil-uree, metilparaben, propilparaben, odorizant.

Prin compoziţia sa este un preparat deosebit pentru îngrijirea pielii, conţinând gel de Aloe Vera şi propolis.

Alături de propolis în acest produs au fost utilizate extracte din plante cu efect antiinflamator, bogate în vitamina A şi E, precum şi elemente hidratante.

S-au obţinut rezultate deosebite în arsuri (termice, chimice şi de iradiere).

În acest caz sunt eficiente efectele anestezice, bactericide şi de regenerare a ţesuturilor, efecte datorate gelului de aloe şi propolisului. Se intensifică procesul de granulaţie, se limitează întinderea plăgilor, se ameliorează circulaţia sanguină şi limfatică locală. Se poate utiliza asociat cu produsul Aloe First cu care se face toaletarea plăgii.

S-au remarcat rezultate şi în ulcerul cronic de gambă unde se obţine o regenerare rapidă a ţesuturilor ce asigură câmpul pentru realizarea autogrefei în cazul în care aceasta se impune.

În tricofiţia profundă (inclusiv cu sicozis parazitar, leziune de foliculită profundă cu evoluţie subacută şi cronică), parazitul dispare după schimbarea cât mai frecventă a pansamentelor.

Acţionează în epidermofiţie, în hipercheratoza tălpilor, în eczeme cronice, neurodermatite şi chiar forme verucoinfiltrative ale tuberculozei pielii. Aceste afecţiuni cedează în urma utilizării produsului Propolis Creme într-un timp proporţional cu gravitatea şi vechimea bolii.

S-au obţinut rezultate deosebite şi în unele cazuri de psoriazis şi ihtioză atunci când produsul a fost asociat cu Aloe First, iar intern s-a consumat Aloe Vera Gel.

Produsul este deosebit în tratamentele cosmetice având efecte deosebite în piodermită (furuncule, foliculite şi în acneea juvenilă).

Se poate utiliza eficient şi în escare după toaletarea acestora cu Aloe First.

ALOE LIPS

Numărul de cod al produsului: 22.

Mod de prezentare: 20 gr produs ambalat în recipient specific produselor destinate îngrijirii buzelor.

Termen de garanţie inscripţionat pe ambalaj: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţine: gel de Aloe Vera stabilizat 100%, ceară de albine, ulei de jojoba, parafină, octilhidrostearat, miristil, miristat, ceară de carnauba, octildimetil PABA, alantoină, propilparaben.

Produsul a fost creat pentru protecţia, calmarea şi hidratarea buzelor.

Datorită proprietăţilor ingredienţilor produsul are şi puternic efect antiherpetic, coagulant şi antialgic.

Combate pruritul de orice natură (alergic, sau urmare a înţepăturilor de insecte ori plante). Vindecă aftele, herpesul, ragadele (zăbăluţe), escoriaţii ale buzelor sau labiilor.

Poate fi supranumit „mini-trusă de prim ajutor”. Îşi găseşte o utilizare promptă în arsuri de grad mic şi mică întindere, evitându-se formarea flictenelor (băşici cu conţinut lichidian). Dacă aceste flictene s-au şi format se va înlătura tegumentul mortificat de deasupra lor şi se va aplica produsul care va calma durerile şi va accelera procesul de cicatrizare fiziologică.

Se poate folosi şi în fisuri anale prin aplicaţii locale după o prealabilă igienizare cu săpun fără sodiu şi Aloe First.

Tăiat în două sau trei segmente poate fi utilizat ca supozitor în hemoroizi interni şi fisuri anale.

În fisuri tegumentate (piele crăpată) în lipsa unor alte produse cu acţiune specifică, calmează durerile şi are efect hidratant local.

În epistaxis (hemoragii nazale) forme minore poate fi aplicat focal.

Nu se aplică în plăgi înţepate, caz în care prevenţia antitetanică trebuie evaluată de medic.

Poate fi folosit în orice traumatism tangenţial tegumentar (zgârieturi).

ALOE SUNTAN LOTION

Numărul de cod al produsului: 53.

Modul de prezentare: 118 ml de produs ambalat în tuburi de masă plastică inscripţionate şi sigilate.

Prezintă sigla Consiliului Ştiinţific Internaţional pentru Aloe.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţine: gel, de Aloe Vera stabilizat 100% pe cale naturală, apă deionizată, octil-dimetil PABA, propilenglicol, ulei mineral, 3 benzofenonă, gliceril stearat, alcool cetilic, alchil benzoat, C12 -C15, trietanolamină, PEG100 stearat, carbomer, dimeticonă, acid ascorbic, copolimer acrilat, diazolidiniluree, metilparaben, propilparaben, parfum.

Este o excelentă cremă pentru protecţia şi întreţinerea pielii.

Prin compoziţia deosebit de ingenioasă, rod al cercetărilor de ultimă oră, produsul asigură o protecţie majoră a pielii faţă de radiaţiile nocive ale soarelui precum şi faţă de acţiunea acidă a mediului citadin.

Pe o scară de protecţie anti-UV de la 1 la 30, Suntan Lotion are indicele de ecranare 15.

Componentul benzofenonă se consideră a fi un antioxidant tegumentar cu rol de protecţie împotriva unor radiaţii nocive din spectrul radiaţiilor solare.

Bogatul conţinut de gel de Aloe Vera stabilizat, conferă produsului toate efectele pe care acesta le are asupra tegumentului.

Produsul se recomandă a fi utilizat nu numai ca şi cremă de plajă, antisolară ci şi ca şi cremă de protecţie şi întreţinere a pielii feţei şi a altor părţi expuse tot timpul anului.

Dozajul ei este recomandat a fi făcut în funcţie de tipul cromatic al pielii.

ALOE LIQUID SOAP (săpun lichid)

Numărul de cod al produsului: 38.

Mod de prezentare: 473 ml de produs ambalat în doză de masă plastică prevăzută cu pompă.

Prezintă Sigla Consiliului Ştiinţific Internaţional pentru Aloe.

Termen de garanţie inscripţionat pe ambalaj: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţine: gel de Aloe Vera stabilizat 100%, apă deionizată, cocoamfodiacetat disodic, laurilsulfat de sodiu, lauretsulfat de sodiu, propilen glicol, PEG 80 - sorbitanlaurat, tridecetsulfat de sodiu, PEG 150 - distearat, cocamidopropilhidrohisultain, lauroamfodiacetatdisodic, laurat 13 carboxilat sodic, glicolstearat, cocamid DEA, imidazolidiniluree, parfum.

Produsul este rezultatul cercetărilor de ultimă oră a laboratoarelor firmei Forever Living Products şi se adresează atât igienei feţei cât şi a mâinilor.

Se recomandă întreţinerii tegumentelor sensibile sau chiar alergice.

Este un produs indicat persoanelor care prezintă alergo-dermii, dermatite de contact, cât şi persoanelor de risc alergodermic (persoane care se spală frecvent pe mâini: stomatologi, medici chirurgi, alte categorii de personal din mediul sanitar, persoane care lucrează în alimentaţia publică, tăbăcari, mecanici auto, arheologi, etc.)

Acţiunea produsului, în afara celui de detergent, este de calmare, decongestionare, neutralizare chimică (conferă în final un pH adaptat), discret descuamant.

Acest produs are rol atât profilactic cât şi curativ.

Sistemul de debitare şi dozare îi conferă calitatea de produs de folosinţă unipersonală, evitându-se astfel contaminarea prin folosirea succesivă (cazul săpunurilor solide folosite succesiv de mai multe persoane).

ALOE EVER-SHIELD (deodorant solid)

Numărul de cod al produsului: 67.

Mod de prezentare: 92 gr produs ambalat în tub plat de plastic prevăzut cu mecanism specific şi capac inscripţionat şi sigilat.

Termenul de garanţie inscripţionat pe etichetă: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţine: Propilenglicol, apă deionizată, stearat de sodiu, gel de aloe Vera stabilizat 100% natural, parfum, triclosan.

Compoziţia specială asigură calităţile cele mai căutate pentru acest produs: lasă pielea să transpire, împiedică dezvoltarea microorganismelor care produc mirosuri dezagreabile.

Nu conţine nici un fel de antiperspirante dăunătoare şi nici săruri de aluminiu. Nu există pericolul obturării glandelor sudoripare.

Nu conţine alcool şi nu are acţiune agresivă faţă de pielea pe care este aplicată.

Este indicat să se utilizeze pe suprafaţa pielii iritate după epilatul axilar.

Înlătură pericolul apariţiei hidrosadenitei (care este o piodermită).

Este un deodorant care are efect care durează timp de 24 de ore, dar este indicat să se folosească după fiecare spălare.

Mirosul discret şi proaspăt nu se constituie în concurenţă pentru parfumurile utilizate în mod obişnuit de persoana care îl utilizează.

Nu pătează obiectele de vestimentaţie.

ALOE BATH GELEE (gel de baie)

Numărul de cod al produsului: 14.

Mod de prezentare: 251 ml produs ambalat în doză de masă plastică translucidă, inscripţionată, nesigilată.

Prezintă sigla Consiliului Ştiinţific Internaţional pentru Aloe.

Termen de garanţie inscripţionat pe ambalaj: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţine: gel de Aloe Vera stabilizat 100% natural, apă deionizată, lauril-sulfat de amoniu, lauret-sulfat de amoniu, cocamidopropilbetainã, DEA-cocamidă, DEA-lauramidă, extract de iederă, extract de taulă (tavalagă), extract de clematită, extract de otrăţel de apă, extract de coada calului, propilenglicol, glicerină, clorură de sodiu, acid ascorbic, DMDM-hidantoină, parfum, FD&C galben nr.5, FD&C albastru nr.1.

Iedera. Principiile folositoare sunt: hederine, hederozida A, rutozid, acid clorogenic, acid cafeic, scopolinină, zaharuri, beta caroten, alfa tocoferoli, substanţe estrogene, o triterpenă pentaciclică, săruri minerale, galcarinonă, gumirezine.

Efecte externe: analgetic în nevrite, în tratamentul celulitei, tonic în diverse ulceraţii şi plăgi, scabie, parestezii, sciatică.

Taula. Conţine: ulei volatil, hiperină, avicularină, spireozid, izosalicină, aldehidă salicilică, vanilină, heliotropină, ceruri, taninuri, substanţe minerale.

Efecte externe: antireumatismale (prin gaulterozină şi spireină, derivaţi ai acidului salicilic). În uz extern: în accelerarea vindecării rănilor, boli reumatismale.

Coada calului. Conţine: acid silicic, equisetonina, luteolină, izoquercetina, nicotină, palustrină, articulatidina, fitosterina, beta sitosterol, acid malic, acid oxalic, gliceride ale acizilor stearic, linoleic, oleic, dimetil sulfone, vitamina C, săruri de potasiu.

Efecte externe: antimicrobian, antiseptic.

Clematis vitalba (Clematită sau curpen). Conţine: clematita, anemonină, protoanemonină. Medicina naturistă umană îi recunoaşte proprietăţi antiinflamatoare şi cicatrizante (tratamentul rănilor şi inflamaţilor tegumentare).

Otrăţelul de apă. Conţine: alantoină, flavonoide, alcaloizi piroli-zidinici, prostaglandine, săruri minerale, cinoglosină şi alcaloizi cu proprietăţi uşor sedative la nivelul sistemului nervos central.

Este folosit în tratamentul stărilor de agitaţie psihomotorie, ulcus cruris (ulcerul gambei), tromboflebitei, hemoroizilor.

Produsul Aloe Bath Gelee este recomandat doar în uz extern în: contuzii, răni, ulcer varicos, hipersudaţia plantară, în afecţiuni reumatismale.

Este un excelent şampon pentru duş sau baie.

Face parte din trusa de produse care îndepărtează celulita (pielea de portocală), recomandându-se spre a fi folosit la îndepărtarea substanţelor grase rezultate în urma efectului lipolitic localizat, după utilizarea Cremei Toner.

Produsul are utilizare benefică în tratament extern sub formă de băi medicinale (fitobalneologie).

Fitobalneologia se bazează pe acţiunea directă la nivelul tegumentelor a diverselor substanţe active componente ale produsului, cu acţiune sedativă, antiseptică, antiinflamatoare, cicatrizantă, antipruriginoasă, de activare a circulaţiei periferice. Tegumentele fiind permeabile, pentru aceste substanţe active ajung a fi transportate de către curentul sanguin în întreg organismul.

Rezultate bune se obţin în stări de surmenaj şi surescitare, în boala reumatismală, în tulburări circulatorii hipotone, precum şi în kinetoterapia reparatorie eficace a aparatului locomotor (stări după entorse, luxaţii fracturi, inclusiv algo, neuro distrofii).

Se practică două feluri de băi:

1. Baia generală la cadă, după duş prealabil pentru igiena corporală prin care se îndepărtează sebumul. Apa se aduce la temperatura corpului sau puţin mai caldă pentru a produce o vasodilataţie periferică ce favorizează absorbţia substanţelor active. Se utilizează 5 măsuri (capacele) la o cadă de baie.

2. Baia locală se recomandă în cazul unor infecţii locale, afecţiuni articulare, hemoroizi şi prostatită. Se recomandă o măsură la 4 litri de apă.

ALOE BODY TONER (tonifiant corporal cu aloe)

Numărul de cod al produsului: 56.

Mod de prezentare: 113 g de substanţă ambalată în tuburi de masă plastică inscripţionate şi sigilate.

Prezintă sigla Consiliului Ştiinţific Internaţional pentru Aloe.

Termen de garanţie ştanţat pe terminaţia ambalajului: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţine: gel de Aloe Vera stabilizat 100% natural, apă deionizată, C 10-18, trigliceride, glicerilstearat, propilenglicoldicaprilat, butilenglicol, alcool cetilic, trietanolamină, extract de iederă, extract de taulă, extract de clematită, extract de muşeţel, extract de rozmarin, colagen solubil, elastină hidrolizată, ulei de scorţişoară, acid ascorbic, metilparaben, propilparaben.

Produsul face parte din gama produselor de îndepărtare a celulitei. Conţinutul mare de gel din Aloe Vera îi conferă o penetrabilitate mare (prin lignină) iar restul gamei de substanţe care o compun stimulează natural irigarea pielii şi determină efectul lipolitic localizat, efect sporit de împachetarea cu folie de plastic a zonelor pe care s-a aplicat crema. Procedura trebuie să fie însoţită şi de o relaxare fizică. După menţinerea foliei timp de o oră se îndepărtează produsul cu Aloe Bath Gelee şi se masează pielea curăţită cu crema Aloe Body Conditioning. Repetând procedura zilnic timp de două săptămâni se îndepărtează celulita şi se reduce circumferinţa cu 6-14 cm.

FOREVER BRIGHT TOOTHGEL (gel de dinţi cu aloe)

Numărul de cod al produsului: 28.

Mod de prezentare: 130 gr. de produs în tub de masă plastică inscripţionat, nesigilat, ambalat în cutie de carton inscripţionat.

Prezintă sigla Consiliului Ştiinţific Internaţional pentru Aloe.

Termen de garanţie inscripţionat pe tubul de masă plastică: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţine: 35% gel de Aloe Vera stabilizat 100%, sorbitol, silice hidratantă cu acţiune protectoare asupra dintelui, glicerină, carragenină, propolis, benzoat de sodiu, complex clorofilic cu rol antioxidant.

Sorbitolul este alcool hexavalent rezultat prin reducerea hexozelor (glucoză, fructoză).

Şi aici ca şi la crema de aloe cu propolis se însumează calităţile gelului de aloe (antimicrobian, antiseptic, anabolizant tisular, cicatrizant, imuno-stimulator local), cu cele similare ale propolisului.

Efectul poate fi mărit prin pregătirea locală, prealabilă toaletei cu peria şi pasta, prin masarea gingiilor cu Aloe First.

Gelul de Aloe Vera stabilizat din componenţa pastei de dinţi reduce tumefacţia ţesuturilor moi şi în consecinţă inflamaţia gingivală.

Este puternic antiseptic în leziunile purulente ale gingiei a cărei igienă altfel, prin altă metodă, este dificilă.

Proprietăţile antifungice ajută extrem de mult în cazurile de stomatită fungică în special în infecţiile cu Candida albicans. Efecte în diferite parodontopatii.

La fel ca şi în cazul oricărei alte paste de dinţi şi Forever Bright Toothgel se utilizează în alternanţă cu alte paste de dinţi pentru a evita rezistenta microbiană.

Produse pentru întreţinerea părului

ALOE JOJOBA SHAMPOO (şampon cu aloe şi jojoba pentru păr)

Numărul de cod al produsului: 58.

Mod de prezentare: 237 ml substanţă ambalată în tub de masă plastică inscripţionată şi sigilată.

Prezintă sigla Consiliului Internaţional de Cercetare pentru Aloe.

Termen de garanţie ştanţat pe terminaţia tubului: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţine: gel de Aloe Vera stabilizat 100% natural, ulei de jojoba, DEA-laurilsulfat, apă deionizată, DEA-cocamidă, cocamidopropilbetaină, acid citric, acid ascorbic, betaină, clorură de sodiu, diazolidini, uree, metilparaben, parfum.

Este un produs cosmetic conceput special pentru îngrijirea deosebită a părului.

Înglobează rezultatele ultimelor cercetări în domeniu.

Compoziţia sa specifică, unică, în care intră o mare cantitate de gel de Aloe Vera stabilizat şi ulei de jojoba îi conferă o penetrabilitate sporită în firul de păr pe toată lungimea lui.

De asemenea, are efecte benefice asupra pielii capului, îndeosebi în zona rădăcinii firului de păr. Conţinutul de gel de Aloe Vera asigură o hidratare corectă a firului de păr evitând astfel uscarea şi mai apoi degradarea acestuia.

Şamponul cu aloe şi jojoba poate fi utilizat fără restricţii în funcţie de necesităţi.

Prin utilizarea acestui şampon s-au observat efecte benefice şi în direcţia combaterii multor tipuri de mătreaţă.

ALOE JOJOBA CONDITIONING RINSE (balsam pentru păr, cu aloe şi jojoba)

Numărul de cod al produsului: 59.

Mod de prezentare: 237 ml de substanţă ambalată în tub de masă plastică inscripţionată şi sigilată.

Prezintă sigla Consiliului Internaţional de Cercetare pentru Aloe.

Termen de garanţie ştanţat pe terminaţia ambalajului: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţine: gel de Aloe Vera stabilizat 100% natural, apă deionizată, propilen, glicol, alcool cetilic, clorură de hidroxicetil-hidroxietildimoniu, clorură de guarhidroxipropiltrimoniu, dimeticonă, stearat de glicerină, proteine hidrolizate, ulei de jojoba, pantenol, imidazolidinil uree, metilparaben, propilparaben, acid citric, parfum.

Produsul este rezultatul celor mai recente cercetări în domeniu în urma cărora a rezultat cea mai bună cremă-balsam, revitalizantă şi reglatoare a pH-ului.

Efectul principal este cel de rehidratare a firului de păr şi recondiţionarea structurii acestuia pe toată lungimea lui. Se previne astfel fenomenul de despicare a vârfului firului de păr atât de frecvent întâlnit ca urmare a procedeelor stresante de coafare. În urma utilizării sistematice a acestui produs, părul devine fortificat căpătând un luciu natural şi o manevrabilitate sporită.

Balsamul completează efectul şamponului cu aloe şi jojoba. Are efect electrostatic.

FOREVER ALOE PRO SET (lac fixativ pentru păr)

Numărul de cod al produsului: 66.

Mod de prezentare: 168 ml substanţă în doză metalică cilindrică cu pulverizator, inscripţionată.

Prezintă sigla Consiliului Ştiinţific Internaţional pentru Aloe.

Termen de garanţie inscripţionat pe ambalaj: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţine: apă deionizată, gel de Aloe Vera stabilizat, propilenglicol, PVP, glicerină, pantenol, proteină vegetală hidrolizată, oleth-10, parfum, dimeticonă-copoliol, EDTA tetrasodic, trietanolamină, metilcloroizotiazolinonă, metilizotiazolină.

Este un produs dintr-o generaţie nouă, conceput după riguroase norme ecologice.

Compoziţia sa specială nu conţine alcool şi nici freon.

Mirosul produsului este foarte discret.

Produsul este bogat în gel Aloe Vera stabilizat natural 100%, precum şi proteine şi vitamine.

Gelul de Aloe Vera conferă hidratarea firului de păr şi restabilirea structurii acestuia.

Proteinele îi asigură o ţinută fermă, conferind în acelaşi timp şi un aspect natural.

Lacul fixativ Aloe Pro Set este antistatizant.

Sistemul de pulverizare a produsului cu care este prevăzută doza de spray este de tip nou producând stropi foarte fini.

Utilizarea acestuia este mai economică prin faptul că pelicula de lac rezultată este mai fină şi uniformă.

Produsul poate fi folosit atât pe părul uscat cât şi pe părul umed.

Uscarea este mai lentă decât la produsele similare cu alcool, ceea ce permite retuşuri ale formei coafurii chiar şi după sprayere.

Produse cosmetice de îngrijire a feţei

RECOVERING NIGHT CREME (cremă de noapte)

Numărul de cod al produsului: 46.

Mod de prezentare: 60 ml de cremă ambalată în recipient de masă plastică inscripţionat şi nesigilat.

Prezintă sigla Consiliului Ştiinţific Internaţional pentru Aloe.

Termen de garanţie ştanţat pe ambalaj: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţine: gel de Aloe Vera stabilizat 100% natural, apă deionizată, acid stearic, gliceril stearat, propilenglicol, alcool-benzoat, C12-15, poliizobutenă hidrogenată PEG 100 stearat, colagen solubil, trietanolamină, ulei din miez de sâmbure de caise, polisorbat-50, acid hialuronic, elastină hidrolizată, PCA sodic, lactat de sodiu, tocoferol, propolis, pantenol (provitamina B5), extract de tătăneasă, extract de muşeţel, retinil-palmitat (palmitat de vitamina A), glutamat de glucoză, gliceride din germeni de grâu, acid ascorbic, alcool cetilic, alantoină, imidazolidiniluree, metilparaben, propilparaben, parfum.

Acest produs are o formulă atât de complexă pentru a ajuta pielea să se regenereze pe timpul nopţii, sau în timpul somnului.

Având în vedere formula atât de complexă care cuprinde majoritatea din componentele cremelor Aloe Lotion, Aloe Moisturizing Lotion, Aloe Vera Gelly, la care se adaugă o seamă de ingrediente specifice acţiunii tegumentare, prin factorii de creştere ce asigură o regenerare rapidă a tegumentului feţei.

Prin conţinutul de propolis se asigură protecţia antibiotică, antivirală şi antifungică.

Prin extractul de muşeţel se obţine un efect puternic de calmare şi dezinfectare al pielii, iar prin extractul de tătăneasă se obţine un efect antiinflamator şi decongestiv.

Ingredientele fac din acest produs un protector nutritiv şi regenerator rapid, polivalent, care acţionează pe unitatea de timp. Se contează pe orele de noapte pentru ca dimineaţa tenul să fie hrănit şi revitalizat complet.

Atenţionăm că parfumurile conţinute sunt discrete, conferind produsului o tentă olfactivă de prospeţime.

Crema de noapte pătrunde repede în tegument, nedând senzaţia de „faţă seboreică”.

R3 FACTOR SKIN DEFENCE CREME (cremă cu triplă protecţie)

Numărul de cod al produsului: 69.

Mod de prezentare: 56,7 gr de produs ambalat în tub de masă plastică inscripţionat şi sigilat.

Prezintă sigla Consiliului Ştiinţific Internaţional pentru Aloe.

Termen de garanţie ştanţat pe terminaţia ambalajului: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţine: gel de Aloe Vera stabilizat 100%, apă deionizată, butilenglicol, gluceth-20 de metil, scvalenă, ulei de piersici, dime-thiconcetilc-poliacrilamid, izoparafină, C 13-14, stearat de glicerină, linoleat de tocoferil, hialuronat de sodiu, acetat de tocoferil, acid glicolic, extract de măr, de ceai verde, palmitat de retinil, colagen solubil, stearat PEG 100, acid ascorbic, trietanolamină, uree, metilparaben, propilparaben, complex hidroxialfa-aloe, parfum.

Produsul este conceput pentru a uşura retenţia umidităţii în pielea feţei restabileşte elasticitatea şi înnoieşte senzaţia de catifelare a tenului.

Se aplică pe faţă, gât şi alte părţi ale corpului doar după toaletarea acestora.

Pentru a obţine cele mai bune rezultate produsul trebuie utilizat dimineaţa şi seara.

Se recomandă utilizarea ulterioară a cremei de zi, de noapte sau a măştii compusă din Aloe Activator şi Facial Contour Mask Powder.

Laboratoarele de cercetare şi dezvoltare ale firmei Forever Living Products au creat acest produs pentru a rezolva problema celor 3R tegumentari: (rehidratarea, reechilibrarea şi reînnoirea tegumentului), utilizând pentru aceasta un ingredient specific doar acestuia: complexul hidroxialfa-aloe.

Acest produs este recomandat să se folosească după împlinirea vârstei de 30 de ani. Se poate insista în jurul ochilor pentru atenuarea ridurilor de expresie, mai evidente la acest nivel.

ALOE ACTIVATOR

Numărul de cod al produsului: 52.

Modul de prezentare: 120 ml soluţie ambalată în recipient cilindric din plastic translucid, inscripţionat, nesigilat.

Termen de valabilitate inscripţionat pe baza recipientului: 4 ani.

Prezintă sigla Consiliului Ştiinţific Internaţional pentru Aloe.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Aloe Activator este o soluţie de aloe 99,7% produsă în intenţia de a conserva efectele gelului proaspăt pentru 4 şi mai mulţi ani.

Ca produs cosmetic ajută funcţionarea generală a pielii datorită facilităţii transferului de apă, esenţial pentru metabolismul fiecărei celule. Utilizat ca atare oferă tenului o veritabilă „baie de aloe" cu calităţi nutritive, antioxidante, detoxifiante, antiinflamatoare, antibiotice, antivirale şi calmante.

Produsul Aloe Activator poate fi folosii şi într-o mare varietate de diagnostice: dermatologice, dermatoze, în leziuni recente ale pielii, muşchilor, tendoanelor şi articulaţiilor, în manifestări artritice, reacţii alergice, în infecţii bacteriene, virale şi fungice ale pielii şi condiţionări patologice soldate cu durere, prurit, tumefiere, inflamaţie şi necrozare, iar ca tratament local în: eczeme, dermatite, acnee, impetigo, seboree, mătreaţă, alopecie, sclerodermie, psoriazis, herpes simplex, edem angioneurotic, cloasma hepatică, escare.

Eficienţa se bazează pe proprietăţile curative deja menţionate la gelul de Aloe Vera.

Condiţia pentru a începe tratamentul local este să se igienizeze optim suprafaţa lezată pentru a reduce la maximum şansa de a antrena în leziune germeni patogeni sau alergeni mai ales dată fiind penetrabilitatea preparatului şi vasodilataţia indusă de el.

Un pansament îmbibat în preparat va acoperi zona lezată timp de 30 minute.

FACIAL CONTOUR MASK POWDER (pudră componentă a unei măşti faciale)

Numărul de cod al produsului: 45.

Mod de prezentare: 60 g de produs în ambalaj de material plastic, inscripţionat şi nesigilat.

Termen de garanţie ştanţat pe ambalaj: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţine: albumină, maltodextrină, alantoină, caolină, extract de muşeţel, extract de tătăneasă, diazolidinil uree, parfum, colorant D&C roşu nr. 27, lac de aluminiu.

Pudra face parte din gama Aloe Fleur de Jouvence (Aloe floarea tinereţii).

Se utilizează în amestec în părţi egale cu produsul Aloe Activator (câte o linguriţă) obţinându-se o emulsie lejeră care se aplică pe faţa curată, începând de la nivelul gâtului. Masca astfel obţinută şi pozată are un puternic efect astringent şi prezintă o proprietate deosebită de a extrage impurităţile din pori.

Previne formarea ridurilor, iar pe cele formate le estompează în mare măsură.

Pe toată durata acţiunii măştii - timp de 20-30 de minute - se recomandă o relaxare completă.

Masca se îndepărtează prin spălare cu tampoane cu apă călduţă.

Conţinutul ridicat de extracte din plante medicinale conferă produsului calităţi calmante şi relaxante. Prin utilizare sistematică se constată fenomenul de îndepărtare a petelor.

Masca se recomandă a fi utilizată săptămânal sau ori de câte ori este nevoie înaintea unui eveniment deosebit pentru a atenua imperfecţiunile care apar la nivelul tegumentului ca urmare a îmbătrânirii acestuia.

REHYDRATING TONER (loţiune tonifiantă şi rehidratantă)

Numărul de cod al produsului: 42.

Mod de prezentare: 120 ml loţiune conţinută în ambalaj translucid de masă plastică inscripţionat, nesigilat.

Prezintă sigla Consiliului Ştiinţific Internaţional pentru Aloe.

Termen de garanţie inscripţionat pe ambalaj: 4 ani.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţine: gel de Aloe Vera stabilizat 100% pe cale naturală, apă deionizată, propilenglicol, colagen solubil, elastină hidrolizată, extract de lămâie, de castraveţi, muşeţel, rozmarin, sodic PCA, lactat de sodiu, alantoină, disodic EDTA, imidazolidinil uree, metilparaben, mentol, parfum.

Produsul face parte din gama Aloe Fleur de Jouvence de produse pentru întreţinerea tenului.

Produsul este lipsit de alcool, nu usucă pielea, reduce mărimea porilor şi îndepărtează orice urme de grăsimi reziduale.

Rehydrating Toner conţine toate elementele hidratante de care are nevoie pielea, cât şi elementele necesare refacerii structurii şi celulelor sale. Normalizează pH-ul de suprafaţă.

Se tamponează gâtul şi faţa din abundenţă, procedeu recomandat a fi făcut de două ori pe zi, dimineaţa şi seara, pregătind tenul pentru nutriţie completă şi hidratare completă cu ajutorul cremelor de zi sau de noapte.

FOREVER ALPHA-E FACTOR (regenerator al pielii)

Numărul de cod al produsului: 187.

Mod de prezentare: 30 ml de produs ambalat în doză de sticlă transparentă, inscripţionată, nesigilată, prevăzută cu picurător.

Termen de garanţie inscripţionat pe ambalaj: 4 ani.

Conţine: trigliceridă caprică/caprilică, ciclometicon, acetat de tocoferil, retinil-palmitat, ascorbil-palmitat, extract de Aloe barbadensis, bisabolol, tocoferol, lecitină, ulei din seminţe de limba mielului (Borago officinalis), ulei din seminţe de soia (Glycine soja), metilparaben, propilparaben, parfum.

Produsul Forever Alpha-E factor este bazat pe gelul de aloe Vera pur cu efecte de vindecare, hidratare, hrănire şi absorbţie. Este un lichid emolient, îmbogăţit cu Vitamina E, Vitamina C, bisabolol, cu ulei de soia, lecitină, ulei de limba mielului (Borago Officinalis) şi alte ingrediente care protejează tegumentul împotriva agresiunilor poluanţilor din macroclimat. Este un antioxidant extern care poate fi utilizat atât pentru faţă şi gât, cât şi pentru mâini. Având efecte antioxidante, îndepărtează acţiunea radicalilor liberi care, după câte se cunoaşte, accelerează procesul de îmbătrânire care la nivelul pielii se manifestă prin apariţia de pliuri tegumentare (riduri), coloraţie cenuşie, aspect pergamentos, diminuarea elasticităţii, etc. În afara efectelor cunoscute ale gelului de Aloe Vera, reamintim câteva dintre efectele antioxidanţilor principali şi a altor câtorva componente ale produsului Forever Alpha-E factor.

Vitamina A: efect antioxidant, redă elasticitatea pielii, hidratează şi reduce aspectul solzos al acesteia.

Vitamina E: efect antioxidant, reduce efectele cauzate de radicalii liberi (îmbătrânirea tegumentului), hidratează, înmoaie şi vindecă anumite microleziuni ale pielii.

Vitamina C: efect antioxidant, măreşte elasticitatea pielii, creşte indicele opsonocitofagic al leucocitelor luptând indirect împotriva infecţiilor, ameliorează formarea cicatricilor.

Ulei de seminţele de Limba Mielului (Borago Officinalis): conţine un acid gras esenţial, acidul gama linoleic, cu efecte emoliente deosebite.

Uleiul de soia: efecte antioxidante, efecte de hidratare şi de hrănire a tegumentului.

Trigliceridele caprilice-caprice: extrase din uleiul de cocos au efect emolient profund.

Bisabolol: este un ulei cu efecte farmacologice deosebite antiinflamator, cicatrizant şi nutritiv al pielii.

Produsul Forever Alpha-E Factor are în formula sa umectanţi de o calitate deosebită (atrag apa şi reţin umiditatea în interiorul pielii), emulgatori care admit combinarea apei cu uleiurile, nemaifiind necesară agitarea produsului înainte de folosire. Este eficient pentru toate tipurile de ton. Se foloseşte după curăţirea pielii şi hidratarea sa (cu Exfoliating Cleanser şi Rehydrating Toner). După aplicarea câtorva picături din Alpha-E Factor şi masarea tegumentului feţei se poate aplica Firming Foundation Lotion, R3 Factor, iar seara Recovering Night Creme. Se poate folosi ca şi bază de masaj a regiunii abdominale şi a coapselor, în sarcină, pentru a evita apariţia vergeturilor. Este eficient şi pentru vindecarea arsurilor, în special celor solare.

FOREVER ALLURING EYES (cremă revitalizantă cu aloe pentru ochi)

Numărul de cod al produsului: 185.

Mod de prezentare: 14.2 g de produs ambalat în doză de sticlă translucidă, inscripţionată, nesigilată.

Termen de garanţie inscripţionat pe doză: 4 ani.

Conţine: gel de Aloe Vera stabilizat, apă trigliceridă caprică/caprilică, esteri de jojoba, glicerină, acetat de tocoferil, glucozid cetilic, caolină, alcool cetilic, gliceril-stearat, PEG-100 stearat, ciclometiconă, scvalenă, dimeticonă, PEG-20-metil-glucoză sesquistearat, dimeticonă copoliol, benzoat de alchil C12-15, hialuronat de sodiu, bisabolol, PCA sodic, tocoferol, silice hidratat, dioxid de titan, acid polihidroxistearic, siliciu, alumină, gumă de xantan, fenoxietanol, sorbat de potasiu, benzoat de sodiu, metilparaben, propilparaben, EDTA disodic, parfum.

Formula produsului Forever Alluring Eyes, cremă revitalizantă pentru regiunea oculară - are o formulă complexă, bazată pe gelul de aloe Vera, cu calităţile sale excepţionale atât pentru mediul intern cât şi pentru cel extern, cu efecte spectaculoase de înlăturare a toxinelor, epitelizare şi cicatrizare a rănilor sau vindecare a arsurilor. Acţiunea celor peste 200 de componenţi ai gelului de Aloe Vera este potenţată de câteva ingrediente suplimentare.

Tocoferol (vitamina E naturală): efect antioxidant, reduce efectele cauzate de radicalii liberi (îmbătrânirea tegumentului), hidratează, înmoaie şi vindecă anumite microleziuni ale pielii.

Bisabolol: este un ulei cu efecte farmacologice deosebite antiinflamator, cicatrizant şi nutritiv al pielii.

Trigliceridele caprilice-caprice: extrase din uleiul de cocos, au efect emolient profund.

Squalene: este un extras din peşte uleios, care este asemănător sebumului produs de glandele sebacee umane în scopul autocurăţirii pielii. Are eficienţă deosebită asupra tegumentului din jurul ochilor, unde numărul glandelor sebacee este mult mai redus comparativ cu restul tegumentului feţei.

Hialuronat de sodiu: Este un compus întâlnit şi în compoziţia produselor Aloe Vera Lotion şi Aloe Moisturizing Lotion. Este un agent hidrofil rămânând atât la suprafaţa pielii unde formează o peliculă elastică neocluzivă, dar este şi penetrant cu acţiune de sclerozare a eventualelor venectazii.

Esteri de Jojoba: au efect emolient şi concomitent de hidratare.

Caolina: este o argilă naturală pură, albă (este elementul esenţial din produsul Facial Contour Mask Power). Are acţiune astringentă şi calmantă asupra tegumentului.

Glicerină: este o substanţă groasă, siropoasă, obţinută prin descompunerea anumitor grăsimi care acţionează ca umectant şi emolient, fiind baza majorităţii cremelor.

Multe dintre celelalte componente ale produsului Forever Alluring Eyes sunt aşa numite „ingrediente de sprijin” care ajută ingredientele active să se combine eficient, le stabilizează (nu este necesară refrigerarea sau agitarea).

Produsul este indicat pentru a reduce apariţia ridurilor fine şi a cearcănelor şi necesar sub aplicarea oricărui fard.

ALOE EYE MAKEUP REMOVER (demachiant cu aloe pentru ochi - delicat fără ulei)

Numărul de cod al produsului: 187.

Mod de prezentare: 118 ml de produs ambalat în doză translucidă, inscripţionată, nesigilată.

Termen de garanţie inscripţionat pe ambalaj: 4 ani.

Conţine: gel de Aloe Vera stabilizat, apă, cocoamfodiacetat disodic, polisorbat-20, cocoat sucrozic, aminoacizi de ovăz lauroil-sodici, hidroxietilceluloză, fenoxietanol, metilparaben, propilparaben, EDTA disodic.

Demachiantul cu aloe pentru ochi, care face parte din linia Sonya, este un produs lichid neuleios, cu o capacitate excepţională de a descompune complet colorantul concentrat şi granulat al fardurilor pentru ochi.

Este un agent de curăţire deosebit de eficient prin compoziţia sa complexă care completează loţiunea de curăţire-exfoliere din Aloe Fleur de Jouvence (indicată pentru a curăţa faţa, mai puţin regiunea perioculară).

Mod de utilizare: Se aplică demachiantul cu un tampon de vată pe pleoape, se ţine câteva secunde pentru a se dizolva fardul de pleoape şi rimelul şi apoi se îndepărtează cu mişcări fine. Nu este necesară spălarea ulterioară cu apă.

Pielea curăţată este pregătită pentru aplicarea produsului Forever Alluring Eyes.

GENTLEMAN'S PRIDE (loţiune după ras)

Numărul de cod al produsului: 70.

Mod de prezentare: 118 ml de loţiune în ambalaj de masă plastică neagră prevăzută cu dop şi sistem special de debitare, inscripţionat.

Produsul este avizat de Ministerul Sănătăţii din România.

Conţine: gel de Aloe Vera stabilizat, apă deionizată, metilglucet-20, octilpalmitat, poliactiamidă, izoparafină C13-14, lauret 7, dimeticonă, glicerilstearat, PEG100 stearat, hialuronat de sodiu, octildimetil PABA, acetat de tocoferil, retinil-palmitat, acid ascorbic, alantoină, extract de rozmarin, extract de muşeţel, imidazolidiniluree, metilparaben, propilparaben, parfum.

Calităţile produsului derivă din însumarea celor pe care le au componenţii săi, depăşind prin efectul sinergie „suma" acestora.

Loţiunea după ras Gentleman's Pride, cu miros plăcut, fără alcool, este o formulă care conţine agenţi de condiţionare şi hidratare care ajută la calmarea iritaţiilor şi la condiţionarea pielii feţei după ras sau după expunere la agenţi nocivi.

Efectul tegumentar este foarte prompt. În foarte scurt timp de la aplicare, stratul superficial de celule ale tegumentului feţei, agresat de procedeul folosit pentru bărbierit, este complet regenerat.

Pielea îşi recapătă catifelarea şi fermitatea. Gelul de Aloe Vera conţinut şi substanţele lubrifiante care compun produsul Gentleman's Pride netezesc pielea pe care este aplicat.

Ingredientele antioxidante şi extractele din plante precum şi factorul de protecţie antisolară pe care-l conţine face din Gentleman's Pride o excelentă loţiune a cărei folosire zilnică creează senzaţia de catifelare şi confort.

Parfumul deosebit pe care îl conţine şi care este diferit de toate odorizantele aflate pe piaţă la ora actuală, este rezultatul unui studiu special cu privire la evoluţia sa în raport cu pH-ul pielii celui care-l utilizează. Din acesta cauză fiecare persoană care îl utilizează prezintă un miros particular, propriu.

Datorită hialuronatului de sodiu pe care-l conţine este benefic şi în cuperoza de diverse etiologii.

Suplimenţii nutritivi - o necesitate

La noi în ţară, noţiunea de suplimenţi nutritivi sau alimentari este relativ nouă, iar cunoaşterea problematicii este limitată şi deficitară deşi în ultimii ani sunt la îndemână sub formă de combinaţii de vitamine şi antioxidanţi, preparate cu conţinut de minerale şi oligoelemente, substanţe biologic active, preparate din plante şi produse animale, etc.

Alimentaţia reprezintă un factor major al stării de sănătate doar dacă este perfect echilibrată şi adaptată stării şi capacităţii funcţionale a organismului. Aceste deziderate sunt dificil de realizat în mod obişnuit la cei care uzitează diverse regimuri cum ar fi vegetarienii, posturi rituale, dietele din diversele boli: diabet, afecţiuni renale, cardio-vasculare, digestive, etc. şi la cei supuşi intenselor solicitări adaptative la efort fizic, condiţii ambientale poluate şi nu în ultimul rând femei gravide sau care alăptează, precum şi copiii (persoane aflate în creştere).

Stilul de viaţă modern presupune autocontrolul în dirijarea alimentaţiei, a consumului de diverse produse (alcool, tutun, droguri, medicamente de sinteză, aditivi alimentari chimici), a greutăţii corporale, a exerciţiilor fizice, etc. Acest autocontrol trebuie sau ar trebui să fie practicat de fiecare, indiferent de pregătire şi ocupaţie, reprezentând acte de tip medical (prevenţie) fără intervenţie directă a medicului.

După o statistică recentă, peste 40% dintre americani utilizează ocazional suplimenţi nutritivi, aproximativ jumătate dintre aceştia recurg apoi la consumarea lor regulată.

Suplimenţii nutritivi se folosesc în general în cantităţi moderate, în medie sub necesarul optim zilnic pentru Calciu şi Magneziu, duble faţă de necesar pentru vitamina A, D, B6, acid pantotenic, Zinc şi Fier, şi peste dublu pentru 5 vitamine: C, E, B12, B1, B2. Cei ce utilizează suplimenţii alimentari sunt în general oameni rezonabili care pe lângă alte proceduri de întărire a sănătăţii recurg la completarea necesarelor nutriţionale, conştienţi fiind de efectul lor benefic. Consumul unui adaos de vitamine, minerale şi alte nutrimente conferă un plus de siguranţă pentru sănătate precum şi protecţia faţă de unele boli cronice a căror incidenţă creşte o dată cu înaintarea în vârstă cum sunt osteoporoza, bolile cardiovasculare, cancerul, cataracta.

Consumatorii de suplimenţi nutritivi trebuie să cunoască următoarele aspecte:

1. Suplimenţii nutritivi nu substituie tratamentul medicamentos specific ei acţionând ca adjuvanţi absolut necesari în multe cazuri (radioterapie, chimioterapie);

2. Pot fi consumate concomitent cu orice tratament alopat sau homeopat nediminuând efectul acestuia, în multe cazuri diminuându-i efectele secundare;

Consumul suplimenţilor nutritivi în priză unică sau fracţionat nu se justifică decât atunci când pentru a fi mai bine absorbit este necesar să fie în contact direct cu mucoasa digestivă (se ia înainte de masă).

Energizantele (inclusiv Aloe Vera Gelly) se vor consuma în cursul zilei nu înainte de culcare. Doar curele de slăbire se vor face după un orar fix diurn şi curele de desensibilizare (polen).

Având în vedere faptul că fiecare organism este unic, acesta va răspunde particular la consumul de suplimenţi nutritivi.

Incidenţa reacţiilor adverse prin supradozare este extrem de rară, spre exemplu pentru vitamina A - consumul îndelungat de doză de 10-20 ori mai mare faţă de recomandare, pentru alte vitamine de 30 de ori, pentru minerale de 5 ori.

Statisticile demonstrează că în SUA (ţara cu un important consum de suplimenţi nutritivi) numai 34% din aceştia sunt comercializate prin farmacii, restul de 66% sunt distribuite prin reţele proprii de desfacere sau prin magazine alimentare.

Nimeni nu revendică limitarea distribuirii şi nici nu le incriminează ca dăunătoare.

Bibliografie

ANDRIŢOIU Vasile - Vitaminele din farmacia albinelor în Revista. Formula AS, nr. 413, din mai, 2000

ATHERTON P. - Aloe Vera: magic or medicine? în Nurs Stand, 14(41)49-52, 1-7 iulie 1998, Green College of Oxford

BLITS J.J., SMITH
J.W., GERARD J.R - Aloe Vera Gel in peptic ulcer therapy. Preliminary report. Journal of the American Osteopathic association nr. 66-1963, pag. 731-735

BOJOR Ovidiu, ALEXAN Mircea - Plantele medicinale, izvor de sănătate, Editura Ceres, Bucureşti, 1981. Plantele medicinale şi aromatice de la A la Z. Editura Ceres, Bucureşti 1984.

BOJOR Ovidiu - Ceaiul de Ginkgo biloba redă memoria pierdută, Ziarul Naţional, din 17 mai, 2000, pag. 9

BOGOS Elvira - Hrana viitorului: soia, în revista Sănătatea noastră, nr. 17, mai, 2000

BOROWSKA K.,
KOPER J. - Relations between selenium uptake by alfalfa and soil selenium and phosphorus sontent în Mengen und Spurenelemente, 16. Arbeitstagung. Dez. 1996 in der Aula der Fr. Schiller-Universitat Jena

BRATEŞ Mircea - Bolile adultului, Editura Libripress, Bucureşti, 1998

CHIOTAN N.,
MATUSZ P.,
FLORESCU I. – Cicatrizarea, Editura Naţional, Timişoara, 1999

COATS Bill with
AHOLA Robert - The silent healer. A modern study of Aloe Vera, ediţia a III-a, 1996

CONSTANTINESCU G.,
HAŢIEGANU-BURUIANĂ - Să ne cunoaştem plantele medicinale, Editura Medicală, Bucureşti, 1986

DANHOF I.E.,
McANALLY B.H. - Stabilizat Aloe Vera Effect on Human Skin Cells. Drug, cosmet. Ind. 133, 52-106 (1983)

DEMIAN Rodica - Slăbiţi cu ajutorul enzimelor, revista Formula AS, nr. 417, iunie, 2000

HĂULICĂ I. - Fiziologie umană, ediţia II, Editura Medicală, Bucureşti, 1997

IVAN Sabin - Sănătate fără medicamente, Editura RAI, Bucureşti, 1995

JEONG H.Y. şi col. - Efectele anticancerigene ale aloei în sarcom la şoareci şi asupra celulelor canceroase umane în Coll. Pharm.

KISTERS K.,
TEPEI M.,
ZIDEK W.,
RAHN K-H. - The pathogenetic role of free and total cellular magnesium in the development of primary hypertension în Mengen und Spurenelemente. 16. Arbeitstagung 1996 Fr. Schiller Universitat Jena

MERTIN D.,
SUVEGOVA K.,
FPAK P.,
SVIATKO P. - Content of some mineral elements in fur of various genotypes of females in dependence on physiological state în Mengen und Spurenelemente, 16. Arbeitstagung 1996 Fr. Schiller Universitat Jena

MOLDOVAN Silvia - Enzime de aur pentru digestie, în Evenimentul zilei, nr. 2422, din iunie, 2000

NEAMŢU G. şi col. - Chimie şi biochimie vegetală, E.D.P., Bucureşti, 1983

PÂRVU Constantin - Universul plantelor, Editura enciclopedică, Bucureşti, 1997

PLASKETT Lawrence - The health and medical use of Aloe Vera, Biomedical Information Service Camelford, Cornwall, UK PL32 9PJ, 1996

POPA Florentin – Spirulina, în revista Formula AS, nr. 378

RADU H. - Patologia unităţii motorii, Editura medicală, Bucureşti, 1978

SARAGEA Marcel şi col. - Tratat de fiziopatologie, vol. 1-2, Editura Medicală, Bucureşti, 1992

SCHNEIDER Francisc - Nutrition and blood pressure, în revista Fiziologia, nr. 4 (16), vol. 7, 1997

SIMICI P. şi col. - Dicţionar medical, vol.1-2, Editura Medicală, Bucureşti, 1969

SZOCS DORA - Forever Lycium Plus, o premieră pe piaţa românească, în revista Forever 3/2000, Forever Ginkgo Plus, „hrana minţii", în revista Forever 3-4/2000

STROESCU Valentin - Bazele farmacologice ale practicii medicale, ediţia a IV-a, Editura medicală, Bucureşti, 1995

SUDWORTH Richard - The Use of Aloe Vera in Dentistry, în Positive Health Magazine, nr. 20, iunie-iulie, 1997, Sung Kyun Kwan Univ. Yakhak Hoeji 38(3)311-321

SYED T.A.,
AHMAD S.A.,
HOLT A.H.,
AHMAD S. H.,
AFZAL M. - Management of psoriasis with Aloe Vera extract in a hydrophilic cream: a placebo controlled, a double-blind study. în Trop Med Int. Health, 1(14): 505-9, 1996, Department of Clinical Physiology, Malmo University Hospital, Sweden.

TIZARDI.,
KEMP M. - Cercetarea cancerului, în revista Texas A&M

TODOROVA D.,
ANGELOW L.,
PETROVA N. - Influence of selenium deficiency on the daily milk, fat and protein production during the sucking period of lambs în Mengen und Spurenelemente, Arbeitstagung, December, 1996 Fr. Schiller Universitat Jena

VALNET Jean - Tratamentul bolilor prin legume, fructe şi cereale, Editura Ceres, Bucureşti, 1991

VINTILESCU Camelia - Livecom stimulează ficatul leneş, ziarul Evenimentul Zilei, nr. 2406, mai, 2000

WINTERS W.D.,
BENAVIDES R.,
CLOUSE W.J. - Effects of Aloe extracts on human normal and tumor cells in vitro, Eco. Bot. 35:89-95, 1981

WILLIAMS M.S.,
BURK M.,
LOPRINZI C.L.,
HILL M.,
SCHOMBERG P.J.,
NEARHOOD K.,
O'FALLON J.R.,
LAURIE J.A.,
SHANAHAN T.G. - Phase III double-blind evaluation of an Aloe Vera Gel as a prophylactic agent for radiation induced skin toxicity, în Int. J Radiat Oncol Biol Phys, 36 (2): 345-9, 1999, September, 1, Toledo Community Clinical Oncology Program OH, USA

Colecţia revistei informative Forever, editată de Forever Living Products România, 1999-2000
Colecţia revistei „Medicina naturistă", 1998-2000
Colecţia revistei „Sănătatea noastră", 1999-2000
Colecţia revistei „Diete şi exerciţii pentru slăbit", 1999-2000

Descrierea CIP a Bibliotecii Naţionale
NOVEANU, DAN
Adjuvante naturale metabolico-nutritive de uz general şi local / dr. Noveanu Dan, dr. Frandeş Corina Daniela.
Arad: Editura Fundaţiei Culturale „Ioan Slavici", 2000
148:205 cm
Bibliogr.
ISBN 973-8093-00-7

I. Frandeş, Corina Daniela
615.35
ISBN: 973-8093-00-7